

Ekim 2023 / Sayı 31 / Fiyatı 52 lira

RÜZGAR GÜLÜ OKUL ÖNCESİ DERGİSİ

● EBEVEYNLER İÇİN
REHBERLİK

● DEĞERLİ SAYFALAR

● YABANCI DİL

● EĞLENCELİ
ETKİNLİKLER



SOKAK

OYUNLARI



Değerli Ebeveynler

Ekim ayıyla birlikte havalar iyiden iyiye serinledi. Birkaç hafta sonra miniklerimizin dışarıya çıkması epey zorlaşacak. Hazır fırsatları varken onlara birkaç tavsiye verelim istedik ve arkadaşlarıyla oynayabilecekleri eğlenceli sokak oyunlarından “Sokak Oyunları” başlığıyla bahsettik.

Değerler eğitimi sayfalarında namaz ibadetine, rehberlik yazımızda ise “Çocuğun Beyin Gelişimi” konusuna değindik. Yabancı kelimeler öğrenip, birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken güzel vakitler geçirmenizi dileriz.



Oyuncakların 4
Kaybolduğu Gün



16 Hilal ile Halil



10
Sokak
Oyunları

2 Karmaşa

8 17 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

içindekiler

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 31 / Ekim 2023
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular
Yayın Kurulu: Mustafa Can
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Hüseyin Güney
huseyin.guney@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlıca Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

OYUNCAKLARIN KAYBOLDUĞU GÜN

Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Tunç

Bir zamanlar, evlerini toprağın en derinine inşa etmiş bir köstebek ailesi yaşarmış. Köstebek ailesinin çocuk üyeleri Çakıl ve Kaya, oyuncaklarına bayılırmış. Gün boyu evden çıkmadan oyuncaklarıyla oynar, tatillere bile bütün oyuncaklarını götürürlermiş. Oyuncakları olmadan nasıl vakit geçireceklerini bilemezlermiş.

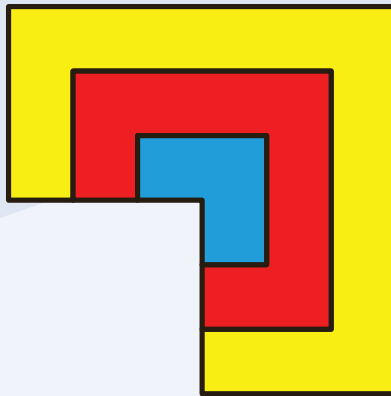
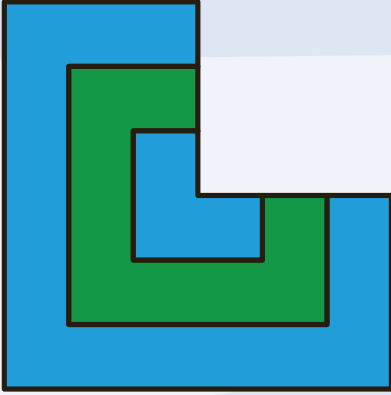
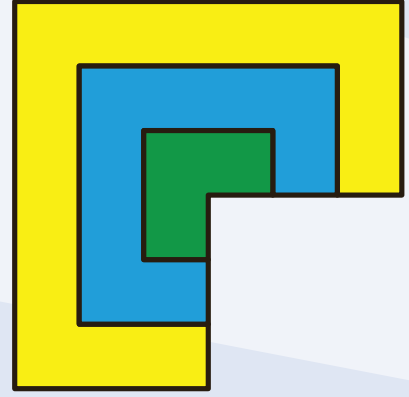
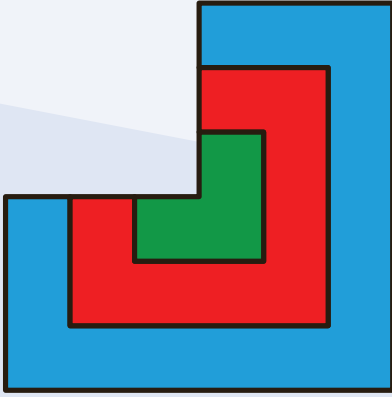


Fakat bir sabah uyandıklarında hiçbir oyuncuğı bulamamışlar. Evin altını üstüne getirmişler, sağa sola bakmışlar. Komşuları solucanlara, karıncalara sormuşlar. Yine de bir oyuncuğı bile bulamamışlar.



*Eksik olan parçaları
arka kapağın iç sayfasından
bul, kes ve yapıştır.*

Hatırlatma:
Ebeveyn desteğiyle yapılmalıdır.



SOKAK OYUNLARI

Hacı Bayram Nebioğlu

Heeey! Beni duyuyor musun? Hayır hayır, gökyüzünde değilim. Biraz daha aşağı, biraz daha!

İşte sonunda gördün beni! Gözlerini kocaman açtığına bakılırsa yerden öylesine aldığın bir taşın konuştuğuna şaşırmış olmalısın. Hiç şaşırma, aslında birbirimizi tanıyor olabiliriz. Belki bir oyunda karşılaşmışızdır.

Bu arada oyun oynamayı sever misin? Ben bayılırım. Özellikle de sokak oyunlarına.



MALZEMELER

- Bant ● Kaşık ● 4 Bardak
- Aseton veya kolonya
- 4 farklı renkte birer tutam yaprak
- Şerit halinde kesilmiş kağıt havlu

DENEYİN YAPILIŞI

Yaprakları küçük parçalara bölüp renklerine göre ayrı bardaklara koy.

1



2

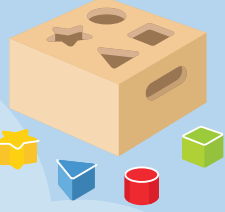
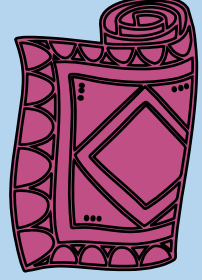


Bardakların içindeki yaprakları bir kaşık yardımıyla renk verene kadar ez.

DE-
NEY-
LER!

YAPRAĞIN
RENKLERİ

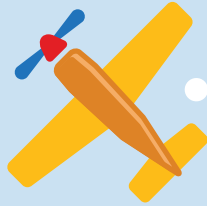
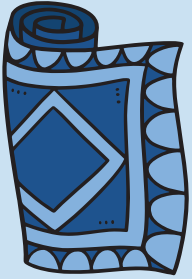
Değerli Sayfalar



Buğra



Beyza



Beyza ve Buğra namaz kılmak için hazırlık yapıyor. İhtiyaçları olan eşyaları çizgi ile ulaştırır mısın?

Küçük bir bilgi: Namaz kılarken temiz ve vücudu örten kıyafetler giyilmelidir.



Çıtır Çıtır ELMALAR

Minik Şef'in Mutfağı

Bunun için ihtiyacın
olan malzemeler:

- 2-3 tane elma
- Bir limonun suyu
- Tarçın

Merhaba arkadaşım!

Bazen market raflarında satılan paketli abur cuburlar ilgini çekiyor olabilir. Maalesef bu yiyeceklerin büyük bir kısmı sağlığa zararlıdır. Bunları tüketmek yerine ailenle sağlıklı atıştırmalıklar yapabilirsin. Şimdi kolaylıkla bulabileceğin bir meyve olan elmadan sağlıklı bir atıştırmalık yapmaya ne dersin?

ÇOCUĞUNUZUN BEYNİNİ TANIYOR MUSUNUZ?

Ebeveyn ve eğitimcilerin çocuğa dair gündemlerine bir göz atalım. Çocuğu eğitmek, doğru alışkanlıkları kazandırabilmek, ona bir şeyler öğretmek, gelişimini desteklemek... Süreci daha da detaylandırarak olursak; onu daha iyi anlamak, incitmeden rehberlik etmek, çocukla sağlıklı ilişki ve iletişimi koruyabilmek şeklinde liste uzayıp gidiyor. Çocuğun hayatına dair tüm bu süreçle birebir ilişkili olan beyin gelişimi hakkında belki de daha çok şey bilme gerekliliği artıyor.

Beyin gelişiminden bahsederken, hangi ayda ne kadar kelime söyleyebileceğinden, hangi matematik problemlerini ne zaman çözebileceğinden çok daha fazlasından söz ediyoruz aslında. Çocuk beyninin daha çok çocukla olan yolculuğumuzda rehber olacak, ilişkimizde yaşanan zorlukları anlamlandırmayı kolaylaştıracak ilkelerini öğrenmek, çok destekleyici olabilir.

İlkel Beyin, Duygusal Beyin, Düşünsel Beyin

Beyin, temel olarak bazı bölümlerden oluşur:

İlkel Beyin; doğumdan itibaren gelişmiş olan, temel refleksler ve yaşamsal faaliyetlerden sorumlu beyin bölümüdür. Özetle bizim hayatta kalma işlevlerimizle ilgili kısmıdır.

Duygusal Beyin; duygularla ilgili bu bölüm, bebek doğar doğmaz bakım verenle kurduğu ilişkiye göre şekillenmeye başlar.

Düşünsel Beyin ise 2-3 yaşlarından itibaren gelişmeye başlar. (*Bütün Beyinli Çocuk kitabının yazarı nöro psikiyatrist Daniel J.Siegel, bu kısmın yirmili yaşlara değin gelişimini tamamlamadığını*



belirtiyor.) Mantıklı düşünme, olayların sonucunu hesaplayabilme, empati gibi becerilerden sorumludur. Şöyle ki çocuklardan günlük hayatta buradaki becerilerin çoğunu bekliyoruz ancak bunun için gereken beyin olgunluğuna sahip değiller. Yani birçok şeyi işlerine gelmediği için, bizi manipüle etmek için değil “yapamadıkları” için yapmıyorlar.

Bu beyin ilkesi ile ilgili yetişkinlere düşen en önemli görev, çocukların beyninin gelişmiş kısımlarıyla (ilkel beyin ve duygusal beyin) bağlantı kurarak, gelişme aşamasında olan (*düşünsel beyin*) kısmını harekete geçirmek ve tüm bu bölümlerin birbirleriyle bağlantılı, uyum içerisinde çalışmasını desteklemek. Bunu örnekleyecek olursak, dondurması yere düşünce hayatında bir daha hiç dondurma yiyemeyecekmiş gibi var gücüyle çığlık atan 3 yaş çocuğu o an duygusal beyinin esiridir. Ona ulaşmanın yolu, önce yaşadığı büyük hayal kırıklığı ve öfkeyi kabul etmektir.

