

Değerli Ebeveynler

Kış mevsiminin ortasındayız. Muhtemelen hepimiz yaz havasını, gittiğimiz piknikleri özlemişizdir. Piknik demişken bu sayımızda “Uzayda Piknik” başlığıyla bambaşka bir maceraya atılmaya karar verdik.

Değerler eğitimi sayfalarında Kur'an-ı Kerim sevgisi ve abdeste, rehberlik yazımızda ise “Zorlayıcı Anlarda Ebeveynlik” konusuna değindik. Yabancı kelimeler öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken güzel vakitler geçirmenizi dileriz.



Gökyüzündeki
Dev Peynir 8



20 Hilal ile Halil



2
Uzayda
Piknik

6 Yabancı Dil

12 Kendin Yap Oyna

14 Dede Torun Sevgisi

16 Karmaşa

18 Minik Şef'in Mutfağı

22 Değerli Sayfalar

26 Biraz Hareket

27 Etkinlik Sayfaları

31 Rehberlik Vakti

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 22 / Aralık 2022
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular
Yayın Kurulu: Mustafa Can
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Hüseyin Güney
huseyin.guney@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlıca Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

içindekiler

UZAYDA Piknik

Uzaya gitmeyi hiç hayal ettin mi? Uzay boşluğunda süzülmeyi, yıldızlara dokunmayı, hatta Mars'ta gezmeyi... Ben hep hayal ediyorum. Ama hayal ederken değişik fikirler de geliyor aklıma. Mesela uzayda piknik yapsak, nasıl olurdu diye düşünüyorum bazen. Alsak yanımıza piknik sepetimizi, içinde de annemizin yaptığı mis gibi börekler, çörekler, kahvaltılıklar olsa. Binsek bir uzay roketine, varsak Merkür'e.

Ama bir dakika, Merkür çok sıcak. Roketimiz aşırı ısındı, bence hiç inmeyelim gezegene. Burada piknik yapmamız zor görünüyor. Maazallah yiyeceklerimiz hemen kavrulur. Sonra ne yeriz? Sıcak olmasının sebebi, Merkür'ün Güneş'e en yakın gezegen olması. Bu yüzden biz en iyisi Venüs'e geçelim.



GÖKYÜZÜNDEKİ DEV PEYNİR

Bir zamanlar, tek katlı küçük bir evin bahçesinde anne fare, baba fare ve yavru fare Çıtı yaşarmış.

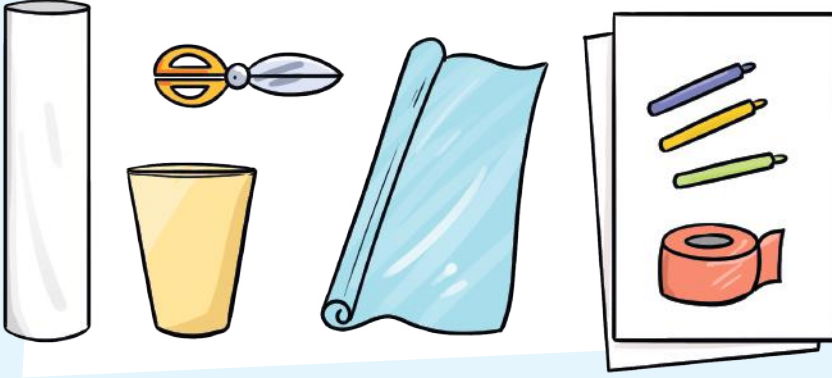
Çıtı, bir an olsun yerinde duramaz, bastığı yeri çitirdatırmış. Elinde olanlar ona asla yeterli gelmezmiş. Bir elması olsa ikinciyi ister, küçük peynir parçalarına tahammül edemezmiş.

Çıtı'nın en sevdiği şey, geceleri gökyüzünde parlayan dev peyniri izlemekmiş. Bu peynir, daha önce yediği peynirlere hiç benzemiyormuş. Üstelik bazen bir ısırık alınmış gibi küçülüp sonra tekrar eskisi gibi oluyormuş.

Yine bir gün güneş batıp, hava karardığında Çıtı, evin çatısına çıkmış.



MALZEMELER



- Rulo Karton
- Karton Bardak
- Makas ● Streç Film
- A4 Kağıdı (2 adet)
- Boya Kalemi
- Yapıştırıcı/Bant

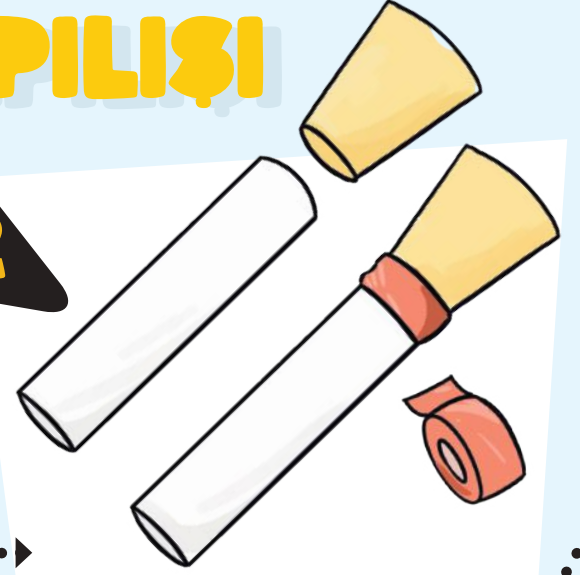
OYUNCAĞIN YAPILIŞI

1

Karton bardağın tabanını çıkar.



2



Rulonun ucuna karton bardağı yerleştir ve ruloyla karton bardağı birbirine yapıştır.

KENDİN
YAP
OYNA

TELESKOP
YAPALIM!

Dede Torun Sevgisi

*Sevgili Peygamberimizin hikâyesinde nerede kaldık?
Hıh! Hatırladım. Medine-i Münevvere'den ayrıldık.
Annesiyle vedalaşan peygamberimizi,
Büyük bir özlemle bekliyordu dedesi.*

Yazar: Seda Cengiz

Değerli Sayfalar

“Elbise giyerken ve abdest alırken sağ taraftan başlayın.”

Hadîs-i Şerif

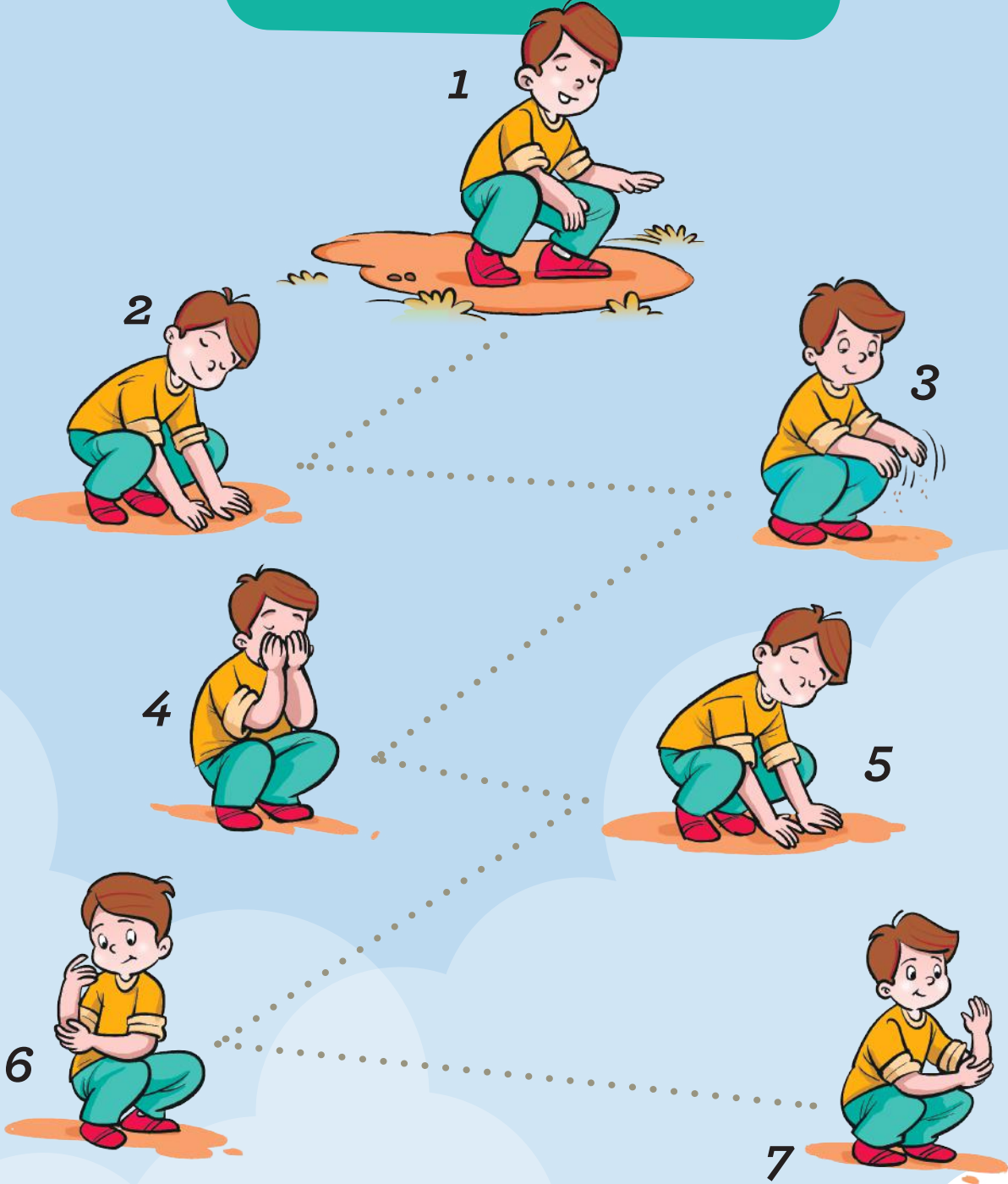


- Ömer hangi elini kaldırmış.
- Sen de Ömer gibi sağ elini kaldırıp gösterir misin?
- Yukarıdaki tişörtün sağ tarafını istediğin renklere boyar mısın?



Değerli Sayfalar

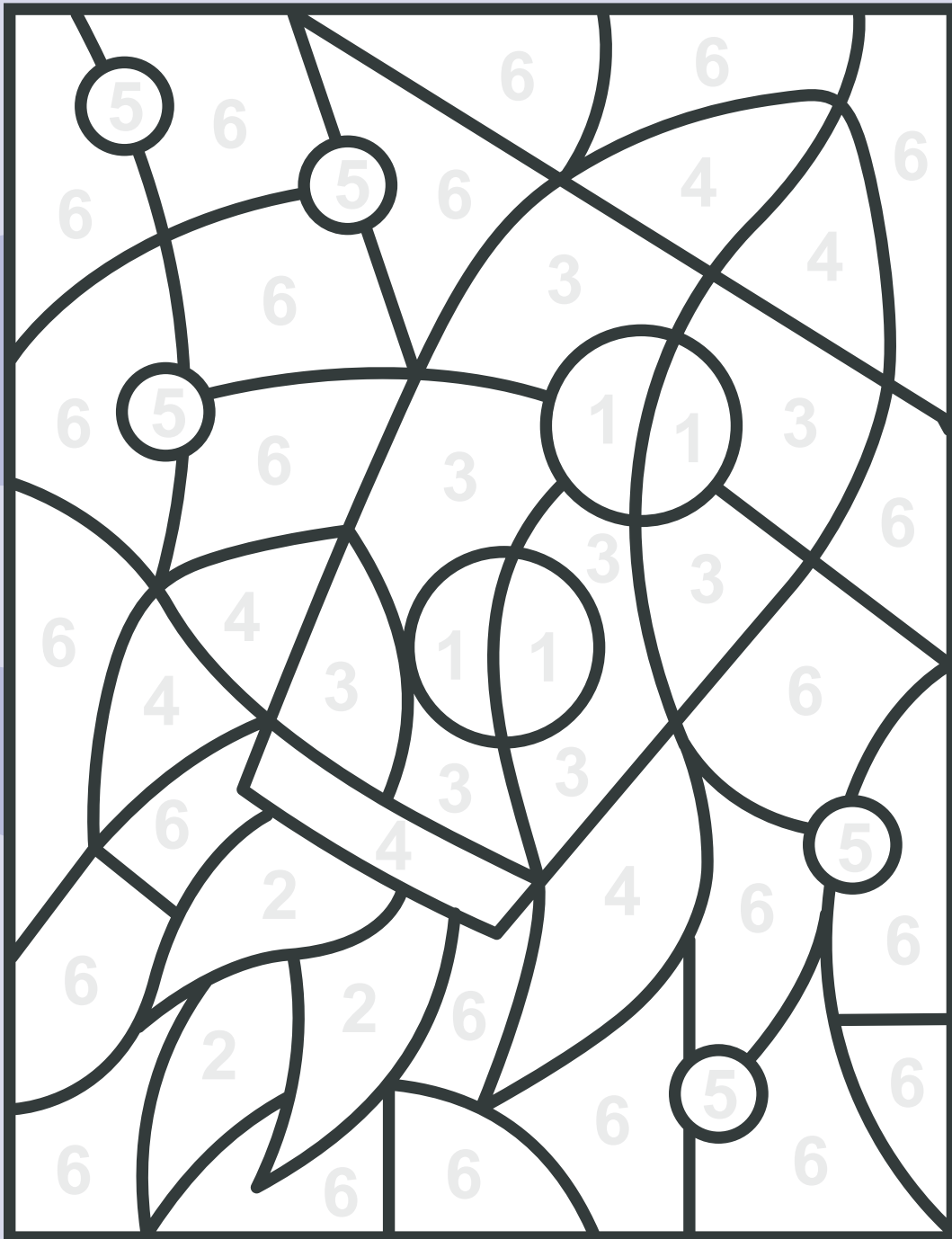
TEYEMMÜM



- Sayfada neler görüyorsun?
- Teyemmüm eden çocuğun yaptıklarını dener misin?
- Sırayı takip ederek çizgileri tamamlar mısın?

Renkleri rakamlara göre
kodla ve resmi boya.

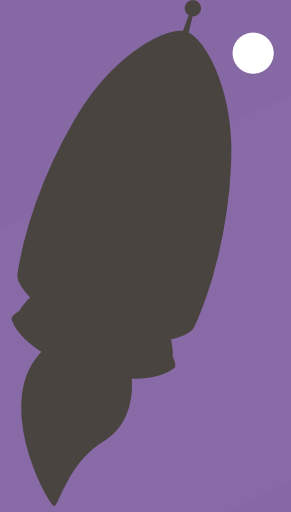
Kodla boya



Gölgesini

Bu!

Resimleri gölgeleriyle eşleştir.



ZORLAYICI ANLARDA EBEVEYNLİK

Ebeveyn olmak; bir insan yavrusuna doğumundan hatta doğum öncesinden itibaren eşlik etmek, rehberlik yapmak, gelişimine katkıda bulunmak, çok özel ve heyecanlı bir serüven olmakla birlikte hiç kolay değildir. Sular durgun iken, her şey yolundayken çocuğa olumlu yanıt vermek kolay, eşlik etmek oldukça eğlencelidir. Ancak ebeveynleri zorlayan kısım; yemek yemeyen, uyumayan, olmadık zamanlarda ağlama tutturana çocuğu idare etmektir.

Bu gibi durumlarda doğru nedir, nasıl davranırsak çocuğa zarar vermemiş ve aynı zamanda onu doğru yönlendirmiş oluruz, sorusu ortaya çıkar. Bu gerçekten de önemli bir sorudur. Çünkü çocuklar, böyle anlarda verdiğimiz karşılıklar sonucunda *"Ben uslu çocukken, her şeyi doğru yaptığımda sevilirim (çünkü annem, babam beni onaylar), ancak elimde olmayarak kontrolü kaybedip marketin ortasında yere yatıp ağladığımda sevilmem (çünkü annem, babam beni reddeder)."* şeklinde düşünebilirler. Bu da çocukta koşulsuz sevildiği düşüncesini zedeleyebilir. Oysa ki, çocukların sevgiye ve şefkate böyle anlarda her zamankinden daha çok ihtiyacı vardır. *"Anne-baba bana sarıl"* ya da *"bana seni seviyorum de"* diyemezler hatta sizi itebilirler ancak o an bunu çok isterler.

Bu gibi zorlayıcı anlarda ebeveynler genelde iki tip tutum sergileme eğilimindedir. İlki güç savaşına girmek; alışmasın bizi kullanmaya, ipleri elimizde tutalım diyerek isyanı bastırmaya çalışmak. İkincisi baştan teslim olmak, çocuğa zarar verme endişesi ile hiç sınır koymamak. Peki ortalarında bir yol var mıdır?

Çocukların isteklerinin bir sınırı yoktur. Dolayısıyla hepsini yerine getirmek mümkün olmadığı gibi sağlıklı da değildir. Ayrıca da çocuklar sınır sever, kendilerini sınırlarla güvende hissederler. Üçüncü dondurmayı yemek



isteyebilir, ancak çocuğun zararına olan bu duruma ebeveynin sınır koyması gerekir. İşte birçok ebeveyni düşündürülen nokta da burasıdır. Çocuğun bu tür isteklerine nazikçe, şefkatle, kararlılıkla *"hayır"* demeyi sürdürmek çok önemlidir. İkinci adım ise *"hayır"* ın kaçınılmaz sonucu olarak ortaya çıkan hayal kırıklığı, öfke ve ağlamaları kabul etmektir. Kısacası davranışlara şefkatli bir sınır, duygulara da geniş ufuklu bir kabulle yaklaşmak, pozitif disiplin için gereklidir. Buradaki bir diğer nokta da çocuğa *"evet"* ya da *"hayır"* demenizi belirleyen şeyin ne olduğunu sorgulamaktır. Endişeleriniz mi, toplumsal normlar mı, aldığınız eğitim mi, yoksa sırf otorite kaygısıyla mı hayır diyorsunuz? Sağlığına ya da gelişimine zararı dokunmayacak bir davranışa sırf herkes öyle yapıyor ya da buna izin verirsem beni parmağında oynatır inancı ile hayır deniliyorsa çocuğun bunu hak etmediğini söyleyebiliriz.

Ebeveyn olarak sizi zorlayan çocuk, kendi içinde zorlanıyor ve bunu size ileten sinyaller göndermeye çalışıyordur. Böyle anlarda çocuğu ve ilişkinizi incitmeden onu disipline edebilmek için kendinize bazı sorular sorabilirsiniz;

