

Değerli Ebeveynler

Çocuklarımız, okul heyecanını yaşamaya devam ederken sonbaharın muhteşem güzelliğini hep birlikte yaşıyoruz. Dünya'nın tüm güzelliklerinin devamı için atıkları azaltmanın da önemli bir yeri olduğunu düşündük ve bu ay geri dönüşümden bahsettik.

Değerler eğitimi sayfalarında selamlaşma adabına, rehberlik yazımızda ise "Çocuklar Neden Kaygılanır?" konusuna değindik. Yabancı kelimeler öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken yaprakların şıkırtısı, yağmurların şırlıtısı eşliğinde güzel vakitler geçirmenizi diler, Mevlid kandilinizi tebrik ederiz.



Çöpler Firarda 8



20 Hilal ile Halil

6 Yabancı Dil

12 Kendin Yap Oyna

14 Selamlaşma Günü

16 Karmaşa

18 Minik Şef'in Mutfağı

22 Değerli Sayfalar

26 Biraz Hareket

27 Etkinlik Sayfaları

31 Rehberlik Vakti



2

Ben Çöp Değilim!

Rüzgargülü Dergisi

Sayı: 20 / Ekim 2022

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına

İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu

Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er

Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan

Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi

Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular

Yayın Kurulu: Mustafa Can

Yayın Danışma Kurulu:

Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can

Psk. Dnş. Neslihan Özdemir

Reklam: Hüseyin Güney

huseyin.guney@camlicabasim.com

Web: Aurora Bilişim

Fotoğraflar: Shutterstock

Yönetim Yeri:

Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54

Güneşli - Bağcılar / İstanbul

Baskı ve Cilt:

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.

Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın

ISSN: 2757-5683

Yazı İşleri: 0850 811 9 811

bilgi@ruzgarguludergisi.com

www.ruzgarguludergisi.com

Abone Olmak İçin: www.abonem.org

Abone Merkezi: 0850 811 9 811

WhatsApp: 0530 285 38 04

Ziraat Bankası:

TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02

Akbank:

TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18

Vakıfbank:

TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80

Kredi Kartı İşlemlerinizi için

Abone Merkezi Numarası:

0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız

Çamlıca Kitap

uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma deneyimiyle tanışın!

içindekiler

ben çöp

Heey! Orada kimse var mı?

Buradayımm! Yaşasın! Sonunda biri beni buldu. Dergiye biraz daha yaklaşır mısın?

Beni daha iyi duyabilirsin o zaman. Beni buradan kurtarabilir misin? Dergiye ters çevirip sağa sola sallayarak bana yardım edebilirsin.

Ihh, sanırım buraya yapıştım. Biraz daha güçlü sallar mısın?

Sonunda! Bu çöp kutusundan kurtuldum. Bana yardım ettiğin için çok teşekkür ederim.

Buruşturulmuş bir kağıdın çöp kutusundan çıkmak istemesi belki sana tuhaf gelmiştir.

AMA BEN ÇÖP DEĞİLİM!

Nasıl ki penguenler çölde yaşayamaz, develer de kutuplarda hayatta kalamazsa ben de çöp kutusunda yaşayamam. Benim gibi kırıksık buruşuk kağıtların evi geri dönüşüm kutusudur.

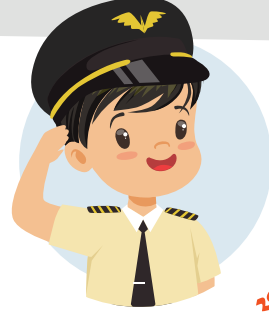


مِهْنٌ (Mihenün)

Mesleklerin Arapça ve İngilizce isimlerini tekrar et. Büyüyünce seçmek istediğin mesleği sayfadaki boş alana çiz.



Nurse (Nörs) **Hemşire** مَمْرَضَةٌ
(Mümerrizatün)



Pilot (Paylıt) **Pilot** طَيَّارٌ
(Tayyârun)

Police officer
(Polis ofısır)



Polis
شُرْطَةٌ
(Şurtatün)



Scientist (Sayntist) **Bilim insanı**

خِبْرَةُ الْإِنْسَانِ
(Hıbratü'l-insâni)



Farmer (Farmır) **Çiftçi** فَلَاحٌ
(Fellâhun)



Hairdresser (Heyırdiresır) **Kuaför** كَوَافِيرُ
(Kevâfiru)



Chef (Şef) **Aşçıbaşı** رَئِيسُ الطَّبَّاحِينَ
(Reisü't-tabbâhîn)

MESLEKLER

ÇÖPLER FIRARDA

Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Pınar Gökteş

Zamanın birinde eski, büyük, gri bir çöp kutusuna bir poşet dolusu çöp bırakılmış. Kuşkusuz bu çöpler, diğer çöplere hiç mi hiç benzemiyormuş. Hatta onlara soracak olursanız, kendileri çöp bile değilmiş.

Bir sabah ansızın bırakılan bu poşetin içinde neler yokmuş ki! Cam şişe Lıkır, plastik kutu Hışır, buruşuk kağıt Tıkır ve bir sürü ıvır zıvır...

Olan biteni, poşetin içindekilerden ilk Lıkır fark etmiş:

-Heeey, arkadaşlar! Hışır, Tıkır size sesleniyorum. Uyanın lütfen!

Bunu duyan Hışır esneyerek uyanmış.

-Ne, geldik mi? Yolculuk da ne çabuk bitti. Fakat amma da pis kokuyor burası.

En son uyanan Tıkır da uykulu gözlerle etrafına bakarken birden irkilmiş.

-Arkadaşlar! Burası hiç de geri dönüşüm kutusuna benzemiyor. Sanırım yanlış yere geldik. Acilen buradan çıkmalıyız.

O sırada üzerinden bir ısırık alınmış elma söze karışmış.

-Hey! Siz yeni gelenler! Nereye gitmekten bahsediyorsunuz? Siz de bizim gibi çöp değil misiniz?

Bunu gören Lıkır, Hışır ve Tıkır gözlerine inanamamış. Çünkü azıcık ısırılmış bir elmanın çöpte olması çok tuhafmış.

Lıkır daha fazla dayanamayarak:

-Biz elbette çöp değiliz. Ben ve arkadaşlarımda burada değil, geri dönüşüm kutularında olması gerekiyor.

-Geri dönüşüm mü? O da ne?

Hışır, bilmiş bilmiş anlatmaya başlamış.



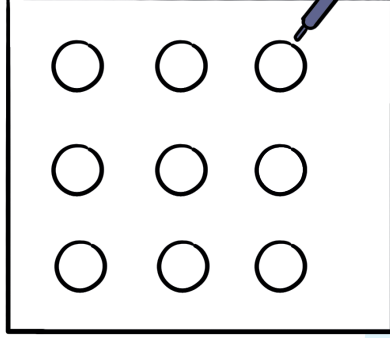
MALZEMELER

- Karton ● Makas
- A4 Kağıdı
- Şişe Kapağı (12 adet)
- El işi Kağıdı (6 renk)
- Boya Kalemi ● Yapıştırıcı

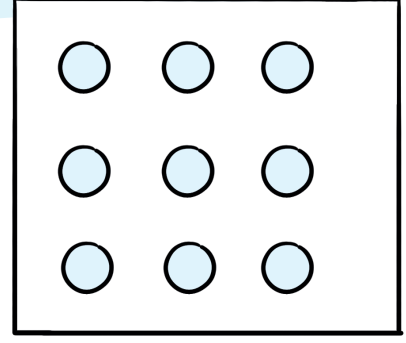
OYUNCAĞIN YAPILIŞI

1

Şişe kapaklarını kartonun üstüne koy ve 9 adet yuvarlak çiz.



2



Çizdiğin yuvarlakların içleri boş kalacak şekilde kartonu kes.

KENDİN
YAP
OYNA

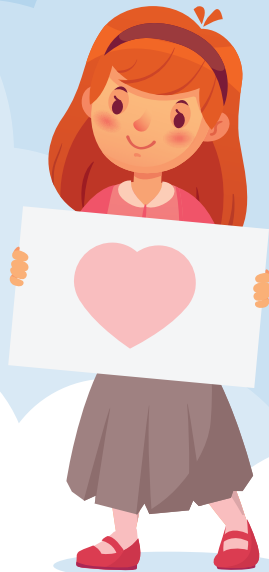
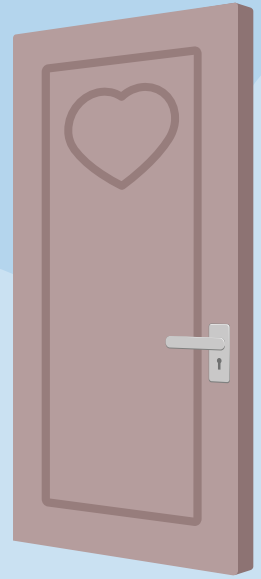
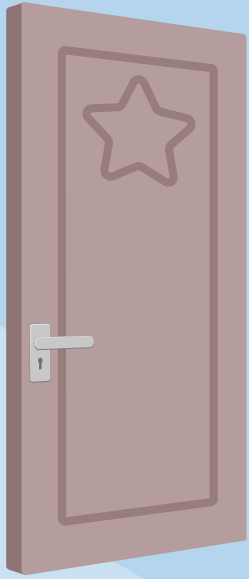
RENKLI DÖNÜŞÜM
YAPALIM!



Eûzübillâhimineşşeytânirracîm Bismillâhirrahmânirrahîm

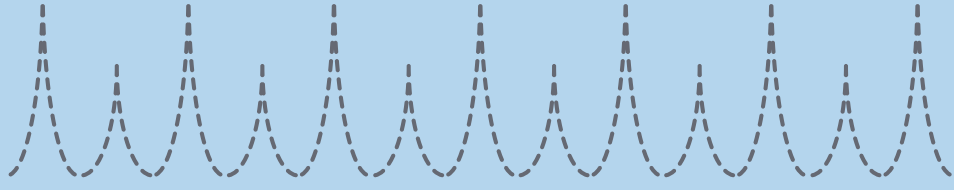
*Okuldan dönen Ahmet, Elif ve Osman, evlerine girmek istiyorlar.
Ellerindeki kartlara göre çocukları doğru kapıya ulaştırır mısın?
Çocukları kapıya ulaştırırken eûzu besmeleyi okur musun?*

Gülru Gülç





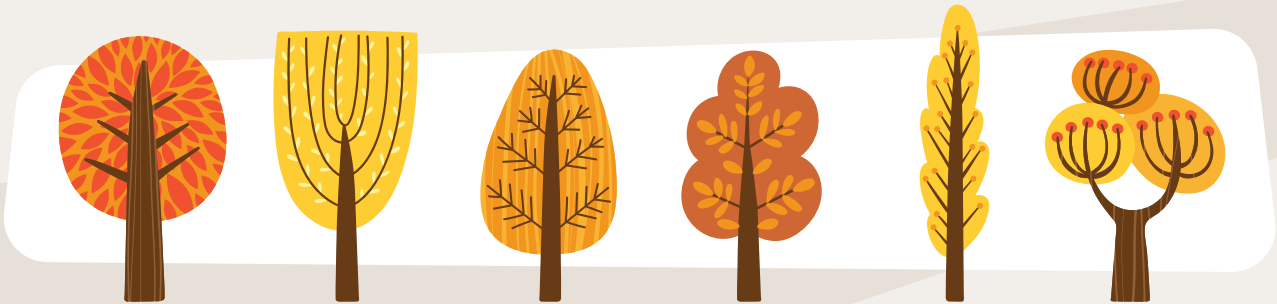
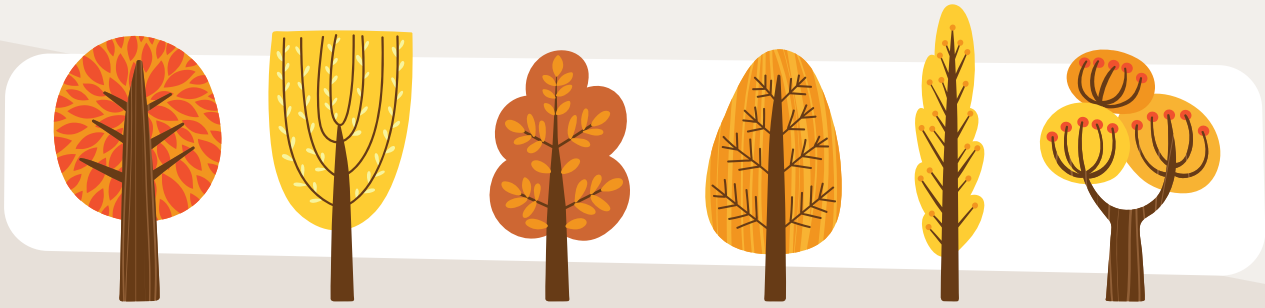
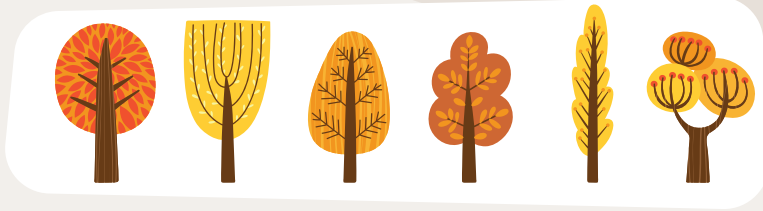
Mevlid Kandiliniz Mübarek Olsun!



Esra, İsmail, Betül, Ayşe ve Salih, komşularının Mevlid kandilini tebrik etmek istiyorlar. Onları komşularının evlerine ulaştırır mısın?

örüntüyü
Bul

Ağaçları incele ve
doğru sıralamayı bul.



ÇOCUKLAR NEDEN KAYGILANIR?

Küçük bir çocuk için bu dünya sıklıkla karmaşık, anlaşılması zor ve dolayısıyla kaygı vericidir. Olaylar arasında neden-sonuç ilişkisi kurabilecek hayat tecrübesine ve zihinsel olgunluğa henüz ulaşmamış olduğu için bunun böyle olması da doğaldır. Ancak bu durum bazen ebeveynler ve çocuklar için zorlayıcı olabilir.

Tüm duyguların olduğu gibi kaygının da olumlu bir işlevi vardır. İnsanı tehlikelerden korur. Kendisini yola atmayacak kadar kaygı duysun, bir toplulukta kendini ifade edebilecek kadar da rahat olsunlar isteriz. Ancak çocuklar, bu dengeyi her zaman sağlayamaz. Aynı denge ebeveynler için de geçerlidir.



Çocuğun bakımını sağlamak, onu tehlikelerden korumak için belli miktarda kaygı gerekir. Ancak aşırı olması, ebeveynlik sürecini zorlaştırabilir. Küçük çocuklar duygularını tanımayı, anlamayı ve yönetmeyi bilemediği için kaygı konusunda da ebeveynlerin rehberliğine ihtiyaç duyarlar. Bunun için ilk basamak ebeveynin kendi kaygı düzeyine, onunla başa çıkma biçimine, kaygısını tetikleyen durumlara ve kendisini rahatlatma yollarına odaklanmasıdır. Çünkü kaygı, bulaşıcıdır ve ebeveynin yoğun kaygısı, çocuğa "Bu dünya güvenli bir yer değil." mesajı verir.

Çocuklar, bazen çok basit şeylerden kaygı duyar. Örneğin; perdeyi sallayan şeyin bir canavar değil de rüzgar olduğunu söylemeniz, kaygı duyduğu bu konuda çocuğu rahatlatacaktır. Sizin de kaygı duyduğunuz bir durumda çocuk; hislerinizi ses tonunuzdan, gözlerinizden, yüz çizgilerinizden okuyacaktır. Çocuklar, bu konuda ustadır. Onlardan hiçbir duyguyu gizleyemeyiz. Bu yüzden açıkça konuşmak en doğrusu olacaktır. "Haklısın, bu hastalık bize de bulaşır diye ben de endişeleniyorum. Bunun için dışardan gelince ellerimi yıkıyorum ve rahatlamak için bazı şeyler yapıyorum, gel birlikte tekrarlayalım." (Nefes egzersizi, resim yapmak, baloncuk uçurmak, spor yapmak vb.)