

Değerli Ebeveynler

Ocak ayıyla birlikte artık kışın ortasındayız. Karlar, ülkemizi ziyaret etti, edecek. Minik yavrularımız gibi biz de yağan karları bekliyor, duydukları heyecanı hissediyoruz. Hatta kalplerimiz heyecandan pıt pıt atıyor. Kalp atışlarımızı duyunca hemen dergimizle bağlantı kurmak istedik. Bu sayımızda “Kalbim Pıt Pıt” başlığıyla iç organlarımızın en önemlisi olan kalpten bahsettik.

Rehberlik yazımızda “Oyun Oynayarak Ebeveynlik Yapmak” konusuna, değerler eğitimi sayfalarında ise üç aylara ve gusül abdestine değindik. Bembeyaz kar manzaraları eşliğinde yabancı kelimeler öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri mutlu mutlu yapmanız dileğiyle...

Regaib Kandili'niz mübarek olsun.

Lili'nin Küçülen Kıyafetleri **8**



20 Hilal ile Halil



2
Kalbim
Pıt Pıt

6 Yabancı Dil

12 Kendin Yap Oyna

14 Değerli Notlar

16 Karmaşa

18 Minik Şef'in Mutfağı

22 Değerli Sayfalar

26 Biraz Hareket

27 Etkinlik Sayfaları

31 Rehberlik Vakti

içindekiler

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 23 / Ocak 2023
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular
Yayın Kurulu: Mustafa Can
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Hüseyin Güney
huseyin.guney@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlıca Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

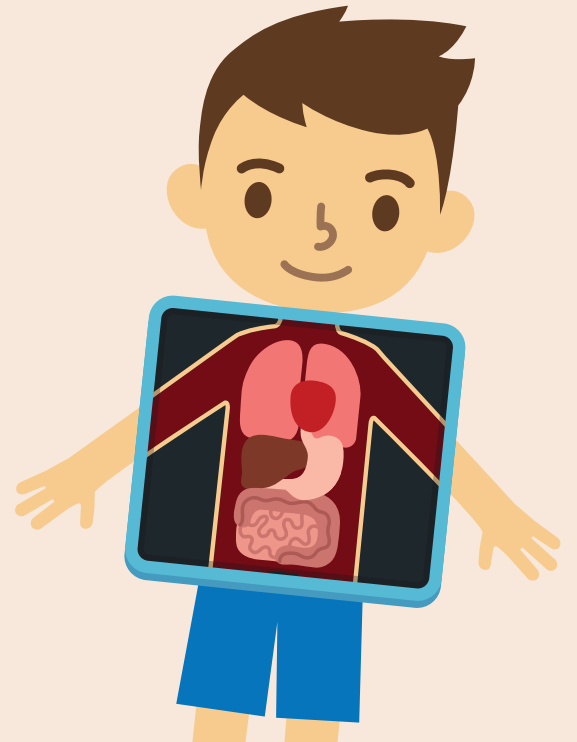
KALBİMİZ



Nuran Ferhan Can

KALBİMİZ NE YAPAR?

Vücudumuzun içinde, göremediğimiz ama var olduğunu bildiğimiz çok değerli organlarımız var. Bunlara **iç organlar** denir. İç organlarımız arasında ise en değerlisi kalbimizdir.



Yüzük Parmağı

Ring Finger
(ring finger)

الْبِنِيرُ
(el-binsiru)

Orta Parmak

Middle Finger
(midil finger)

الْوَسْطَى
(el-vüstâ)

İşaret Parmağı
Şehadet Parmağı

Index Finger
(indeks finger)

السَّبَابَةُ
(es-sebâbetü)

Serçe Parmak

Little Finger
(lidil finger)

الْخَنِيرُ
(el-hinsiru)

Başparmak

Thumb
(tâmb)

الْإِبْهَامُ
(el-ibhâmü)

Elimizdeki parmakların her birinin bir ismi olduğunu biliyor muydun? Şimdi sayfayı inceleyerek parmakların isimlerini, hem Türkçe hem Arapça hem de İngilizce olarak tekrar eder misin?



Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Tunç

LİLİ'NİN KÜÇÜLEN KIYAFETLERİ

MALZEMELER

- Pamuk
- Cam kap
- 1 litre su
- Zeytinyağı
- Sulu boya fırçası

DENEYİN YAPILIŞI

1

Kabı suyla
doldur.



2



Pamuktan iki parça
alıp elinde yuvarla.

DE-
NEY-
LER!

BATMAYAN
KUĞU



Minik Şef'in Mutfağı

kestanem KEBAP



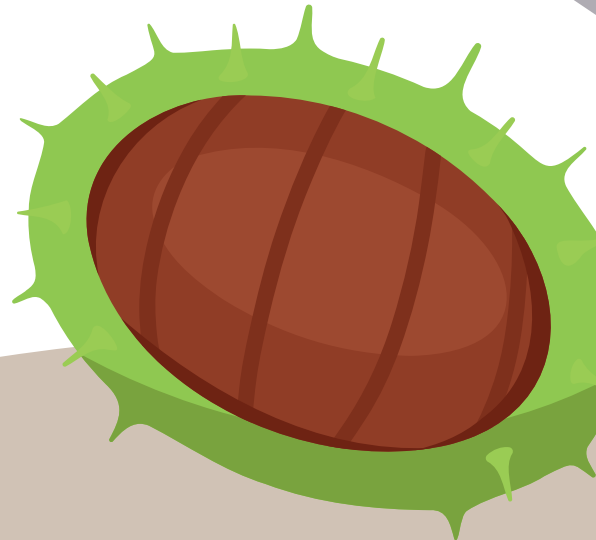
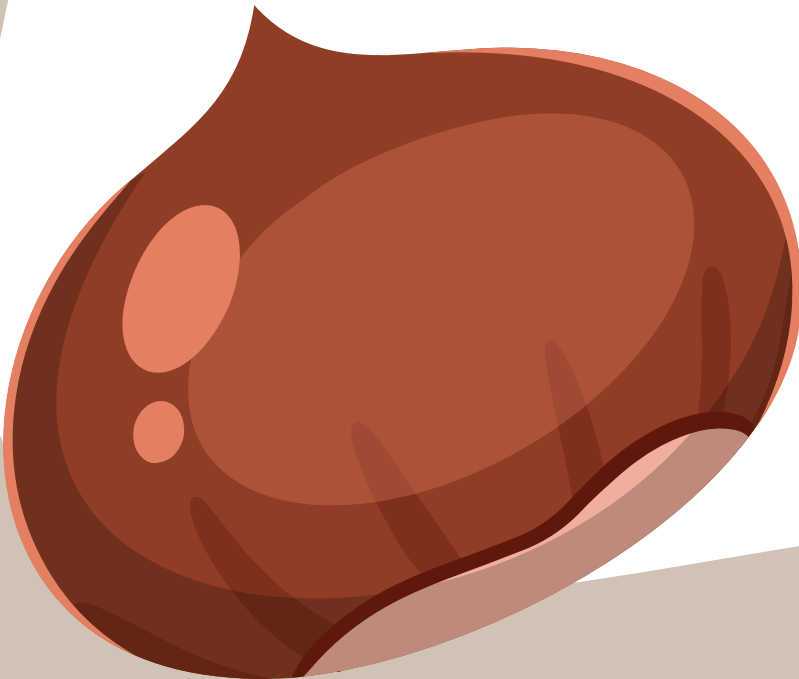
Bunun için ihtiyacın olan malzemeler:

- Evdeki herkesin tadına bakabileceği miktarda kestane

Merhaba arkadaşım!

Kış mevsiminin en soğuk günlerini yaşıyoruz. Bu mevsimde sıcacık yiyecekler, insanın içini ısıtır.

Bunlardan biri de mis gibi kokusuyla kestanedir. En güzel hali közde pişeni olsa da fırında pişirerek de benzer tadı yakalayabilirsin. Evde kestane pişirmeye ne dersin?



BİLMECE BULMACA

Çizer: Büşra Nur İslamoğlu

Yazar: Ayşe Hayme Bozkurt



1

Hilal: Abi, bilmece sorma sırası sende.

Halil: Tamam, tamam soruyorum. Bu bilmeceyi bugün okulda öğrendim.



2

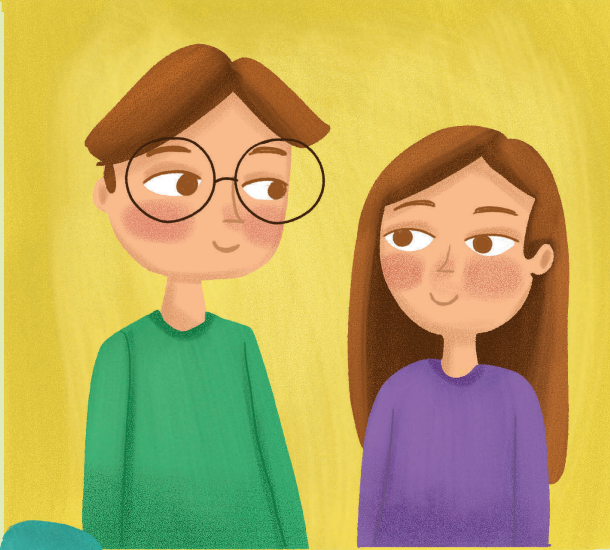
Hilal: Hadi sor, sooor!

Halil: "Farzları var namaz değil. Bıcı bıcı banyo değil. Abdeste benzer cevabı, kim çözecek bulmacayı."

Hilal: Biraz daha ipucu verir misin?

Halil: Abdestin büyüğüne ne denir?

4



3

Hilal: Imm şey, cevabı abdeste benziyorsa teyemmüm abdesti olabilir.

Halil: Evet, Hilal. Bu bir abdest. Ama bol bol su kullanılıyor. Teyemmüm su olmadığına yapıyordu.



5

Hilal: Büyük abdest mi?

Halil: Evet Hilal, büyük abdest. Yani gusül abdesti.



Regaip Kandili'miz Mübarek Olsun

26 Ocak 2023 - Perşembe Akşamı Regaip Kandili'dir.

*Hazreti Amine validemiz, Sevgili Peygamber Efendimize
(sallallâhü aleyhi ve sellem) hamile olduğunu bu
mübarek gecede anlamıştır.*



Gülru Gülüş

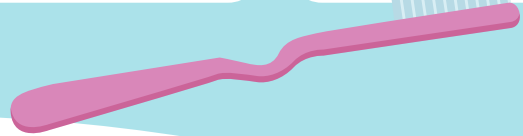
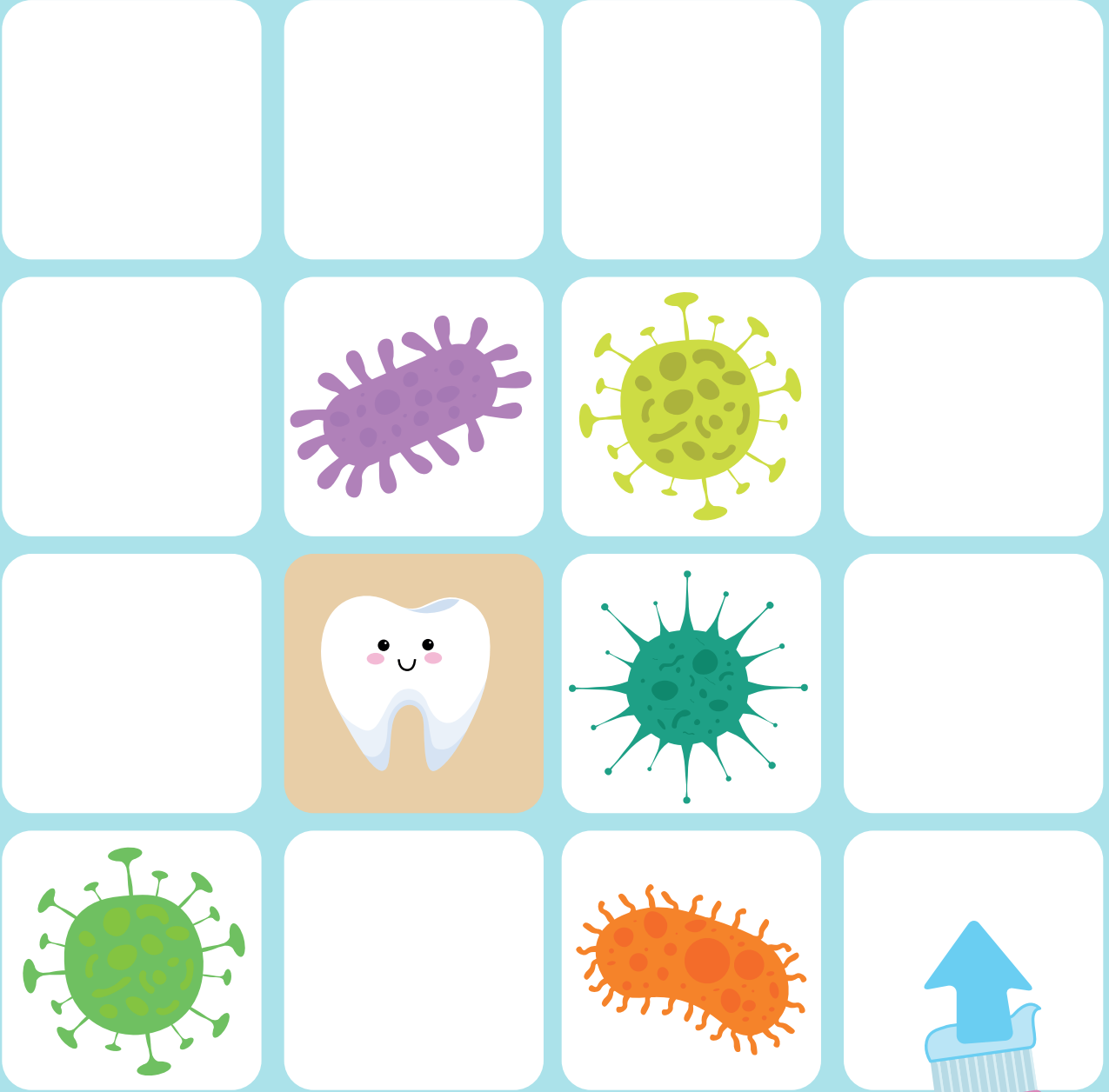


*Kandil simidi yemeyi sever misin?
Noktaları tamamlayarak, Beyza'yı kandil simitlerine ulaştırır mısın?*



kodla ÇİZ

Dişlerimizin sağlığı için dişlerimizi günde iki defa fırçalamalıyız. Sen, dişlerini her gün fırçalıyor musun? Aşağıdaki diş fırçasını mikropları yakalaması için ok işaretleriyle dişe ulaştır.



OYUN OYNAYARAK EBEVEYNLİK YAPMAK

Çocuklar için yaşamsal bir ihtiyaç olan oyun, ebeveynler için de zorlandığı anlarda ellerinden tutan çok güçlü bir yardımcıdır. Her iki taraf için stresi azaltan ve ilişkiyi güçlendiren "oyuncu yaklaşım", sadece akşam belirli saatlerde çocukla oynamayı kapsamaz. Çocuğunuz markette kendini yerlere attığında, okulda hata yapmaktan ve komik duruma düşmekten korktuğunda, kardeşiyle kavga ettiğinde, servis kapıda beklerken hâlâ hazır olmadığına oyuncu bir frekansa geçmek işleri kolaylaştırabilir. Yetişmeniz gereken bir yer varken kıyafetini giymeyi reddeden çocuk davranışı karşısında aklınıza gelebilecek en son şey belki bunu bir oyuna dönüştürmek olabilir. Ancak o an en hızlı ve eğlenceli yoldan sonuca götürecek olan da çoğu zaman yine budur.

Oyunun çocuklar için çok önemli olması ne anlama geliyor? Onlar için bir içgüdüdür, hiç tatil olmasını istemedikleri işleridir, kendileri olabildikleri alternatif bir dünyadır, aynı zamanda etkili bir öğrenme yoludur.

Temel işlevlerini şöyle sıralayabiliriz;

- Çocuklar oyunda bazı roller benimseyerek yetişkin olmaya hazırlanırlar.
- Oyun, ebeveyn-çocuk arasındaki bağı güçlendirir. Zaman zaman hasar alan iletişimin onarımına destek olur.
- Oyun, çocuğun kendi kendini doğal yoldan iyileştirmesini sağlar.

Çocuk, tüm bunları oyunda nasıl yapar? Cevabı çocuğun gün içinde kendini yetişkin dünyasında nasıl hissettiğinde gizli. Kuralları yetişkinler tarafından konulmuş bir dünyada sürekli bunlara uyması beklenen ve ayak uydurmakta çoğu kez zorlanan çocuk için en tanıdık his, güçsüzlüktür. Oyunda, kendine ait alanda bu duyguyu sağaltma fırsatı bulabilir. Bulamazsa ısırarak, vurarak, bağırarak ya da tamamen kabuğuna çekilerek tepki verebilecektir.



Okuldaki faaliyetlerde başarma kaygısı yaşayan ve doğal olarak "güçsüz" hisseden çocuğa bir bakalım. Okuldan döndüğünde bir oyun kurarak öğretmen olmak isteyebilir. Bu şekilde gün içinde kaybettiği gücü geri kazanabilecektir. Tam bu noktada eğer size de öğrenci rolü vermişse yaşadığı kaygıyı oyunda, sizin gözlerinizde görmek isteyecektir. Gücün çocukta olduğu bu tip oyunları ister siz ister çocuk başlatmış olsun, beceriksiz, sakar, komik, tuhaf görüldüğünüz rolleri oynamak çocuklarda kahkahalara sebep olacaktır. Bu kahkaha ciddi bir rahatlama sağlayacak, ayrıca birlikte gülmek ikinizin ilişkisini besleyecektir. "Öğretmenim, yapamıyorum, hiç güzel olmadı" diye ağlar gibi yapmak sizin için rolünün hakkını vermektir.

(Çocuğun böyle duygular yaşadığını bildiğiniz durumlarda bu tarz bir oyunu siz de başlatabilirsiniz. Örneğin küçük bir operasyon ya da doktor tedavisi ile geçen bir günün ardından o doktor, siz hasta olabilir ve oyun oynayabilirsiniz.)

