

Haziran 2023 / Sayı 28 / Fiyatı 25 lira

RÜZGAR GÜLÜ OKUL ÖNCESİ DERGİSİ

● EBEVEYNLER İÇİN
REHBERLİK

● DEĞERLİ SAYFALAR

● YABANCI DİL

Büyüyünce Ne Olacaksın Buğday Tanesi?



ISSN 2757-5669
28
9 772757 568003

Değerli Ebeveynler

Yakından tanıdığınız bir misafir olan buğdayın hikayesiyle haziran ayında karşınızdayız. Soğuk kış günlerinde sabırla gelişen buğdaylar, yaz mevsimiyle birlikte hasat edilip sofralardaki yerini almaya, ekmeğe olmaya hazırlanıyor. Sofralarımızın baş tacı olan ekmeğin tarladan sofraya uzanan hikayesini "Büyüyünce Ne Olacaksın Buğday Tanesi?" başlığıyla size ve çocuklarımıza anlatmak istedik.

Değerler eğitimi sayfalarında hac ibadetine, rehberlik yazımızda ise "Çocuklarda Psikolojik Dayanıklılık" konusuna değindik. Yabancı kelimeler öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken güzel vakitler geçirmenizi dileriz.

Kurban Bayramı'nızı tebrik ederiz.



Ekmek Ustası
Kepek 4



16 Hilal ile Halil



10

Büyüyünce Ne Olacaksın
Buğday Tanesi?

2 Karmaşa

8 27 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

içindekiler

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 28 / Haziran 2023
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular
Yayın Kurulu: Mustafa Can
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Hüseyin Güney
huseyin.guney@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlıca Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

EKMEK USTASI KEPEK

Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Tunç



Fakat bir sabah olan olmuş. Yaramaz bir fare sürüsü, ekmekleri sırtladıkları gibi gözden kaybolmuş. Mis kokulu ekmeklerinin yerinde yeller estiğini gören Kepek Usta, çok üzülmüş. Yağmur yüklü kara bulutlar gözlerine çökmüş. Neredeyse ağlayacak, gözyaşları gölleri dolduracaktı.

Kepek Usta'nın üzüntüsünü gören yan komşusu Petek:

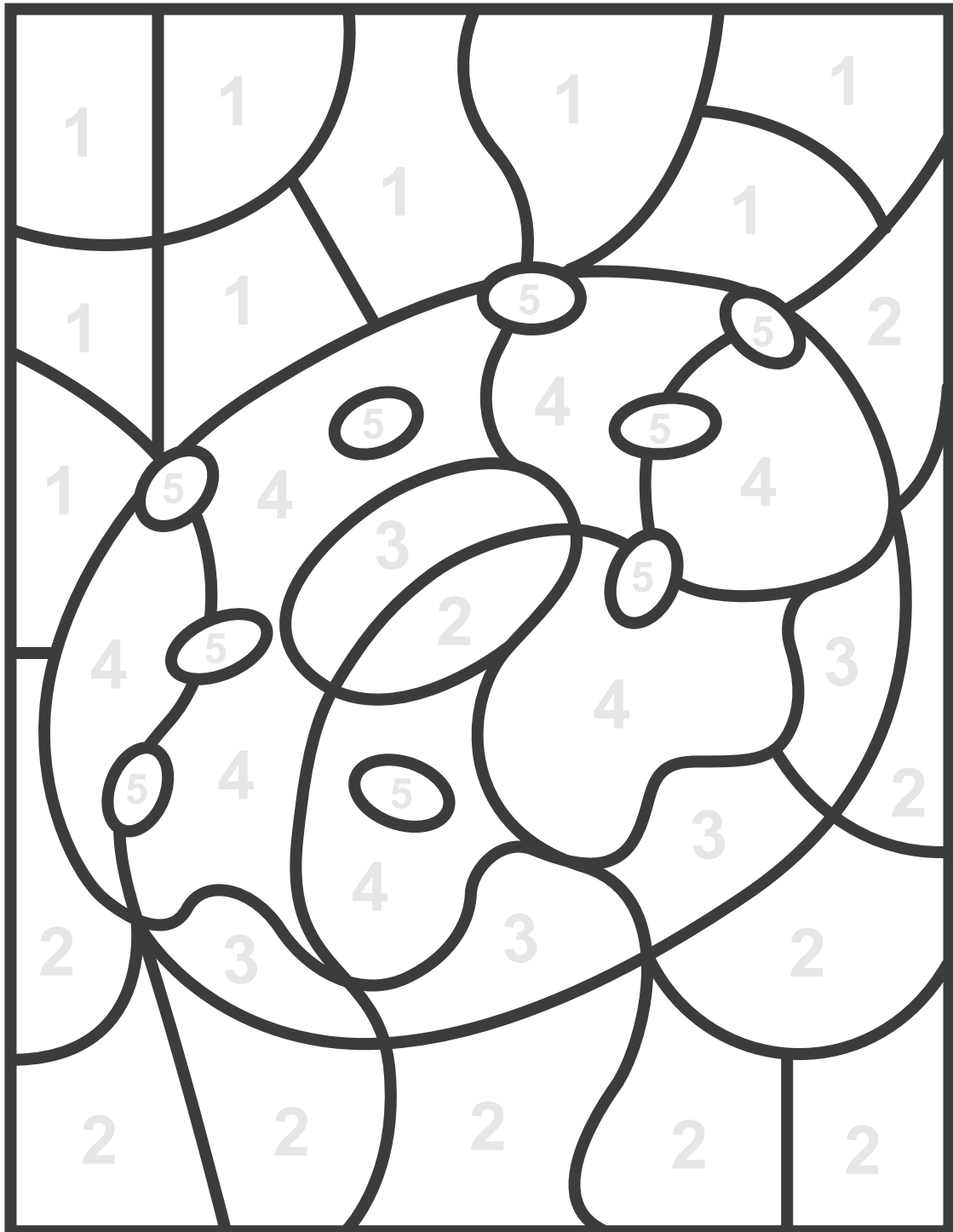
- Amma da abarttın Kepek! Alt tarafı ekmeklerini fareler götürdü. Dünyanın en kolay şeyi ekmek yapmak! Boşuna üzülyyorsun, demiş.

Vaktiyle, ülkelerin birinde ekmek ustası Kepek yaşarmış. Kepek Usta'nın ekmekleri, diğer ekmeklere benzemezmiş. Çünkü Kepek Usta, ekmek yaptığı unun buğdayını bile kendisi yetiştirmiş. Buğday tanesinden hamur teknesine kadar eli ekmeğe değermiş.



Sayılarla göre renkleri kodla
ve boya. Ortaya ne çıktığını
söylemeyi unutma!

Kodla Boya



Büyüyünce Buğday

Emine Feyza Çevik

Sana da büyüyünce ne olacaksın diye soruyorlar mıydı? “Evet.” dediğini duyar gibiyim. Nereden mi biliyorum? Çünkü bana da soruyorlardı.



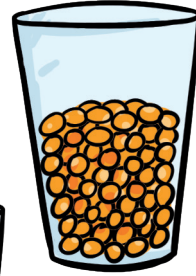
MALZEMELER

- Süt (Bir ay bardađı)
- Tabak ● ay tabađı
- Bulaşık deterjanı
- Kulak temizleme ubuđu
- Akrilik, gıda boyası veya parmak boya

DENEYİN YAPILIŐI

Malzemeleri kapların içine hazırla.

1



DE-
NEY-
LER!

HAREKETLİ
MISIRLAR

BAKERY

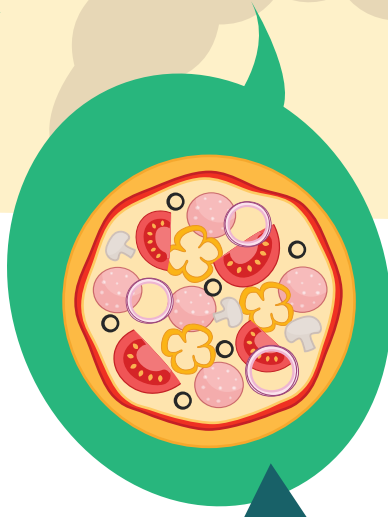
(Bekiriy)



Biscuit
(Biskit)

Bisküvi

بِسْكَوَيْتُ
(Biskivîtü)



Pastry
(Pestiri)

Börek

فَطِيرَةٌ
(Fetîrätün)



Flour
(Filaur)

Un

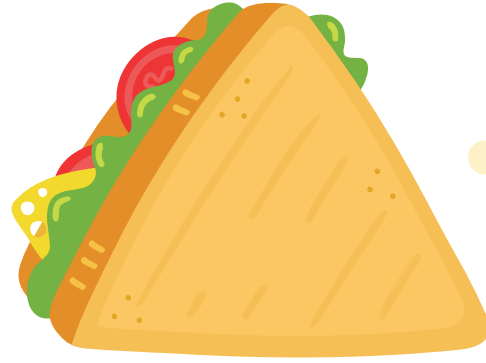
دَقِيقُ
(Dekîkun)



Sandwich
(Sendviç)

Sandviç

سَنْدَوِيشَاتُ
(Sendevîşâtün)



Farklı bir ülkede fırına gidersen yiyeceklerin isimlerini İngilizce ve Arapça söylemen gerekebilir. Şimdi bu kelimelerin İngilizce ve Arapçasını öğren. Balonlarda sipariş verilen yiyecekleri eşleştirirken İngilizce ve Arapça tekrar etmeyi unutma!

Hac Yolunda

değerli notlar

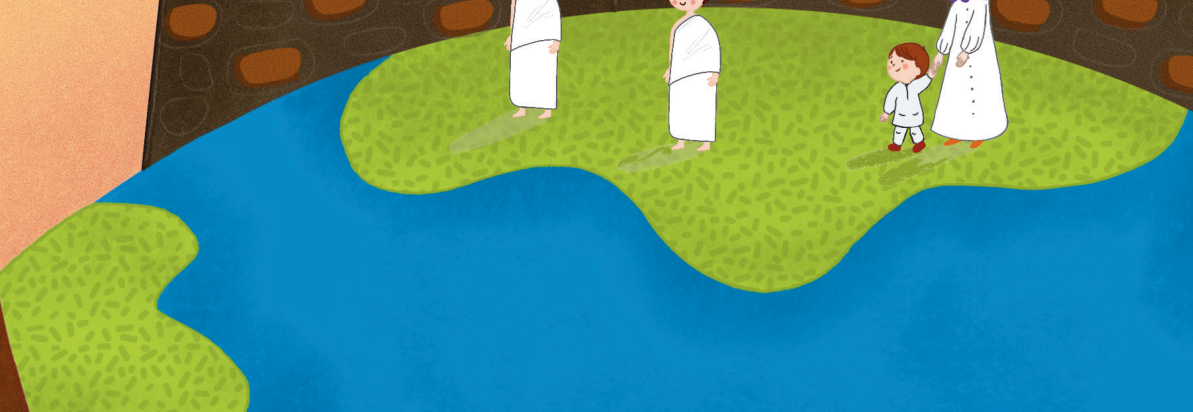
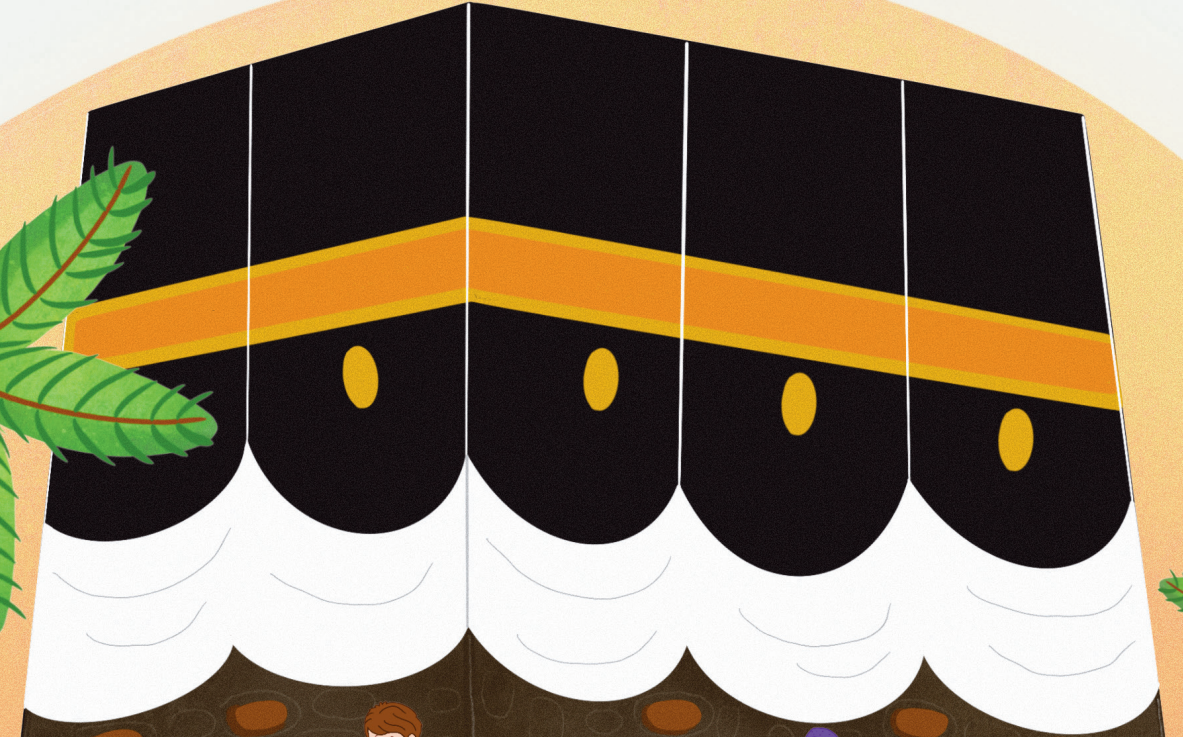


Merhaba, ismim Sarı. Diyar diyar gezip en lezzetli ve şifalı çiçek polenlerini toplamaktır işim. Yeni şeyler öğrenmeye bayıldığım için topladığım polenlerin yanında, gittiğim yerlerden bir sürü de bilgi getiririm. Polenleri peteğe, bilgileri de dostlarıma hediye ederim.

Biliyor musun? Mekke-i Mükerrerme'den geliyorum, Sevgili Peygamberimizin (s.a.v.) doğup büyüdüğü topraklardan. Buraya daha önce de gelmişim ama hiç bu kadar kalabalık görmemişim. Meğer hac vaktiymiş. Dünyanın her yerinden Müslümanlar, bu özel ibadet için gelmişler. Gördüklerimi not defterime yazmıştım.

Yazar: Seda Cengiz

Çizer: Elif Kodaz





Kurban Bayramımız Mübarek Olsun!

KUZ

UKU

KUZU

KUZU

ZUKU

UZU

KUZU

UKUZ

"KUZU"

KUZU

UZUK

KUUZ

Sayfanın ortasında ne yazıyor olabilir?
"KUZU" kelimesini inceleyerek aynı şekilde yazılmış olanları bulup daire
içine alır mısın?

Not: Okuma bilgisi gerektirmez. Çocuğun, harfleri şekil olarak tanıması yeterlidir.

ÇOCUKLARDA PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK

Çocuklar, hayatın akışı içerisinde bazen zorlanırlar. Oynarken ayakları takılır, düşerler. Arkadaşları oyuna almadığında hayal kırıklığına uğurlarlar, bazen de hastalıkla mücadele ederler. Onların başına gelecekleri, her zaman öngörüp durduramayız. Bunu çok istesek de onları hayattan sürekli korumaya çalışmak ne mümkün ne de sağlıklıdır. Ancak bilmeliyiz ki çocuklar, doğru desteklendiklerinde zorlu durum ve yaşantıları geride bırakabilecek kapasiteye yaratılıştan sahiptirler. Hepimizde doğal olarak bulunan bu kapasite; zorlayıcı şartlar karşısında esneyebilme, duruma ayak uydurabilme, olayın ardından toparlanabilme becerisi yani psikolojik dayanıklılıktır. Çocuklarımızın bu esnekliği kullanabilmelerine destek olabilmek için yapılabilecekler şöyledir:

Maruz Kaldığı Ekran İçeriğine Dikkat Etmek

Ekranında bulunan birçok içerik çocuklar için travmatiktir. Korku, saldırganlık başta olmak üzere size göre zararsız görünen herhangi bir çizim bile hayal dünyası geniş olan okul öncesi çocuğuna zarar verebilir. Bu tür etkiler, çocuğun doğal iyileşmesini bozar.



Çocukların Problemlerini Çözmekten Vazgeçmek

Onları üzen şeylerin bizi de üzmesi nedeniyle çocuklarımızın kendi problemlerini biz çözmeye çalışabiliyoruz. Bu durumlarda kendi kaygı ve üzüntümüzü yatıştıramayıp hemen onları kurtarma girişiminde bulunmamız, çocuklarımızı hayata karşı güçsüz, kaygılı ve bizim çözümlerimize bağımlı biri yapacaktır.

Günlük Rutinlerde Aşırı Yardım/Kontrol Etmek

Çocukların deneyerek kendi sınırlarını görmelerine imkân vermek, onları güçlendirir. Kıyafetlerini çıkarırken, başta ters de olsa giyinmeye gayret ederken biraz zorlanmalarına izin vermeliyiz.

