

## **Merhaba,**

Hazırlamış olduğumuz “**Yıldız’la Sohbet Eğitimi Dizisi**” anne-baba ve öğretmenlerin çocuklarıyla etkili iletişim kurarak çocukların duygularını tanımalarına ve etkin bir şekilde ifade etmesine yardımcı olmak amacıyla hazırlanmış rehber bir dizidir. Bu dizinin alt amaçları:

- Sorumluluklarını fark etme, sorumluluk bilincini geliştirme,
- Problem çözme becerisini geliştirme,
- Beslenme konusunda bilinçlendirme,
- Televizyon ve bilgisayarı etkin kullanabilme becerisini geliştirme,
- Kardeş kıskançlığı ile başa çıkabilme olarak belirlenmiştir.

### **Eğitim setinden en iyi şekilde faydalanabilmek için;**

- Çocuklarla birlikte zaman planlaması yapınız; çünkü çocukların hikâyeye etkin bir şekilde katılması önemlidir.
- Kitabı okurken ön sayfalardaki resimleri çocuğunuzun rahat görebileceği bir şekilde tutunuz.
- Soruları çocuklara yönelterek onların da hikâyenin bir parçası olmasını sağlayınız.
- Siz arka sayfadaki konuşmaları okurken, çocuğunuza ön taraftaki resimleri incelemesi ve sorulara cevap verebilmesi için yeterli süre veriniz.
- Çocuğunuza Yıldız’ın sorularına cevap vermesi yönünde baskı yapmayınız. Verdiği cevapları eleştirmeyiniz.
- Hikâyedeki konuşmaları okurken bir yetişkin gibi değil, kitabın kahramanı ve beş yaşındaki küçük bir kız olan Yıldız’ın yerine geçtiğinizi unutmayınız. Sesinizin vurgu ve tonlamasını ne kadar doğru ayarlayarak Yıldız’a benzetebilirsiniz, çocuğunuzu hikâyenin içine o kadar fazla çekebilirsiniz.
- Gerekli görülen yerlerde çocukların durumuna göre sorulara ekleme ya da çıkarma yapabilirsiniz.
- Hikâyede verilmek istenen davranış ve değerleri pekiştirebilmek için kitabın sonundaki faaliyetleri tamamlaması konusunda çocuğunuza yardımcı olabilirsiniz.

Sağlıklı, bilinçli, kendini ve duygularını etkin bir dille ifade edebilen nesiller yetiştirmek dileğiyle...

Yrd. Doç. Dr. Nermin ÖNER KORUKLU  
Arş. Gör. Canan YILDIZ ÇİÇEKLER





**(Yıldız)**

Merhaba (Çocuğun adı) Benim adım Yıldız. Bugün karnım çok ağrıyor. Hiç konuşacak halim yok. Bu ağrıya dayanamayacağım galiba. Anneme seslensem iyi olacak. Anneeeee! Anneeeee!. Anneciğim karnım çok ağrıyor.



**Faaliyet 1: Düzenli beslenmeyi öğreniyorum.**  
Aile içinde haftalık beslenmeyi takip tablosu hazırlanır.

<b>BESLENME DÜZENİ</b>	Evet 😊	Hayır 😞
1) Yemekten önce abur cubur yemem.		
2) Yemekten önce ellerimi yıkarım.		
3) Tabağıma yiyebileceğim kadar yemek alırım.		
4) Her gün bir avuç badem, fındık, ceviz yerim.		
5) Her gün mutlaka süt içerim.		

**Faaliyet 2: Duygularımı öğreniyorum.**

Yukarıdaki hikâyede geçen duyguları bulunuz. Aşağıdaki tabloya çiziniz. Örnekte nasıl yapılacağı gösterilmiştir. Çocuğunuzun bulması beklenen duygular; acı çekmek, üzgün olmak ve mutsuz olmak.

Duygum	Göster	Şimdi İfade Et
😞	Çocuğunuzun bu duyguyu yüz ifadesi ile göstermesini sağlayınız.	Abur cubur yediğim zaman karnımın ağrısından acı çekerim. Ayrıca annemin benim için üzülmesi de beni üzer.
○		
○		
○		