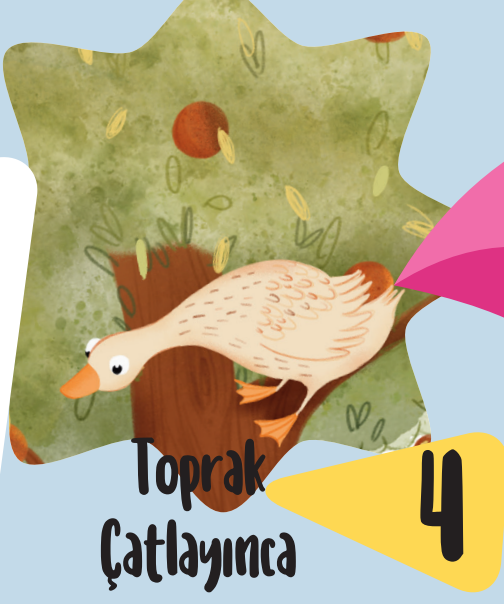


Değerli Ebeveynler

Eylül ayıyla birlikte yeni bir okul sezonunun başladığı günlerdeyiz. Eylül ayı, aynı zamanda sonbaharın dolayısıyla yağmurların da başlangıcıdır. Biz de bu sayımızda miniklerimize "Bulut ile Damla" başlığıyla, yağmurun nasıl oluştuğundan bahsettik.

Değerler eğitimi sayfalarında hicri aylar, namaz ve besmeleye, rehberlik yazımızda ise "Okula Uyum Süreci" konusuna değindik. Yabancı kelimeler öğrenip, birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken güzel vakitler geçirmenizi dileriz.



Toprak
Çatlayınca

4



16 Hilal ile Halil



10
Bulut
ile Damla

2 Karmaşa

8 17 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

içindekiler

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 30 / Eylül 2023
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular
Yayın Kurulu: Mustafa Can
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Hüseyin Güney
huseyin.guney@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlıca Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

TOPRAK ÇATLAYINCA

Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Tunç

Zamanın birinde, bahçesinde çeşit çeşit ağacı olan bir ördek yaşarmış. Bu ördeğin adı Vaki'ymiş. Vaki, her sabah erkenden kalkar, kahvaltı bile yapmadan ağaçlarıyla ilgilenirmiş.

Bulut ile

Yusuf Tanrıverdi

Merhaba arkadaşım ben Bulut, bu da kız kardeşim Damla.

Okulların açılmasına az kaldı. Okulun başlayacak olması beni heyecanlandırıyor. Çünkü arkadaşlarımı ve öğretmenlerimi göreceğim. Okullar açılacağı için sen de heyecanlı mısın?

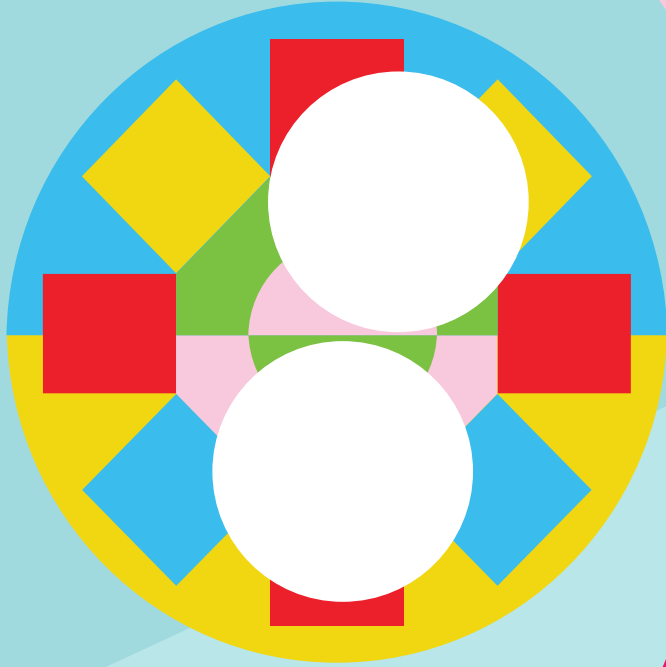
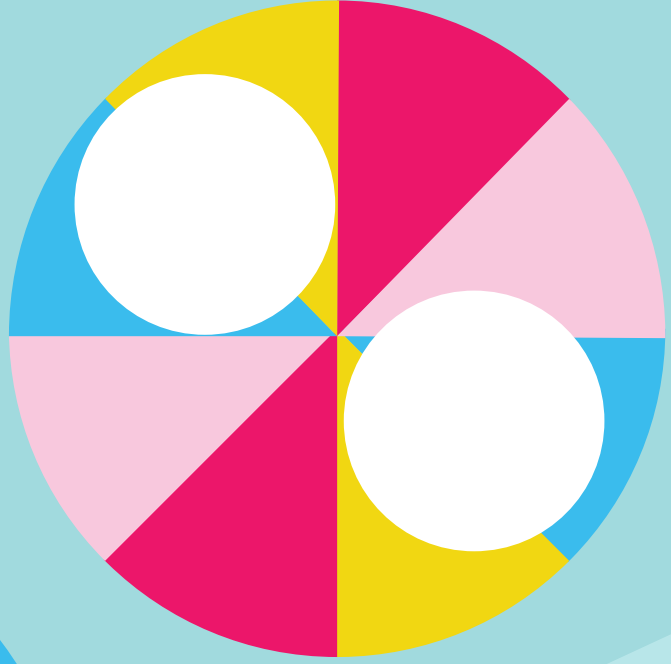
Yaklaş, sana bugünle alakalı anlatacaklarım var. Normalde annem ve arkadaşlarımla anneleri, bugün bizi pikniğe götürecekti. Okullar açılmadan güneşli havalardan tadını çıkarmamızı istediler sanırım. Ama işler planladıkları gibi gitmedi.

Sabah Damla'nın heyecanlı sesiyle uyandım. Ne olduğunu sorduğumda bana pencereyi gösterdi. Yataktan kalkıp dışarıya baktığımda bir de ne göreyim! Şırl şırl yağmur yağmış, her yer ıslanmıştı. İlk başta biraz üzüldüm çünkü pikniğe gidemeyeceğimizi anlamıştım. Ama biraz vakit geçince kardeşimle yeni bir oyun bulduk.

Oyunumuzun adı: Yağmur
Sesi Dinlemece ve Zıp Zıp
Zıplamaca



*Eksik olan parçaları
arka sayfadan bul, kes
ve yapıştır.*



HİCRİ AYLARI SAYARIM KOLAYCA

Çizer: Büşra Nur İslamoğlu

Yazar: Ayşe Hayme Bozkurt



Hilal: Abi! Söylediğin tekerlemeyi daha önce duymamıştım!

Halil: Bunu yeni öğrendim Hilal. Hicri aylar tekerlemesi.

1

Hilal: Ben de öğrenebilir miyim abi?

Halil: Evet Hilal! Hadi benimle birlikte söyle:

2



MALZEMELER

- Su
- Cam kavanoz
- Tıraş köpüğü
- Mavi Parmak Boyası/Gıda boyası/Sulu boya
- Küçük plastik kap
- Damlalık/Şırınga (Zorunlu değil)

DENEYİN YAPILIŞI

1



Kavanozun yarısına kadar su doldur.

2



Tıraş köpüğü suyun üzerini kaplayana kadar kalın bir tabaka şeklinde sıkarak yağmur bulutu oluştur.

DE-
NEY-
LER!

YAĞMUR
NASIL YAĞAR?

İşin Sırrı O Cümlede “Euzu Besmele”



Yazar: Seda Cengiz

Çizer: Elif Kodaz

- Mızzz...mızzzz... mızzz...

Dün sabah erkenden bu seslerle uyandım. En sevdiğimiz dağ çiçekleri diyarına doğru yolculuk yapacaktık. Kovanımıza biraz uzaktı ama bu çiçeklerin lezzeti için gitmeye değirdi. Yüzüne bakılırsa sanırım küçük kardeşim Mızı, bizimle aynı fikirde değildi. Hepimiz hazırlanıp heyecanla yola çıktığımızda mızmızlanmaya devam ediyordu.

- Mızzzz... mızzz.. mızzzz... Bu yol çok uzun, kanatlarım yoruldu. Ben bal falan toplamam. Halim kalmadı, diyerek kanat çırpıyordu.





HİCRÎ AYLARI ÖĞRENİYORUM!

Gülru Gülç

Muharrem

Safer

Rebiül-
evvel

Rebiül-
ahir

Cemaziyel-
evvel

Cemaziyel-
ahir

Receb-i
Şerif

Şaban-ı
Şerif

Ramazan-ı
Şerif

Şevval

Zilkade

Zilhicce

Hicrî ayların isimlerini sırasıyla söyle ve en parlak yıldızlardaki mübarek üç ayları bulup işaretler misin?

Küçük bir bilgi: Hicrî takvime göre 12 ay vardır. Bu aylardan Receb-i Şerif, Şaban-ı Şerif ve Ramazan-ı Şerif ayları "Mübarek Üç Aylar" olarak adlandırılır.



Minik Şef'in Mutfağı

Merhaba arkadaşım!

Yaz mevsiminin son zamanlarındayız. Yazın bir özelliği de kış için yiyecek hazırlığı yapmaktır. Renk renk meyve ve sebzeler çeşitli saklama yöntemleriyle hazırlanır. Bir sonraki yaz mevsimine kadar tüketilir. Bu yiyeceklerden birisi de turşudur. Şimdi sen de kendi turşunu yapmaya ne dersin?

Kışlık TURŞULARAR

Bunun için ihtiyacın olan malzemeler:

- 1 orta boy lahana
- 1 kilo salatalık
- 1 kilo havuç
- 1 baş sarımsak
- 1 demet maydanoz
- 1 dilim limon
- 1 yemek kaşığı şeker
- 6 yemek kaşığı kaya tuzu
- 1 su bardağı sirke
- 2-2,5 litre içme suyu



OKULA UYUM SÜRECİ

Çocuğun ilk kez okula başladığı an ebeveynlik serüveninin önemli duraklarından birisidir. Minik yavrunuz düşe kalka büyümüş, bebeklikten çocukluğa geçmiş ve kendi kanatlarıyla uçmaya hazırlanmıştır. Ailesinden aldığı bakım, ilgi ve sevgi onu bu yaşlara kadar getirmiştir. Ancak bu aşamadan sonra sizden ayrışmaya, yaşlılarıyla zaman geçirmeye, hayatı daha yakından deneyimlemeye ihtiyaç duyar. Gelişimsel olarak çok mühim olan bu ihtiyaçlar, okul öncesi eğitim kurumlarında güvenli bir şekilde karşılanır.

Bu önemli geçişte ebeveynler ve okul personeli, çocukların duygusal sinyallerine hassasiyetle yaklaşmalı ve birlikte duyarlı bir uyum süreci planlamalıdır. Bu süreç, temelde yeni bir ortama alışmayı içerir.

Siz neler hissediyorsunuz?

Okula başlama gibi büyük eşiklerde çocukların hissettikleri zorlanmalara sağlıklı eşlik edebilmek önemlidir. Bunun ilk kuralı da ebeveyn olarak kendi duygularımızın farkında olmaktır. Dünyadaki tek referansı siz olduğunuz için çocuk okula güvenene kadar sizin güven ve sakinliğinizi dikkate alacaktır. Duygularınızı bir sünger gibi çeken çocuk için aşırı kaygılı hallerinizin anlamı, “Annem-babam böyle olduğuna göre okul güvenilir bir yer değil.” olacaktır.

Bununla beraber ebeveyn olarak kaygı duymak çok doğaldır. Kaygınızı yatıştırmak için neye ihtiyaç



duyduğunuzu belirleyip bunlara zaman ayırmak gerekir. Okulla ilgili daha fazla bilgi sahibi olmak, arkadaşlarınızla bir araya gelmek, hislerinizi yazmak, yürüyüş gibi aktiviteler kaygınızı yönetmenize yardımcı olacaktır.

Vedalar ve ağlamalar neleri içerir?

Ayrılırken size özel bir sarılma ya da öpme, hoşça kal deme rutininiz olabilir. Vedalar, mümkün olduğunca kısa tutulmalı, net ve doğru bilgiler verilmeli, asla kaçarak gidilmemelidir. Çocuğunuz okula başladı, uyum haftası geride kaldı, okulda siz yokken oyun ve etkinliklere adapte ve genel durumu mutlu ise ayrılırken ağlaması bir sorun değildir.

