

Kitap bir ibtiyadır.

“ *Kişisel/şahsî gelişim değil*
Kişilik/şahsiyet gelişimi **”**

ÖZEL
HAYATINIZ
NE KADAR
GİZLİ?

DİJİTAL MAHREMİYET

İÇİNDEKİLER

Takdim	11
--------------	----

1. ADIM

MAHREMİYET DİJİTALE NASIL TAŞINDI?

İnsan Dijitale Nasıl Taşındı?	19
Dijital Okur-Yazar mısınız?	23
Teknolojinin Vaatleri Tehditlerini Unutturuyor	29
Bir Misal: Masum Görünen El Feneri Uygulaması	33
Gelecekte Dijital Hayat Nasıl?	37

2. ADIM

ÖNCE MAHREMİYET VARDI SONRA DİJİTAL

Mahrem Riskleri Tanıyın	47
Yanınızda Dolaşan İkinci Kişi “Cep Telefonu”	49
Kişinin Temsilcisi Fotoğraflar “Selfie”	51
Fotoğraf Anlayışınızı Gözden Geçirin	54
Aile Her Yerde Mahremdir	58
Zihninde Mahremiyet Hakkı Var	61
İnançların Mahremiyet Hakkı	63
Mahrem Riskleri Yönetin!	66

3. ADIM

MAHREMİYETİ İHLAL EDENLER

“Mahremiyetimi İhlal Edemezler” Diyenlerden misiniz?	75
Yalan Haberler Konusu	77
Kazanç Hanesinde Bir Piksel misiniz?	82
Çıkmaz Sokak: Yorum Yazmayın	86

4. ADIM

ÖZEL HAYATINIZ NASIL “VERİ”LİYOR?

Kimlik Avı ya da Bilgi Hırsızlığı	97
Sizi Birileri Takip Ediyor	101
Gönüllü Fişlenme(mek).....	106
Sosyal Paylaşımlar Dava Konusu Olabilecek	110
İzinsiz Paylaşımlara Hapis Cezası.....	113
Bir Oltaya Gelme Hadisesi.....	117

5. ADIM

DİJİTALİN DE HASTALIĞI ÇIKTI!

Dijital Hafızanın Gerçek Hafızayı Bastırdığı Yerler	127
Bağımlılığını İnkâr Edemeyenler.....	130
Bağımlılığın Ötesi Hastalık	134
Tekno-Psikolojik Hastalıklar	137
Dijitalde Öfke Girdabına Son!	142

6. ADIM

DİJİTALDE ÇÖZÜM YOLLARI

Yolunuzu Kitaplara Çıkarın.....	153
Sosyal Medyada Mahremiyet Meselesi.....	156
Zihin Filtresi Tekniği.....	158
Devası İyi Çevre, İyi Arkadaş Olan Dert	161
Aile Boyu Disiplin	164
Dijitale Çare “Uzlet Çabası”	168



"SOSYAL MEDYA, İNTERNET
VE TV, ZİHNLERİ DAİMA
KODLUYOR. ÇOCUK
DOĞUMDAN İTİBAREN
DOLDURULUYOR. HALBUKİ
İNSAN, ZAMANLA BİRİKİMİ
EDİNİP HAYATI ONUNLA
YORUTLAR."

