

## Değerli Ebeveynler

Mart ayı, bazen kazma kürek yaktırıp soğuk geçse de genellikle baharın habercisi olmuştur. Üstelik bu yıl mart, bize sadece maddi baharı getirmekle kalmayıp Müslümanların manevi baharı olan Ramazan-ı Şerif'i de beraberinde getirdi. İçimizi ısıtan bu haberler, bize ısı ve ışık kaynağımızı hatırlattı. Bu sayımızda "Güneş olmasaydı ne olurdu?" diye sorduk, cevaplarını uzun uzun anlattık.

Değerler eğitimi sayfalarında Ramazan-ı Şerif'e, rehberlik yazımızda ise "Çocuğa Konulan Sınırlar" konusuna değindik. Birbirinden keyifli etkinliklerle güzel vakitler geçirmenizi diler, Berat Kandili'nizi ve Ramazan-ı Şerif ayınızı tebrik ederiz.



Korkangoz 4



10

Güneş Olmasaydı Ne Olurdu?



16 Hilal ile Halil

2 Karmaşa

8 27 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

Rüzgargülü Dergisi  
Sayı: 25 / Mart 2023  
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına  
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu  
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er  
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan  
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi  
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular  
Yayın Kurulu: Mustafa Can  
Yayın Danışma Kurulu:  
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can  
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir  
Reklam: Hüseyin Güney  
huseyin.guney@camlicabasim.com  
Web: Aurora Bilişim  
Fotoğraflar: Shutterstock  
Yönetim Yeri:  
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54  
Güneşli - Bağcılar / İstanbul  
Baskı ve Cilt:  
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş.  
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın  
ISSN: 2757-5683  
Yazı İşleri: 0850 811 9 811  
bilgi@ruzgarguludergisi.com  
www.ruzgarguludergisi.com  
Abone Olmak İçin: www.abonem.org  
Abone Merkezi: 0850 811 9 811  
WhatsApp: 0530 285 38 04  
Ziraat Bankası:  
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02  
Akbank:  
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18  
Vakıfbank:  
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80  
Kredi Kartı İşlemlerinizi için  
Abone Merkezi Numarası:  
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız  
Çamlica Kitap  
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma  
deneyimiyle tanışın!

# içindekiler



# KORKANGOZ

Vaktiyle, irili ufaklı yapraklardan yapılmış mağarada, bir küçük salyangoz yaşarmış. Ona salyangoz yerine Korkangoz demek daha doğruymuş aslında. Çünkü çıt sesinden ürker, pıt sesinden ödü kopar, evinden dışarı çıksa kimseye görünmeden evine dönmeye can atarmış.

Korkangoz, küçük mağarasını, çok sevdiği evcil kırkayağı ile paylaşıyormuş. Yine bir akşam, evcil kırkayağı ile otururken bir gürültü kopmuş. Rüzgar bütün şiddetiyle esmiş. Etraftaki her şey bir sağa bir sola uçmuş. Göz gözü görmez olmuş. Bir fırtınanın başladığını anlayan Korkangoz, öyle telaşlanmış ki





Heyyyy! Merhaba küçük arkadaşım! Hey buradayım. Hala göremedin mi beni? Gözlerini kısmadan bakınca tanıyamamış olabilirsin. Sayfanın ortasındaki sarı şey benim. Evet, ben Güneş. Sana tam 149 buçuk (149,597) milyon kilometre uzaktan sesleniyorum. Dünya'dan bu kadar uzakta olunca, bazı geceler canım çok sıkılıyor. Bu yüzden uzun hayallere dalıyorum. Tam da öyle bir gecede gökyüzünden Dünya'ya bakarken aklıma, ansızın ortadan kaybolsam Dünya'da neler olacağı geldi.

Sen de merak ettin değil mi?  
Ben olabilecekleri düşündüm  
ve senin için sıraladım.  
Bakalım; ben olmasaydım  
neler olurmuş?

**GÜNEŞ OLMASAYDI  
NE OLURDU?**

# FARKI BUL

İki resim arasındaki  
5 farkı bul ve işaretle.



# SADECE GÜLÜMSEYEREK Mİ?

Çizer: Büşra Nur İslamoğlu

Yazar: Ayşe Hayme Bozkurt



1

**Hilal:** Anne, baba! O paraları neden zarflara bölüyorsunuz? Yoksa abimle bana harçlık mı vereceksiniz?

**Baba:** Bu paraları ihtiyaç sahipleriyle paylaşacağız kızım.



2

**Hilal:** Neden peki? Ya o zaman bizim paramız biterse!

**Anne:** Kazandığımız paranın bir kısmını Allah rızası için paylaşıyoruz. Buna sadaka deniyor. Sadaka verdikçe paramız azalmaz, daha da artar. Hem de bir sürü sevap kazanırız.

**Hilal:** Yani sadaka verirsek Allah'ımız, bizi çok sever, öyle mi?

**Baba:** Evet kızım. Ama sadaka verirken sadece Allah rızası için vermemiz gerekir. Mesela insanlar, "Hilal ne iyi insanmış." desinler diye verirsek olmaz.

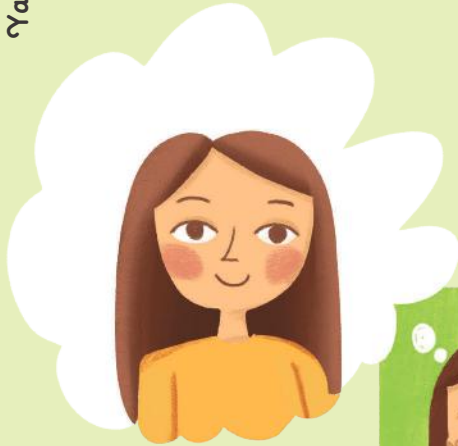


3

4

**Hilal:** Anladım! Keşke ben de sadaka verebilseydim. Ama hiç param yok ki!

**Anne:** İşte sadakanın en güzel tarafı bu. Paranın olması gerekmez. Allah rızası için bir iyilik yapman, hatta tebessüm etmen bile sadakadır.



5

**Hilal:** Tebessüm mü?

Annem dedi ki; Tebessüm etmek sadakaymış. Sevgili Peygamberimiz (s.a.v.) söylemiş bunu. Tebessüm de gülümsemek demekmiş. Ama dişlerini gösterip kocaman "Ha ha ha" diye gülmek değil. İşte bakın, aynı benim gibi!

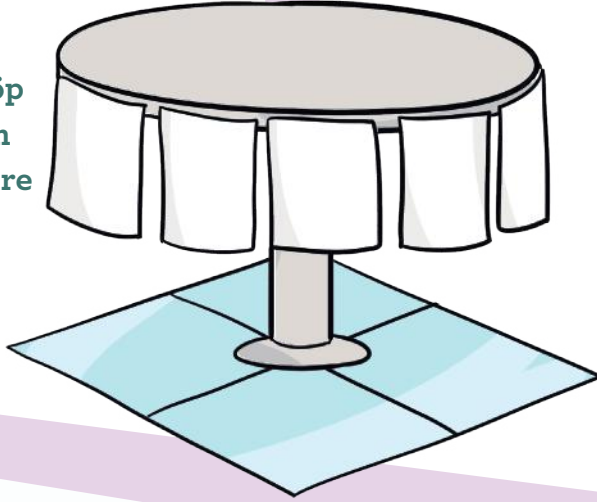
# MALZEMELER

- Su ● Bant ● Masa
- Fırça ● A4 kağıdı
- Suluboya
- Plastik kap
- 1 büyük boy çöp poşeti

# DENEYİN YAPILIŞI

1

Masanın altına denk gelen yerin pisenmesini önleyecek şekilde çöp poşetini ser. İstersen sabit kalması için yere bantlayabilirsin.



2

Masanın yan kenarından aşağı sarkacak şekilde A4 kağıtlarını dikey olarak sarkıt ve bantla sabitle.

YERÇEKİMİ  
DE-  
NEY-  
LER!

YERÇEKİMİ



# Değerli Sayfalar

## Ramazan-ı Şerif Ayımız Mübarek Olsun

Ramazan-ı Şerif'te tutulan oruçlar kadar, birlikte yapılan iftarlar da çok güzeldir. İftardan sonra da teravih namazı kılınır.

Buğra ile  
Ramazan-ı Şerif'in  
5. günü

Emir ile  
Ramazan-ı Şerif'in  
8. günü

Esmâ ile  
Ramazan-ı Şerif'in  
10. günü



Betül ile  
Ramazan-ı Şerif'in  
14. günü

Eymen ile  
Ramazan-ı Şerif'in  
16. günü

Zehra ile  
Ramazan-ı Şerif'in  
20. günü



Emir



Zehra



Eymen



Betül



Buğra



Esmâ

Ayşe nine ve Ahmet dede, Ramazan-ı Şerif'in bazı günlerinde torunları ile iftar etmek istiyorlar. Bunun için program hazırlamışlar. Yönergeleri inceleyip iftar günlerini kutucuklara yazar mısın?



# Lokor Lokor LİMONATAM



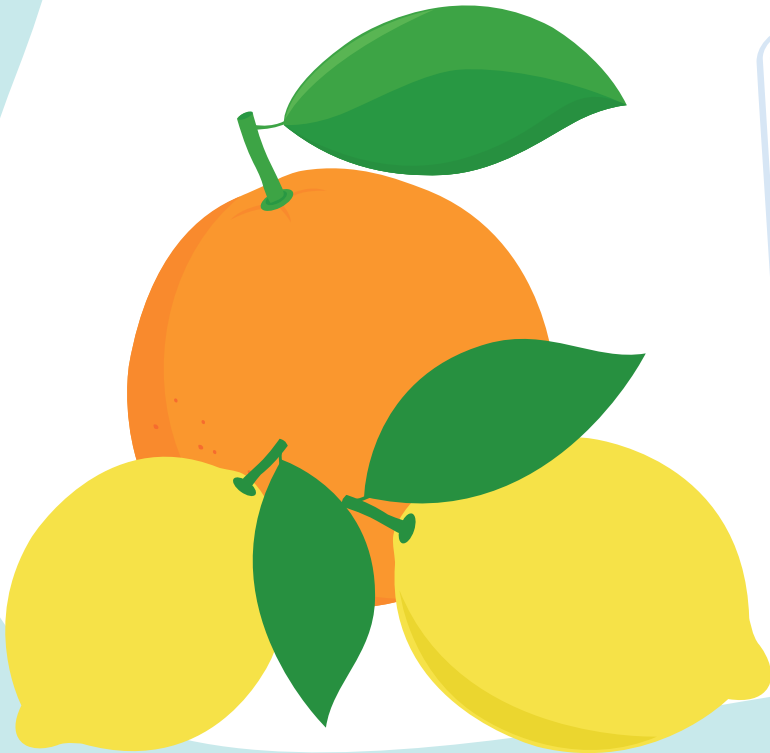
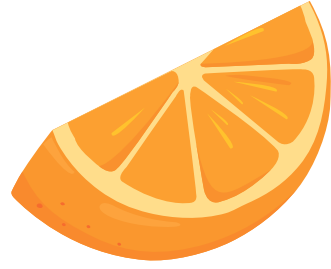
Minik Şef'in Mutfağı

Bunun için ihtiyacın olan malzemeler:

- 2 adet limon
- 1 adet portakal
- 1 su bardağı toz şeker
- 3 litre su

Merhaba arkadaşım!

Senin de bildiğin gibi her meyvenin tadı farklıdır. Bazıları bal gibi çok tatlı, bazıları biraz daha az tatlı, bazıları da ekşidir. Hatta çok ekşi olabilir. Yerken yüzünü bile buruşturabilirsin. Bu meyvelerden birisi de limondur. Limondan, sağlıklı lıkr lıkr içmelik bir limonata yapmaya ne dersin?





# BİRAZ HAREKET

## BİRAZ OYUN

- Bu oyunda, minik bir topa ihtiyacın olacak.
- Evdeki herkesin oyuna katılması güzel olacaktır.
- Kalabalık bir grup halinde yere oturup çember oluşturun.
- Bu oyunun en önemli kuralı, söylenenleri akılda tutmak, o nedenle dikkatli olmalısın.

Çizer: Elif Kodaz

1 Oyunda, bir pazara gidip hayali alışveriş yapacaksınız.

*Merhaba sevgili arkadaşım!  
Evde ailenle eğlenceli bir oyuna ne dersin?*

2 Oyunu başlatan kişi, pazardan aldığı şeyi söyleyecek ve topu başka birisine atacak. Mesela; "Pazara gittim, elma aldım." dedikten sonra topu attığı kişi "Pazara gittim, elma aldım, muz aldım." diyerek cümleyi devam ettirecek.

3 Oyunda top kimin eline geçerse kendisinden önce söylenenleri tekrar edip cümlenin devamında kendisinin pazardan aldığı şeyi ekleyerek topu bir başkasına atacak.

Acaba bu oyunda söylenenleri aklınızda ne kadar tutabileceksiniz?

Bu oyunu, istediğin kadar tekrar edebilirsiniz. Hatta misafir geldiğinde oynarsanız daha eğlenceli olabilir.

İYİ EĞLENCELER!

## GÜVENLİ SINIRLAR ŞEFKATLİ KOLLAR

Ebeveynler, genelde çocukluk deneyimlerinin de etkisiyle çocuklara sınır koymanın sert, mesafeli, korkutucu olmayı gerektirdiğini düşünebilirler. Bazı ebeveynler, sınır koymak ile ilgili bu düşüncelerinden dolayı sert ve mesafeli bir duruş sergileyerek çocuklarını disipline etmeye çalışırken bazı ebeveynler de bu yanlışlarından dolayı çocuklarına ve ilişkilerine zarar vermekten korkup sınır koymaktan çekinirler. Ancak her iki davranış biçimi de çocuğun ruh sağlığı ve aile içi ilişkileri açısından sağlıksızdır. Çocuklara, şefkat ve güven duygusunu koruyarak sınır konulmalıdır.

### Sınırlar Neden Gereklidir?

Çocukların henüz detaylı düşünüp plan yapabilmelerini, davranışlarını kontrol etmelerini, hazlarını erteleyebilmelerini, duygularını anlayıp uygun şekillerde ifade etme becerileri, yetişkinler kadar gelişmemiştir. Bu nedenle sınırların olmadığı ortamlarda büyüyen çocuklar, istedikleri olurken mutlu gibi görünseler de uzun vadede pek çok açıdan zarar görürler. Bir ebeveynin en önemli sorumluluklarından birisi de çocuğu, bunun gibi kendi becerileriyle çözemediği durumlarda tek başına bırakmamak ve ona destek olmak için yanında olmaktır. Çocuğa sınır koyulması gereken anlar, onun duygu ve ihtiyaçlarını daha iyi anlayabilmek için bir fırsattır. Çocuğun davranışlarını düzenleyebilme becerilerine destek olmak, ebeveyn ile çocuğun ilişkisini güçlendirecektir. Çocuk, sınır anlarının şefkatli ve sevgi dolu olduğunu gördüğünde ihtiyaç duyduğu anlarda kendisi de sınır koymakta zorlanmayacaktır.



# Rehberlik Vakti

### Çocuğa Sınır Koyarken Dikkat Edilmesi Gereken Temel Noktalar

- Sınırlar, çocuğun davranışlarına konulmalıdır. Duyguları, düşünceleri, kendini ifade etme ihtiyacı, sınırlandırılmaya çalışılmamalıdır. Sınır konulurken çocuğu yargılamaktan, eleştirmekten, reddetmekten kaçınılmalıdır. Örneğin yemekte çatalını atmak isteyen bir çocuğa “O çatal, atmak için değil!” denebilir. “Bunda kızacak bir şey yok.” gibi duygularını reddedici ya da “Ne biçim bir çocuk oldun sen!” gibi yargılayıcı ifadeler kullanılmamalıdır.

- Sınır konulurken, çocuğun duyguları ve ihtiyaçları fark edilmelidir. Duyulan ve anlaşılmış hisseden çocuk, daha rahat sakinleşir ve sınırlara daha kolay uyum sağlar.

