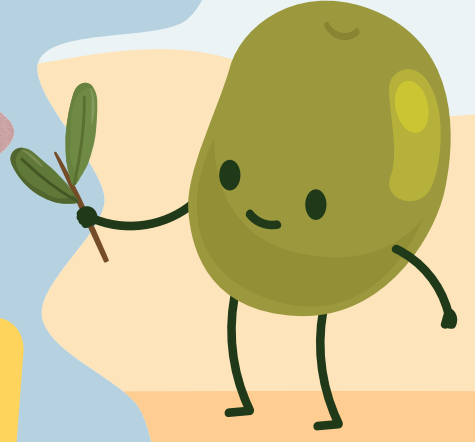


## Değerli Ebeveynler

Kış mevsiminin son ayına girdik. Bu günlerde soğğun da etkisiyle vücudumuz hastalıklara karşı daha savunmasız. Sağlığı koruma konusunda bazı bitkileri veya bu bitkilerin meyvelerini tüketmenin faydası çok büyük. Hem sağlıklarına hem de bilgilerine katkı sunmak amacıyla bu sayımızda, çocuklarımıza kahvaltı sofralarımızı süsleyen, yağıyla yemeklerimize tat katan, şifa kaynağı zeytinden bahsettik.

Değerler eğitimi sayfalarında otuz iki farz ve mübarek kandil gecelerine, rehberlik yazımızda ise "0-6 Yaş Çocuklarının Genel İhtiyaçları" konusuna değindik. Yabancı kelimeler öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken güzel vakitler geçirmenizi dileriz.



2 Karmaşa

8 27 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

# içindekiler

Rüzgargülü Dergisi  
Sayı: 35 / Şubat 2024  
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına  
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu  
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er  
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan  
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi  
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular  
Yayın Kurulu: Mustafa Can  
Yayın Danışma Kurulu:  
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can  
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir  
Reklam: Hüseyin Güney  
huseyin.guney@camlicabasim.com  
Web: Aurora Bilişim  
Fotoğraflar: Shutterstock  
Yönetim Yeri:  
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54  
Güneşli - Bağcılar / İstanbul  
Baskı ve Cilt:  
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş.  
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın  
ISSN: 2757-5683  
Yazı İşleri: 0850 811 9 811  
bilgi@ruzgarguludergisi.com  
www.ruzgarguludergisi.com  
Abone Olmak İçin: www.abonem.org  
Abone Merkezi: 0850 811 9 811  
WhatsApp: 0530 285 38 04  
Ziraat Bankası:  
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02  
Akbank:  
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18  
Vakıfbank:  
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80  
Kredi Kartı İşlemlerinizi için  
Abone Merkezi Numarası:  
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız  
Çamlica Kitap  
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma  
deneyimiyle tanışın!

Yazar: Emine Feyza Çevik

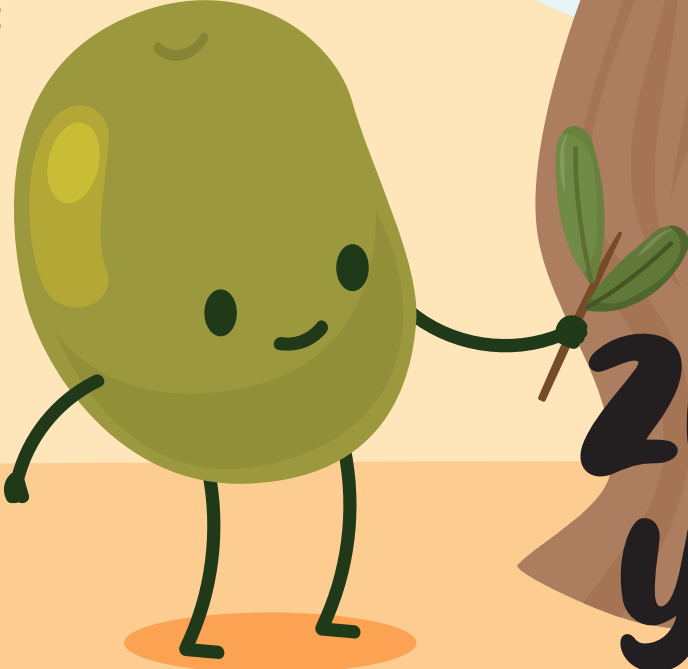
# BİR KÜÇÜK OTÇUK



Çizer: Merve Tunç

Zamanın birinde, yaşlı bir tavşanın gözü gibi baktığı büyük bir bahçe varmış. Bahçede neler yokmuş ki! Kıpkırmızı domatesler, yeşil biberler, mor lahanalar ve daha neler neler...





# ZEYTİNLE YAKINDAN TANIŞMA

Merhaba çocuklar, ben zeytin. Bugün size sofradan değil, dergi sayfalarından selam vermek istedim. Neden mi? Neden olacak, her sabah beni afiyetle yediğinizi görünce kendimi daha yakından tanıtmak istedim de ondan.

1

Mesela farklı özelliklerimi, yetiştiğim tarlaları, başımdan geçen olayları, her şeyi anlatmak istiyorum. Ayy! Konuşacak o kadar çok şey var ki hikâyemin en başından alsam daha iyi olacak galiba.

2

## OTUZ İKİ FARZ

Sen de bizimle 32 farzı  
tekrar eder misin?



### İSLAM'IN ŞARTI 5'TİR.

- 1 Kelime-i Şehadet getirmek
- 2 Namaz kılmak
- 3 Zekat vermek
- 4 Ramazan-ı Şerif orucunu tutmak
- 5 Hacca gitmek

### İMANIN ŞARTI 6'DIR.

- 1 Allâhü Teâlâ'ya inanmak
- 2 Meleklerine inanmak
- 3 Kitaplarına inanmak
- 4 Peygamberlerine inanmak
- 5 Âhiret gününe, öldükten sonra dirilmenin hak olduğuna inanmak
- 6 Kadere; hayır ve şerrin yaratıcısının Allâhü Teâlâ olduğuna inanmak

### ABDESTİN FARZI 4'TÜR.

- 1 Yüzünü saç bitiminden, kulak yumuşağından, çene altına kadar yıkamak
- 2 Ellerini dirsekleriyle beraber yıkamak
- 3 Başının dörtte birini meshetmek
- 4 Ayaklarını topuklarıyla beraber yıkamak

## MALZEMELER

- Su ● Fırça ● Sıvı Yağ
- Sulu Boya ● 1 Su Bardağı
- 2 Çay Bardağı
- Bulaşık Deterjanı
- 1 Adet Küçük Kaşık

## DENEYİN YAPILIŞI

Birinci çay bardağının yarısına kadar su koy.

1



2



Mavi sulu boya ile suyu iyice renklendir.

DE-  
NEY-  
LER!

SU VE YAĞ  
KARIŞIR MI?

# Neşeli Kandil Geceleeri

Çizer: Elif Kodaz Yazar: Seda Cengiz





## KANDİLLERİMİZ

MEVLİD  
KANDİLİ

REGAİB  
KANDİLİ

MİRAC  
KANDİLİ

BERAT  
KANDİLİ

KADİR  
GECESİ

*Kur'an-ı Kerim'in indirilmeye başlandığı gecedir.*

*Peygamber Efendimizin (s.a.v.) miraca yükseltildiği ve biz Müslümanlara beş vakit namazın hediye edildiği gecedir.*

*Hazreti Allah'ın rahmeti ile Müslümanların günahlarından temizlendiği gecedir.*

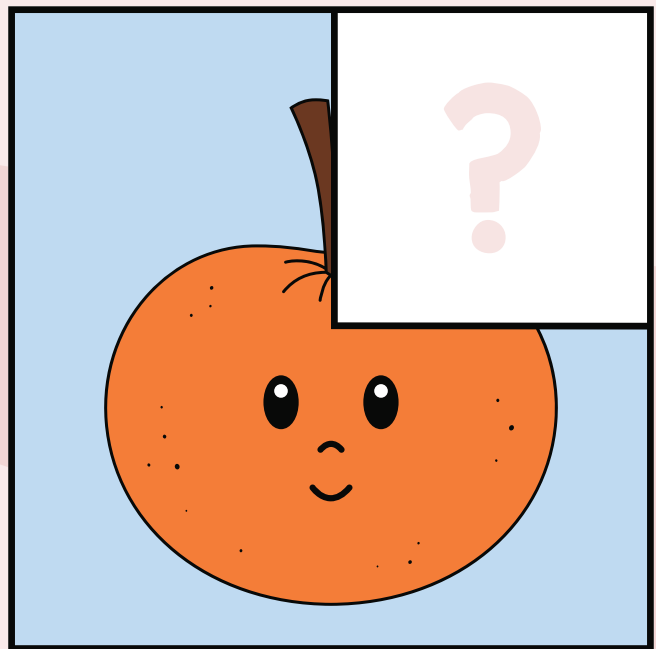
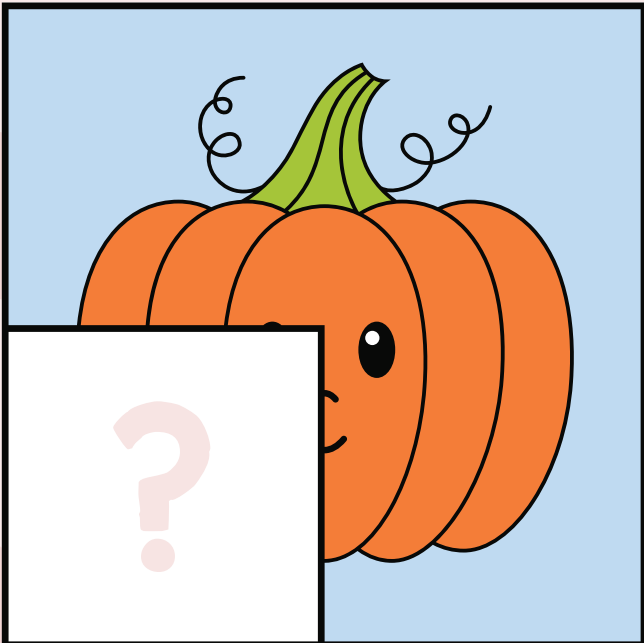
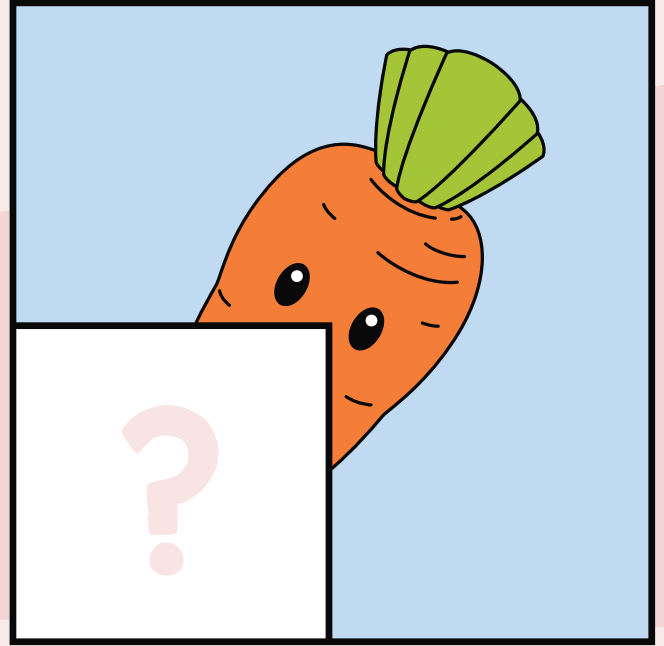
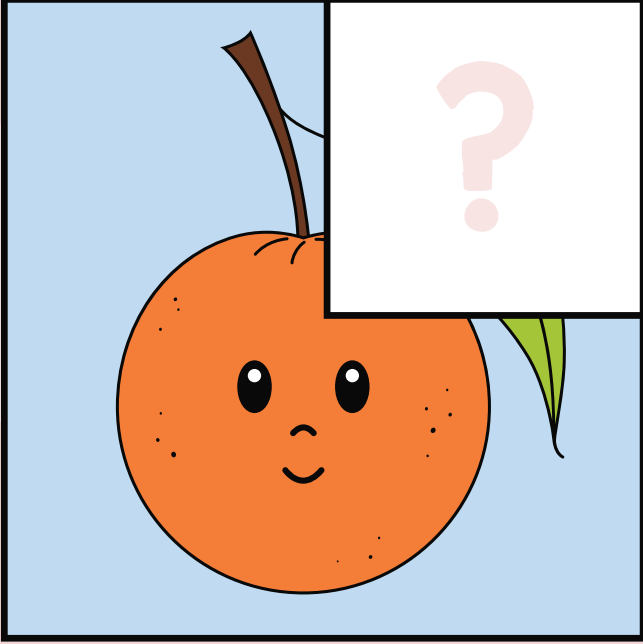
*Peygamber Efendimizin (s.a.v.) âlemleri şerefledirdikleri yani doğdukları gecedir.*

*Âmine Validemiz, Peygamber Efendimize (s.a.v.) hamile olduğunu bu gecede anlamıştır.*

**Bulutları inceleyip uygun olan yıldızla eşleştirir misin?  
Kandil gecelerini sen de sayar mısın?**

**Küçük bir bilgi:** Müslümanların hep birlikte sevindiği, heyecanla beklediği 5 kandil gecesi vardır.

Meyve ve sebzelerin eksik parçalarını arka sayfadan bul, kes ve yapıştır.







# zeytinli TOSTUM



## Minik Şef'in Mutfağı

*Merhaba arkadaşım!*

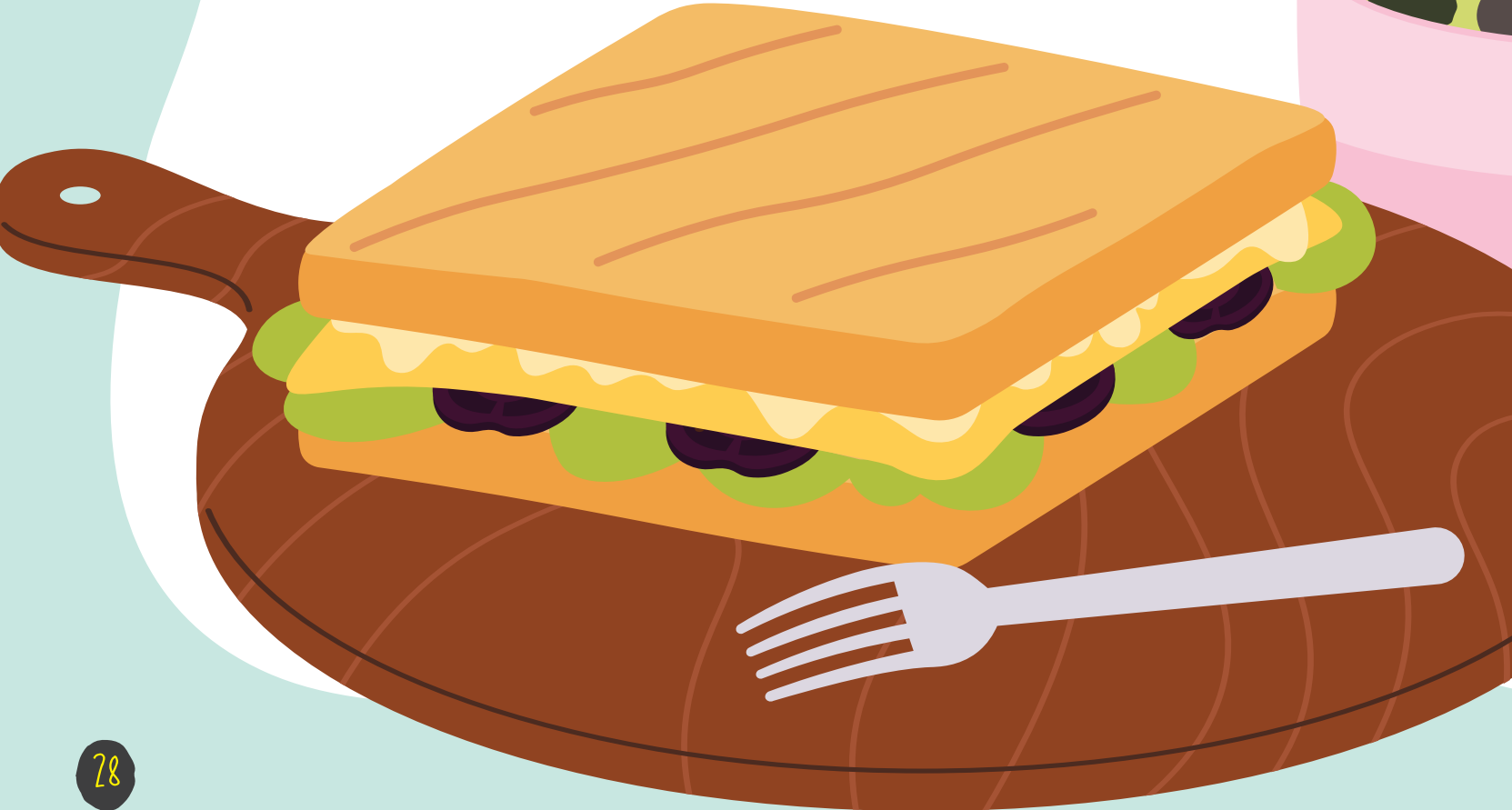
*Bazen acelen vardır ve pratik bir öğün hazırlaman gerekir. İşte böyle anlarda tost, ilk akla gelen yiyeceklerdendir.*

*İki dilim ekmek arasına istediğin malzemeleri ekleyerek doyurucu ve sağlıklı bir öğün hazırlayabilirsin.*

*Faydaları saymakla bitmeyen zeytini de kullanarak sağlıklı bir tost yapmaya ne dersin?*

**Bunun için ihtiyacın olan malzemeler:**

- 2 dilim ekmek
- 2-3 dilim kaşar peyniri
- 5-6 tane zeytin
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı ucu kadar kekik



## 0-6 YAŞ ÇOCUKLARIN GENEL İHTİYAÇLARI

İnsan hayatı, dönemlerden oluşur. Her dönemin kendine has özellikleri vardır. Okul öncesi dönem ise; tıpkı bir inşaatın temeli gibi insan hayatının temelidir. Diğer bütün dönemler, bireyin 0-6 yaşta elde ettiği kazanımlar üzerine inşa olur. Bir anlamda bireyin çocukluğu, onun geleceğidir, denilebilir. Bu nedenle okul öncesi dönemin en iyi şekilde geçirilmesi önemlidir. Çocukların ihtiyaçlarını fark edebilmek ve ihtiyaçlarını karşılayabilmek, sağlam temelleri oluşturmanın ilk adımındır. Okul öncesi dönemde çocukların bireysel ihtiyaçları farklılık gösterse de ortak bazı ihtiyaçları vardır. Çocukların ortak ihtiyaçlarından bazıları şöyledir:

### Güvende Olmak İsterler

İnsanın kendini en güvende hissettiği yer anne rahmidir. Doğumdan itibaren iki yaşına kadar çocuk bu duyguyu yeniden inşa etmeye ihtiyaç duyar. Doğum öncesinde ihtiyaçlarının karşılanmasındaki düzen ve tutarlılık, doğum sonrasında da devam etmelidir. Bu sayede çocuk, öncelikle ihtiyaçlarını düzenli ve tutarlı şekilde karşılayan kişiye, sonra kendisine ve nihayetinde dünyaya güvenmeyi öğrenir. Çocuk dünyaya geldiğinde etrafındaki her şey kendisinden büyüktür. Çocuğun doğduğu dünyada kendisini yetersiz ve güvensiz hissetmesine engel olacak tek şey yetişkinden, özellikle temel bakım veren den gelen sevgi ve destektir. Ebeveynleri tarafından fiziksel ve psikolojik ihtiyaçları karşılanan çocuklar, kendilerini güvende hissederler. Elbette hayat durağan değildir. Ebeveynler her an tutarlı ve düzenli şekilde çocuklarının ihtiyaçlarına yanıt veremeyebilirler. Burada da şeffaflık devreye girmelidir. Şeffaf bir şekilde çocukların kavrayış düzeylerine uygun yaşanan durum anlatılmalıdır. Ebeveyn yorgun, hasta ya da kötü bir gün geçirmiş olabilir. Bunu çocukla paylaşarak onun ihtiyaçlarını o an için karşılayamayacağını ifade etmelidir. Ancak bu durum sürekli hale geldiğinde



çocuk-ebeveyn ilişkisi zarar görebilir. Güven duygusunu kazanan çocuklarda fizyolojik ve psikolojik dışavurumlar olacaktır. Derin uyku, kolay beslenme, bağırsak hareketlerinin rahat olması ve gerektiği anlarda anneden ayrılmakta güçlük çekmemesi gibi dışavurumlar, güven kazanımının önemli göstergeleridir.

### Koşulsuz Sevilmek ve Şefkat İsterler

Sevgi, herkesin ona farklı anlamlar yüklemesi neticesinde tarifi zor bir kavramdır. Her birey, sevgisini kendine has bir tarzla ifade etmektedir. Önemli olan sevginin tarifi değildir. Burada önemli olan; sevginin bir insanda olması ve bu duygunun doğru şekilde ifade edilmesidir. Çocuklar, kendilerini anne babalarından bağımsız bir birey olarak algılamaya başladıkları okul öncesi dönemde; bireyselleşme ve bağımsızlaşmanın sevincini yaşarken anne babasından uzaklaşmanın korkusunu da yaşamaktadırlar. Bu durum, en iyi çocuk yürümeye başladığı zaman gözlemlenir.

