

## Değerli Ebeveynler

Kış mevsiminin son ayına, şubata adım attık. Sabahında bembeyaz örtünün bizi karşıladığı uzun mu uzun kış geceleri, neredeyse bitmek üzere. Kış mevsimine denk gelen sayılarımızda birlikte kestane pişirip, kalbimizin pıt pıt atan sesini dinledik. Şimdiyse sıra, kışın son günlerinde patlamış mısırın pırtırlarını dinleyip, lezzetini ala ala muhabbet etmeye geldi. "Patlamış Mısır Sever misin?" diye sorduk, içimizden "Kim sevmez ki!" cevabını vererek minik okurlarımıza bol mısırlı bir sayı hazırladık.

Değerler eğitimi sayfalarında kandil gecelerine, rehberlik yazımızda ise "Çocukluk Çağı Korkuları" konusuna değindik. Birbirinden keyifli etkinliklerle güzel vakitler geçirmenizi diler, Miraç Kandili'nizi tebrik ederiz.



Alaca Sansar 4



10

Patlamış Mısır Sever misin?



16 Hilal ile Halil

2 Karmaşa

8 27 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

Rüzgargülü Dergisi  
Sayı: 24 / Şubat 2023  
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına  
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu  
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er  
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan  
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi  
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular  
Yayın Kurulu: Mustafa Can  
Yayın Danışma Kurulu:  
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can  
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir  
Reklam: Hüseyin Güney  
huseyin.guney@camlicabasim.com  
Web: Aurora Bilişim  
Fotoğraflar: Shutterstock  
Yönetim Yeri:  
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54  
Güneşli - Bağcılar / İstanbul  
Baskı ve Cilt:  
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.  
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın  
ISSN: 2757-5683  
Yazı İşleri: 0850 811 9 811  
bilgi@ruzgarguludergisi.com  
www.ruzgarguludergisi.com  
Abone Olmak İçin: www.abonem.org  
Abone Merkezi: 0850 811 9 811  
WhatsApp: 0530 285 38 04  
Ziraat Bankası:  
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02  
Akbank:  
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18  
Vakıfbank:  
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80  
Kredi Kartı İşlemlerinizi için  
Abone Merkezi Numarası:  
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız  
Çamlıca Kitap  
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma  
deneyimiyle tanışın!

# içindekiler



# ALACA SAN SAR'A KİM YARDIM EDECEK?

Vaktiyle, büyük bir tarlanın orta yerinde, çakılı duran bir ağaç kovuğunda küçük bir Alaca Sansar yaşarmış. Alaca Sansar, küçük olmasına küçükmüş. Gelgelelim yaptığı işler boyundan büyükmüş.

Koca ülkenin yediği mısırları, Alaca Sansar yetiştiriyormuş. Eğer o, vaktinde mısır tanelerini toprağa ekmezse, sulayıp bakmazsa bütün hayvanlar mısırsız kalırmış.

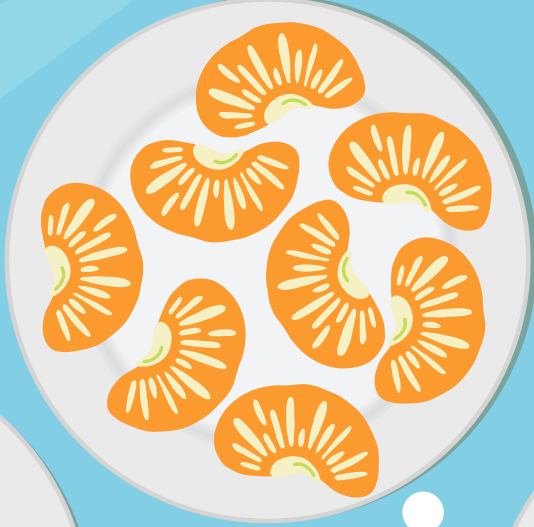
Alaca Sansar, bir toprağa ekmesi gereken çuvallar dolusu mısıra bir de ucu bucağı gözükmeyen tarlasına bakıyormuş. Yapması gereken bunca iş varken canı, parmağını bile kıpırdatmak istemiyormuş.



# say eşleştir

Tabaklardaki portakal dilimlerini say, kaç dilim olduğunu bul ve doğru sayı ile eşleştir.

5



9

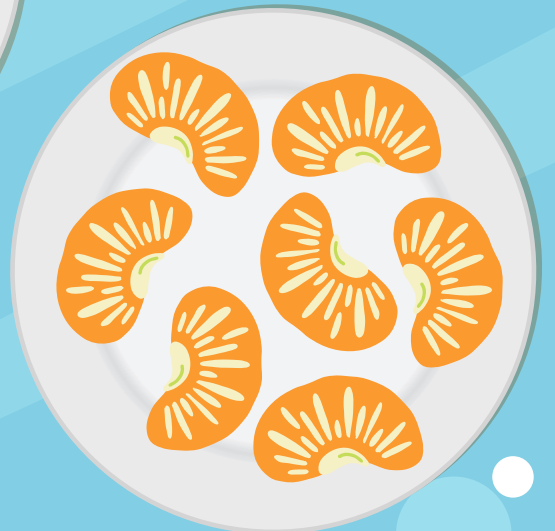


7



6

8



# KANDİL HAZIRLIĞI



1

**Hilal:** Abi, anne!  
Neden küçük  
simit kurabiyeler  
yapıyoruz?

**Halil:** Çünkü bu küçük  
simit kurabiyeleri  
yarın okula  
götüreceğim Hilal.



2

**Hilal:** Neden ki? Yoksa yarın  
kurabiye günü mü?

**Anne:** Hayır Hilalciğim, yarın  
kandil günü. Bu nedenle abin,  
arkadaşlarına küçük bir sürpriz  
yapmak istedi.

**Hilal:** Anne, kandil  
günü ne demek?

3

**Anne:** Kandil günleri,  
yani kandil geceleri,  
biz Müslümanlar için  
önemli günlerdir.  
Kandil gecelerinde  
Allah'a bol bol dua  
ederiz, namaz  
kılarız ve Kuran'ı  
Kerim okuruz. Bir  
de sevdiğimizizin  
kandilini tebrik  
ederiz.



**Halil:** Peki anne,  
neden bu günlere  
kandil deniyor?

4

**Anne:** Kandil, eskiden  
elektrik yokken  
kullanılan ışıklara  
denir. Aynı mumma  
benziyor. Yıllar  
yıllar önce kandil  
günlerinde, gece  
etrafı aydınlatmak  
için kandiller  
kullanılmış. Oradan  
adı böyle kalmış.



5

**Halil:** Biliyor musun  
Hilal, sadece bir  
tane kandil yokmuş.

**Hilal:** Nasıl yani abi?

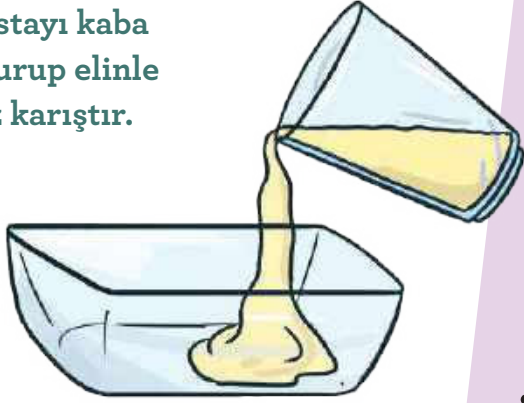
## MALZEMELER

- Plastik bir kap
- Yarım su bardağı su
- 1 su bardağı mısır nişastası
- İstersen gıda boyası ile renklendirebilirsin

## DENEYİN YAPILIŞI

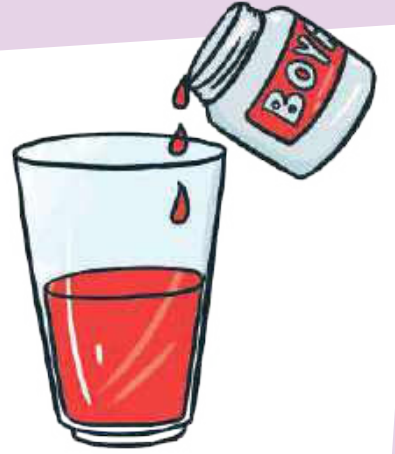
1

Nişastayı kaba doldurup elinle biraz karıştır.



2

Renk katmak istersen suya birkaç damla gıda boyası damlat.



YENİ DENEYLER!

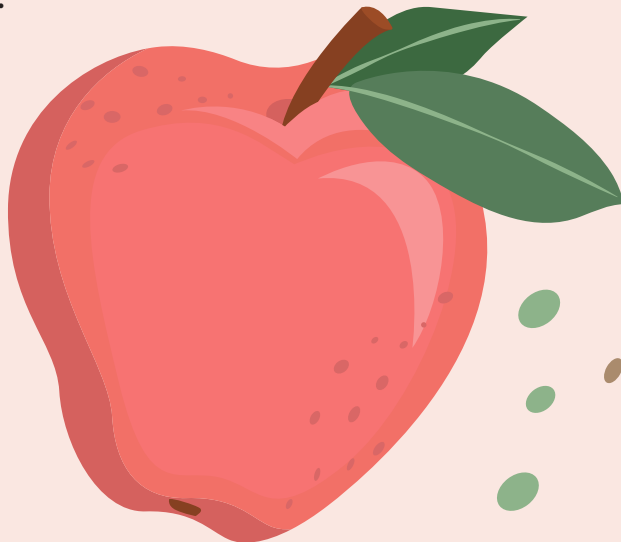
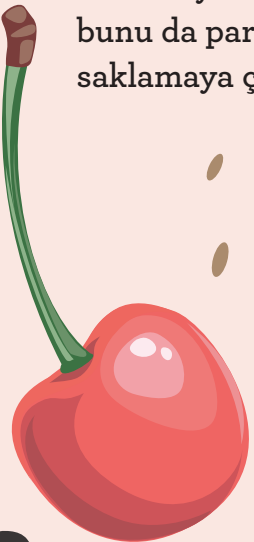
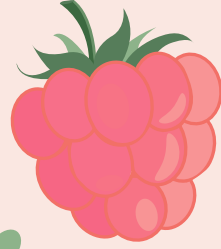
OBBLECK



# Yeryüzündeki Doğal Market

Canlılar için en gerekli ihtiyaçlar sence hangileridir? Hava ve sudan sonra eminim ki aklına yiyecek ve içecekler gelmiştir. Yeryüzü, bütün canlıların ihtiyacı olan bu yiyecek ve içeceklerle hazırlanmış koca bir market gibidir. Fakat her canlı, yeryüzü marketinden sadece kendine uygun olanını alırsa faydasını görür, sağlıklı beslenebilir.

İnsanlar, Allâhü Teâlâ'nın verdiği yiyeceklerden yeni tarifler üreten tek canlıdır. Pişirirler, haşlarlar, soslayıp birbirine karıştırırlar. Mis kokulu, çok lezzetli yemekler yaparlar. Ama bazı yiyeceklerin içine karıştırılan maddeler, bize faydalı olan türden değildir. Çünkü onları üretenler, "Acaba bu yiyecek, çocuklara ne kadar faydalı olabilir?" demek yerine "Acaba bu yiyecek nasıl daha çok satılır?" diye düşünürler. Sadece tadı güzel olsun diye zararlı birçok madde koyup bunu da parlak ve renkli ambalajlarla saklamaya çalışırlar.



Müslümanların beş tane kandil gecesi vardır. Elif Öğretmen'in öğrencileri kandil gecelerinin anlamını öğreniyor. Çocukların elindeki notlar hangi kandile aitse o balonu çocuğa ulaştırır mısın?

Regaip  
Kandili

Mevlid  
Kandili

Berat  
Kandili

Miraç  
Kandili

Kadir  
Gecesi

Âmine Validemiz,  
Peygamber  
Efendimize (s.a.v.)  
hamile olduğunu  
bu gecede  
anlamıştır.

Peygamber  
Efendimizin  
(s.a.v.) âlemleri  
şereflendirdiği yani  
doğduğu gecedir.

Kur'an-ı Kerim'in  
indirilmeye  
başlandığı gecedir.

Peygamber  
Efendimizin (s.a.v.)  
miraca yükseltildiği  
ve Müslümanlara beş  
vakit namazın hediye  
edildiği gecedir.

Hazreti Allah'ın  
rahmetiyle  
Müslümanların  
günahlarından  
temizlendiği gecedir.

ÖRÜNTÜ

örüntüyü

Tamamla

Tahılların nasıl sıralandığını  
incele ve satırda eksik olanı  
bulup çizgiyle yerine ulaştır.





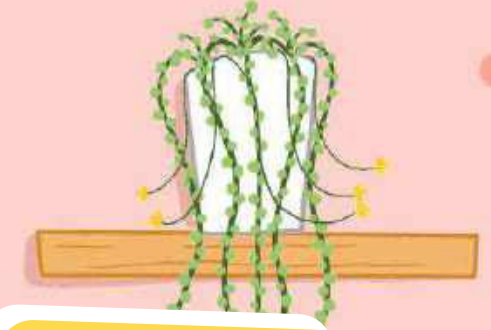
# BİRAZ HAREKET

## BİRAZ OYUN

Çizer: Elif Kodaz



- Bu oyunda biraz pamuk yumağına ihtiyacın olacak.
- Oyun alanı olarak bir masayı kullanabilirsin.
- Masada iki kişi karşılıklı oturmalı.
- Herkes kendi alanını belirlemek için çizgi çizebilir.
- Pamuk yumağını, masanın ortasına koyduktan sonra oyuna başlayabilirsiniz.



Pamuğu üfleyerek belirlenen alana ulaştıran ilk kişi oyunu kazanır.

2



*Bu eğlenceli oyunu istediğiniz kadar tekrar edebilirsiniz.*

1

Oyun başladığında karşı tarafın alanına pamuğu göndermek için üfle.

30

İYİ EĞLENCELER!

# ÇOCUKLUK ÇAĞI KORKULARI

Korku, yaklaşan tehlike sonucu ortaya çıkan ve kaçma isteğini uyandıran en temel duygulardan birisidir. Korku, insanı muhtemel tehlikelerden korur ancak bazen hayatı kısıtlayıcı hale getirebilir. Çocukluk çağında ise korkular, bilinmezlikler karşısında gelişir. Çocuklar, bilmediği şeylerden korkar, kendini korumaya çalışır ya da başkaları tarafından korunsun ister. Çocuklarda korkular, gelişimsel ve dönemsel olarak farklı şekillerde görülebilir.

*“Çocuğum her şeyden o kadar çok korkuyor ki ne yapacağımı şaşırdım.”*

*“Tek başına tuvalete gitmekten korkuyor.”*

*“Odada yalnız kalmak istemediği için evde peşimi bırakmıyor.”*

*“Karanlıktan korktuğu için uyumak istemiyor.”*

*“Duyduğu her sestten çok korkuyor.”*

Bu gibi cümleler, çocukların yaşadığı korkular karşısında ailelerin yaşadıklarına örnek olabilir. Ebeveynler, çocukların korkularına nasıl yaklaşmaları gerektiği konusunda kararsız olabilirler. Bazen de ebeveynlerin söylediği; “Yemeğini bitirmezsen doktor iğne yapar”, “Elimi bırakırsan seni kötü insanlar kaçıtır.” gibi cümleler, korku kaynağı haline gelebilir, korku sonucunda ortaya çıkan davranış ve düşünceleri pekiştirebilir.

Korku duygusu, çocukluktan başlayarak yetişkinlik boyunca devam eden temel duygulardandır.

Çocuk, korku duygusu aracılığı ile çevresine uyum sağlamayı, zorluklar karşısında başa çıkabilme becerisini geliştirmeyi ve kendini tehlikelerden korumayı öğrenir. Eğer çocuğun korkularına hatalı müdahale yapılırsa bu korkular fobilere ya da kaygı bozukluğu problemlerine dönüşebilir.

## Gelişim Dönemlerine Göre Gelişen Korkular

Bebeklikten itibaren her yaş ve dönemde çocuk henüz öğrenmediği, deneyimi olmayan konularda korku hisseder. Korkunun kaynağı çocuğa doğru ifade edildiğinde tehdit ortadan kalkar ve çocuk



korkmaması gerektiğini öğrenir. Bebekler tanıdık olmayan ya da ilk kez gördükleri yüzlerden ve nesnelere korkarlar. Ayrıca bebek acıktığında, susadığında, altı kirlendiğinde ihtiyacına zamanında karşılık bulamazsa bu durumu tehdit olarak algılayıp korku hissedebilir. Ani sesler, görüntüler de korkuyu tetikler. Bir yaşına doğru ayrılık korkusu da gelişmeye başlar. Bebeğe bakım veren kişinin sık sık değişmesi ve bebeğin bu değişikliğin nedenini anlayamaması korku ve kaygıyı tetikler. Bebekler genelde korktuklarında ağlarlar ve kucağa alınca sakinleşirler.

Çocukluk korkuları iki yaş sonrasında daha belirgin hale gelir. Çünkü iki yaşla birlikte çocukların hayal dünyası hızla gelişir. Gelişimsel açıdan birçok yeniliğin başladığı bu dönemde korkular da belirgin şekilde ortaya çıkar. İki ve altı yaş arasında çocuklar; cadılar, canavarlar, hayaletler gibi hayal ürünlerinden, karanlıktan, yalnız kalmaktan, çeşitli hayvanlardan, terk edilmekten ve ailelerine bir şey olmasından korkarlar. Hastane, doktor, iğne, polis korkuları da bu dönemde sıkça görülür. Özellikle çocuğu disipline etme maksatlı söylenen bazı cümleler bu korkuları pekiştirir. Ayrıca bu dönemde tuvalete düşmekten

