

Mayıs 2023 / Sayı 27 / Fiyatı 25 lira

RÜZGAR GÜLÜ OKUL ÖNCESİ DERGİSİ

● **EBEVEYNLER İÇİN
REHBERLİK**

● **DEĞERLİ SAYFALAR**

● **YABANCI DİL**

● **EĞLENCELİ
ETKİNLİKLER**



İLGİNCİ
ÇORBALAR



Değerli Ebeveynler

Yaza az bir süre kaldı. Ailemizle yapacağımız pikniklerin, çıkacağımız gezintilerin sayısı önümüzdeki günlerde bir hayli artacak. Bu gezintilerin heyecanıyla biz de bir gezintiye çıkmak istedik. Kışın içimizi ısıtan, şifa deposu çorbaları hatırlayıp “İLGİNÇ ÇORBALAR” başlığıyla farklı kültürlere ait çorbalardan bahsettik.

Değerler eğitimi sayfalarında hac ibadetine, rehberlik yazımızda ise “Yeterince İyi Ebeveynlik” konusuna değindik. Yabancı kelimeler öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken güzel vakitler geçirmenizi dileriz.



Her Şeyden Biraz 4
Çorbası



16 Hilal ile Halil

2 Karmaşa

8 27 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti



10
İlginç
Çorbalar

içindekiler

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 27 / Mayıs 2023
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular
Yayın Kurulu: Mustafa Can
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Hüseyin Güney
huseyin.guney@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlıca Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

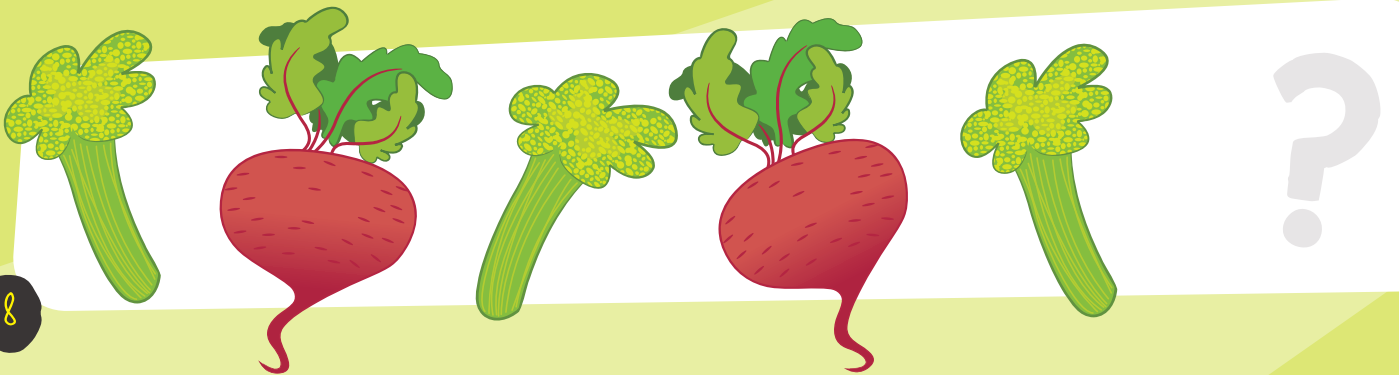
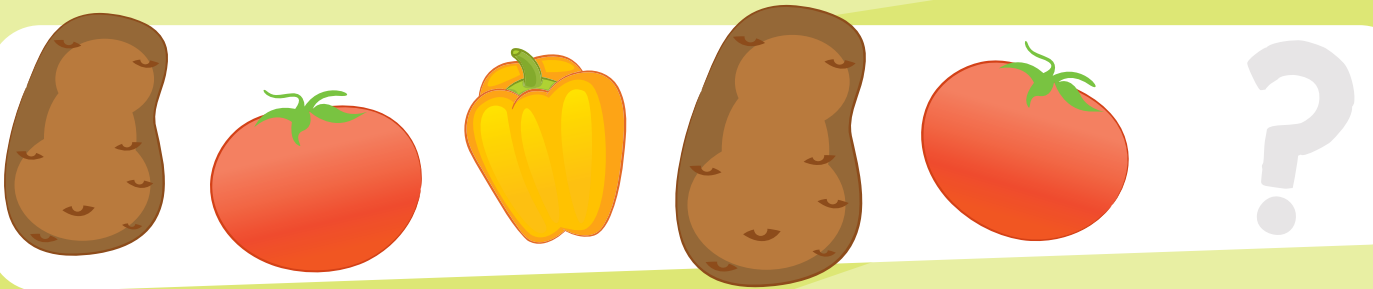
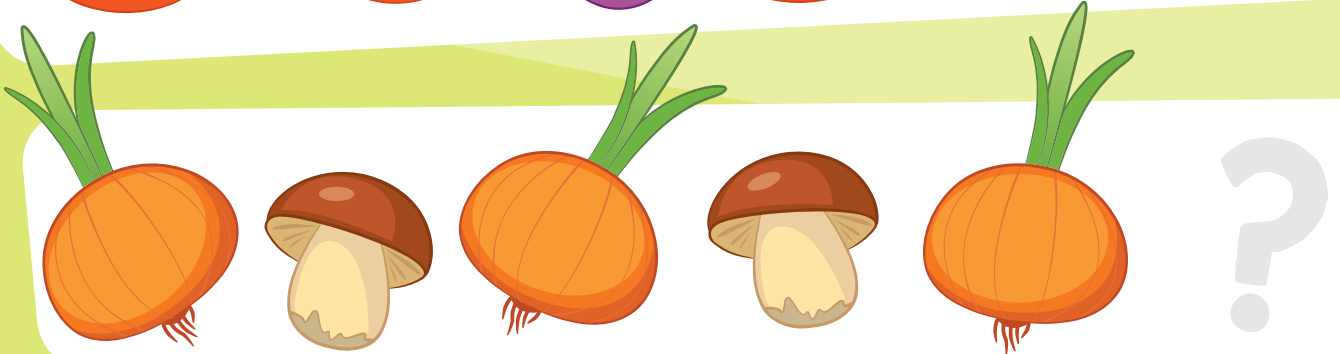
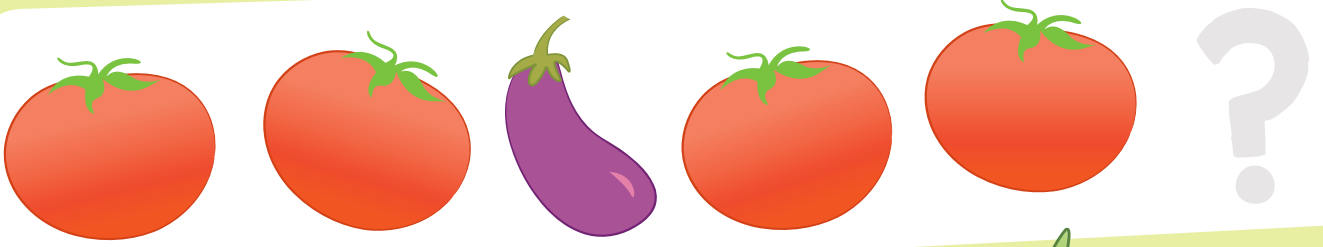
Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Tunç

HER ŞEYDEN BİR AZ ÇORBASI

kes yapıştır

Örüntüyü incele ve eksik parçaları son sayfadan kesip yapıştır.



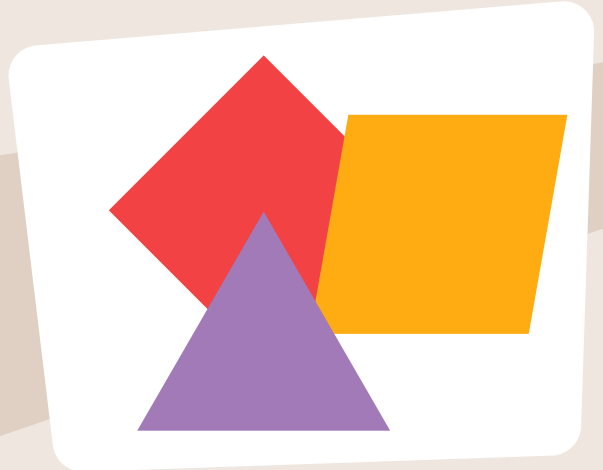
Her Şey antaların karıŐmasıyla baŐladı. Ben Minik Mehmet'in yanından ayırmadığı kepeŐesiyim. Ona da büyük büyük dedesinden hatırayım. Mehmet, lezzetli çorbalarını dedesinden öğrendiği gibi yapar ve baŐlangıçta ondan öğrendiği duayı okumayı da ihmal etmezdi.

“Tencerem kaynasın bereket dolsun, kepeŐemdekiler herkese Őıfa olsun.”



parçaları BUL

Görselleri incele ve onları
oluşturan geometrik
şekilleri işaretle.



KOKLAMBAÇ

Çizer: Büşra Nur İslamoğlu

Yazar: Ayşe Hayme Bozkurt

1



Hilal: Abi, canım çok sıkılıyor!

Halil: O zaman koklambaç oynamaya ne dersin?



2

Hilal: Koklambaç mııı? Kulağa çok tuhaf geliyor. Ve de eğlenceli.

Halil: Eweet! Bu oyunu ben uydurdum.

Hilal: Peki nasıl oynayacağız?

Halil: Birimiz ebe olacak. Ebe olanın gözünü bağlayacağız. Gözü açık olan kişi, bazı şeyler seçecek. Ebe de koklayarak ne olduğunu bulmaya çalışacak.

3



4

Hilal: Anladım! Abi ben ebe olabilirim.

Halil: Olur, sen gözlerini kapatacak bir şey bul, ben de neler koklatacağımı seçeyim.



Hilal: Ben hazırım abi, gözlerimi kapattım.

Halil: O zaman ilkini koklatıyorum.



5

MALZEMELER



- Süt (Bir çay bardağı)
- Tabak ● Çay tabağı
- Bulaşık deterjanı
- Kulak temizleme çubuğu
- Akrilik, gıda boyası veya parmak boya

DENEYİN YAPILIŞI

1

Sütü
tabağa
dök.



2

Boyaları
damlattıktan
sonra tabaktaki
sütü hareket
ettirmemeye
dikkat et.

Sütün içine çeşitli
renklerden boyalı farklı
yerlere damlatarak renkli
desenler oluşur.



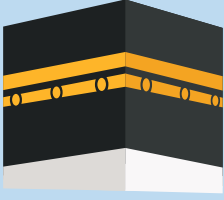
DE-
NEY-
LER!

HAREKET
EDEN SÜT

Değerli Sayfalar

Kâbe-i Muazzama'ya Yolculuk

Gülru Gülüş



Yola çıkan uçağı Kâbe-i Muazzama'ya ulaştırır mısınız?

Ferhan; en arkadaki koltuğa

Emine; Sema ile Saliha'nın ortasındaki koltuğa

Sema; en öndeki koltuğa

Saliha; Ferhan ile Emine'nin ortasındaki koltuğa yerleşecektir.



Sema, Emine, Saliha ve Ferhan, aileleri ile umre yolculuğuna çıkacaklar. Cümlelere göre kızları koltuklarına arka sayfadan kesip yerleştirir misiniz?



domatesten ÇORBAM

Minik Şef'in Mutfağı

Bunun için ihtiyacın olan malzemeler:

- 4 adet domates
- 2 yemek kaşığı tereyağı
- 3 yemek kaşığı un
- 4-5 su bardağı sıcak su
- 1 su bardağı süt
- Tuz

Merhaba arkadaşım!

Sana, hemen hemen her öğünde sofrada bulunabilecek bir yiyecek olan çorbadan bahsetmek istiyorum. Birçok farklı malzemedен çorba yapılabilir. Hatta sadece sıcak değil soğuk tüketilen çorbalar da vardır. Bazen sebzeden, bazen tahıldan, bazen de undan çorbalar yapılır.

Şimdi sen de annenle birlikte lezzetli bir domates çorbası yapmaya ne dersin?



BİRAZ HAREKET

BİRAZ OYUN

*Merhaba
sevgili arkadaşım!
Evde ailenle eğlenceli
bir oyuna ne dersin?*

- Bu oyundaki tek kural; söylediğimi yap, yaptığımı yapma!
- Oyun, en az iki kişiyle oynanır. Kişi sayısı dilediğin kadar artabilir.

1

Oyunu başlatan kişi karşısındakine bir hareket yapmasını söyler. O esnada kendisi de başka bir şey yapar. Mesela burnunu kaşı der ama kendisi o esnada gözünü kaşiyabilir.

2

Oyun, bu şekilde kişilerin birbirini şaşırtmaya çalışması ile devam eder.

3

Oyunu başlatan kişinin söyledikleri yapılır ama yaptıkları yapılmaz.

4

Daha sonra roller değiştirilir.

*Bu oyunu istediğiniz
kadar tekrar
edebilirsiniz.*

Çizer: Elif 30daz



İYİ EĞLENCERLER!

YETERİNCE İYİ EBEVEYNLİK

Bebeğin dünyaya gelmesi ile anne babalık da doğar. Bebeğin büyüüp gelişmesi gibi ebeveynlik de büyür. Ebeveynlik, ebeveynin ruhunda kimi zaman zorlu yollardan geçer ve zamanla olgunlaşır. Bir bebekle birlikte ebeveynliğin büyümesi, rahmeti ve zahmeti bol olan bir yolculuktur. Anne babalar, çocuklarıyla geçirdikleri anları anlamlı ve heyecanlı bir yolculuk olarak görebilirse olumlu vasıflar ve güçlü becerilerle donanmış çocuklar yetiştirebilirler. Elbette ebeveynlerin tek sorumlulukları çocukları değildir. Ancak her şeye rağmen çocukların hayat yolculuklarında yanlarında olmaya değmez mi?

İnsan yavrusu, dünyaya geldiğinde bir başkasının bakımına ve yardımına en çok ihtiyaç duyan canlı yavrularındandır. Elbette bu, çocuğun her zaman böyle olacağı anlamına gelmiyor. Çocuk, problemlerle başa çıkma becerisine sahip, duygularını fark eden, yaşama sorumluluğunu üstlenen bir birey olmayı öğrenebilir ya da ilk andan itibaren başkasının yardımına duyduğu ihtiyacı, ömür boyu hissedebilir. Buna yön verecek en önemli faktör, ebeveynin tutumları ve çocukla kurduğu ilişkidir.

Anne babalar, çocukları için en iyisini düşünüp yapmak ve mükemmel ebeveyn olmak için çaba gösterirler. Bazen iyi niyetlerle düşünülen ve yapılanlar, çocuklar için iyi olmayabilir. Çocuklar; mükemmel ebeveynler değil, onların ihtiyaçlarını fark eden ve onlarla sağlıklı bağ kuran ebeveynler isterler. Çocuklarla kurulan ilişkide sorumluluğun tamamı yetişkine aittir. Çünkü çocukların zihin yapıları, ilişkideki sorumluluğu alacak kadar olgunlaşmamıştır. Bu bağlamda çocuk-ebeveyn ilişkisinde geminin kaptanı



ebeveynidir. Çocuklar, dünyayı ve kendilerini ebeveynleri aracılığı ile tanırlar. Bu nedenle ebeveynlerin tutumları, çocukların kişilik gelişimi açısından oldukça etkilidir. Yani bireyin çocukluğu, onun geleceğidir.

Her çocuğun bireysel ihtiyaçları olmakla birlikte okul öncesi dönemde bütün çocukların bazı ortak ihtiyaçları vardır:

Güven

İnsanın kendini en güvende hissettiği yer anne karnıdır. Doğumdan itibaren iki yaşına kadar çocuk bu duyguyu yeniden inşa etmeye ihtiyaç duyar. Doğum öncesinde ihtiyaçlarının karşılanmasındaki düzen ve tutarlılık, doğum sonrasında da devam etmelidir. Bu sayede çocuk, öncelikle ihtiyaçlarını düzenli ve tutarlı şekilde karşılayan kişiye, sonra kendisine, en sonunda ise dünyaya güvenmeyi öğrenir. Çocuğun doğduğu dünyada kendisini yetersiz ve güvensiz hissetmesine engel olacak tek şey, anne babasından gelen sevgi ve destektir. Ebeveynleri tarafından fiziksel ve psikolojik

