

## Değerli Ebeveynler

Çocukların açık havada doyasıya oynayabildiği, tabiatta bolca zaman geçirebildikleri yaz mevsimindeyiz. Ayrıca Kurban Bayramı'nın sevincini hissediyor, bayramınızı tebrik ediyoruz. Yaz mevsiminin rengarenk meyvelerinden karpuzu neredeyse bütün çocuklar çok sever. Biz de bu ay, çocukları serinleten yaz meyvelerinin peşine takıldık ve meyvelerin faydalarından bahsettik.

Değerler eğitimi sayfalarında Kurban Bayramı'na ve hac ibadetine, rehberlik yazımızda ise "Çocuk ve Özgüven" konusuna değindik. Yabancı dil ve birbirinden keyifli etkinlik sayfalarıyla güzel vakitler geçirmenizi dileriz.



Devecik 8



20 Hilal ile Halil



2  
Serinleten  
Meyveler

6 Yabancı Dil

12 Kendin Yap Oyna

14 Paylaşmak

16 Karmaşa

18 Minik Şef'in Mutfağı

22 Değerli Sayfalar

26 Biraz Hareket

27 Etkinlik Sayfaları

31 Rehberlik Vakti

# içindekiler

Rüzgargülü Dergisi  
Sayı: 18 / Temmuz - Ağustos 2022  
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına  
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu  
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er  
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan  
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi  
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğçular  
Yayın Kurulu: Mustafa Can  
Yayın Danışma Kurulu:  
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can  
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir  
Psk. Münevver Yıldırım  
Reklam: Hüseyin Güney  
huseyin.guney@camlicabasim.com  
Web: Aurora Bilişim  
Fotoğraflar: Shutterstock  
Yönetim Yeri:  
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54  
Güneşli - Bağcılar / İstanbul  
Baskı ve Cilt:  
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.  
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın  
ISSN: 2757-5683  
Yazı İşleri: 0850 811 9 811  
bilgi@ruzgarguludergisi.com  
www.ruzgarguludergisi.com  
Abone Olmak İçin: www.abonem.org  
Abone Merkezi: 0850 811 9 811  
WhatsApp: 0530 285 38 04  
Ziraat Bankası:  
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02  
Akbank:  
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18  
Vakıfbank:  
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80  
Kredi Kartı İşlemlerinizi için  
Abone Merkezi Numarası:  
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız  
Çamlıca Kitap  
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma  
deneyimiyle tanışın!

SICAK YAZ AYLARINDA

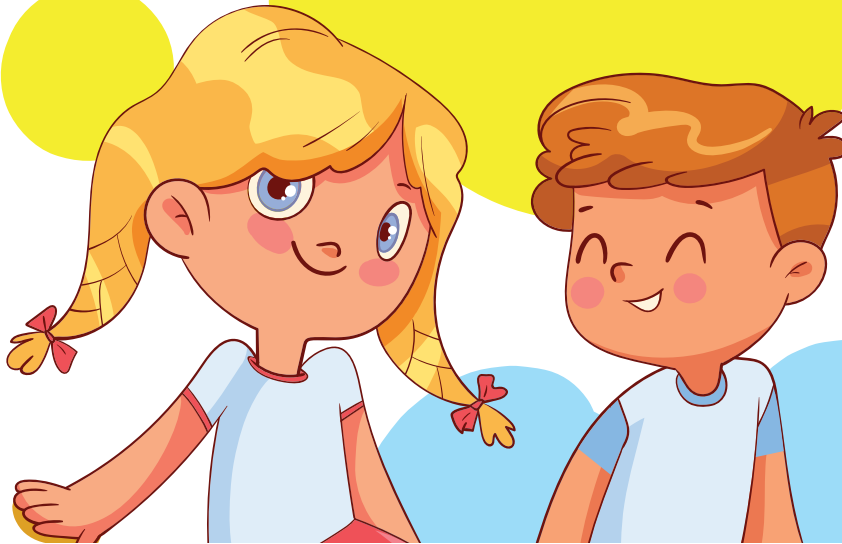
# SERİNLETEN MEYVELER

Nuran Ferhan Can

Yaz mevsimi geldiğinde dünyanın birçok yerinde hava çok ısınır. Hatta bazen hava o kadar sıcak olur ki evlerimizin dışına bile çıkmak istemeyiz. Böyle zamanlarda sıcaklığa dayanmak biraz zor gibi gözükse de aslında bu sıcaklıklar dünyamızda yaşayan bitkiler, hayvanlar ve insanlar için çok önemlidir. Dünyamızda yaşanan mevsimlerin hepsi ayrı ayrı güzeldir. Kış mevsimi gelir, her yer çok soğuk olur; yaz mevsimi gelir ve her yer sımsıcak olur.

Sıcak yaz günlerinde zaman zaman serinlemeye çok ihtiyacın olduğunu biliyorum. Bu yüzden de gölge yerlere gitmek, yelpaze kullanmak ya da bazen klima kullanmak gerekebilir. Bütün bunlarla birlikte seni serinletecek sağlıklı mı sağlıklı, tatlı mı tatlı bir tavsiyem var. Ne mi?

Serinleten meyvelerden bol bol yemek.



# DEVECİK

Bir zamanlar, etrafını çöllerin sarıp sarmaladığı, yağmurların pek az uğradığı sıcak bir ülke varmış. Bu ülke, deve ailesinin yaşadığı Mısır'mış.

Deve ailesinin en küçük üyesi Devecik, oyun oynamayı çok sevdiği için her gün sabahın olmasını ipe çekermiş. Hele güneşin ısıttığı kumlarda abileriyle oynamak yok mu, Devecik buna bayılırmış!

Günlerden bir gün, Devecik, abilerinin konuşmasına kulak misafiri olmuş. Abileri, uzun çöl yolunu geçip Nil Nehri'nde serinlemekten bahsediyorlarmış. Bunun üzerine Devecik:

- Ben de gelmek istiyorum, ben de ben de, demiş.

Abilerinden biri umursamaz tavırla demiş ki:

- Sen daha çok küçüksün Devecik. Nil Nehri'ne ulaşmak için çok yürümek gerekiyor. Sen de büyüdüğünde bize katılabilirsin.

Devecik her ne kadar yeterince büyüdüğünü söylese de abileri, çoktan yola çıkmışlar.

Devecik de ne yapsın! Sıcak mı sıcak kumların üzerine uzanıp gökyüzünü seyretmeye dalmış.

"Keşke hemen büyüseydim. Mesela hurma ağaçları kadar!"



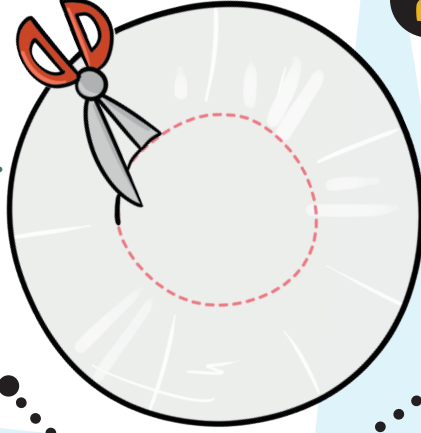
## MALZEMELER

- İp • Bant • Kalem
- Makas • Abeslang (Dil çubuğu)
- Kağıt tabak
- Çivi (Tabağı delmek için)
- Krapon Kağıdı (Çeşitli renklerde, genişlik ve uzunluklarda şerit yapmak için)

## OYUNCAĞIN YAPILIŞI

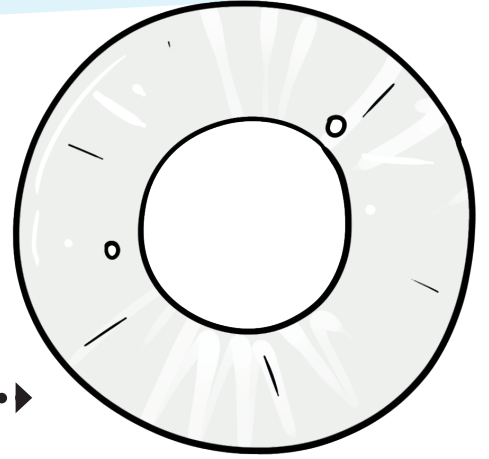
1

Kağıt tabağın ortasını yuvarlak şekilde kes.



2

Kestiğin alanın etrafına eşit aralıklarla 2 delik aç.



KENDİN  
YAP  
OYNA

UGURTMA  
YAPALIM!



# kavunda DONDURMA

**Minik Şef'in Mutfağı**

*Merhaba arkadaşım!*

*Yaz mevsiminin serinletici meyvelerinden birisi de kavundur. Kavunu dilim dilim yemenin yanında farklı birçok şekilde tüketebilirsin. Kavunu dondurma ile birleştirmeye ne dersin?*

**Bunun için ihtiyacın olan malzemeler:**

- 1 adet kavun
- İstedığın miktarda dondurma
- Süslemek için çikolata ya da kuruyemiş parçaları



# EYVAH! DEDEM SUYU AYAKTA İÇTİ!

Çizer: Büşra Nur İslamoğlu

Yazar: Ayşe Hayme Bozkurt



1

**Hilal:** Eyvah! Abi, koş! Dedem suyu ayakta içti!

**Halil:** Belki yanlış görmüşsündür Hilal. Dedem suyu oturarak içmesi gerektiğini bilir. Hatta üç yudumda içildiğini bile!



2

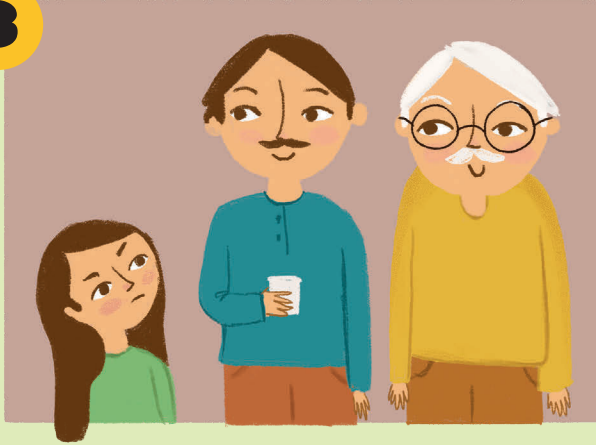
**Hilal:** Abi baksana! Annem ve babam da ayakta içiyor suyu.

**Halil:** Sanırım herkes suyun nasıl içildiğini unuttu.

**Hilal:** Anne, baba, dede! Suyumuzu oturarak içiyorduk, unuttunuz mu?

**Dede:** Ama bu normal bir su değil ki Hilalciğim. ZEMZEM SUYU!

3



5

**Hilal:** Aa Abi! Ben bunu bir yerden hatırlıyorum!

**Halil:** Ben dee! İslamın beşinci şartı hacca gitmektir!



4

**Hilal:** Zemzem suyu mu? Yani meyve suyu gibi bir şey mi?

**Dede:** Biliyorsunuz ki uzun süredir çok uzaklardaydım. Nereye gitmişim biliyor musunuz çocuklar? HACCA.



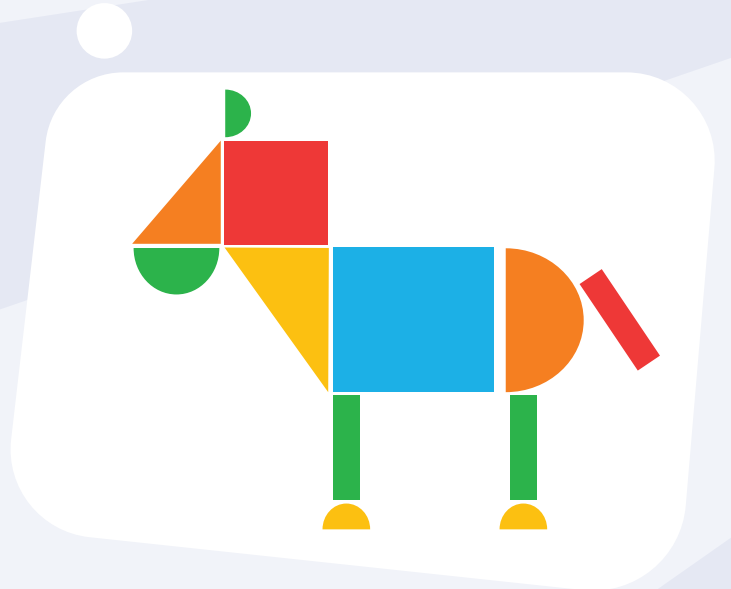
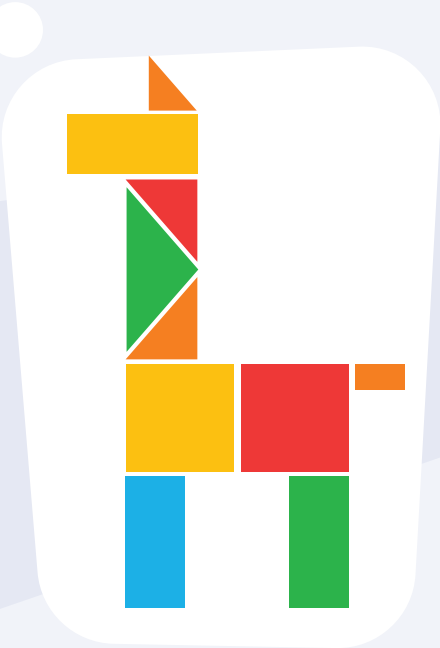
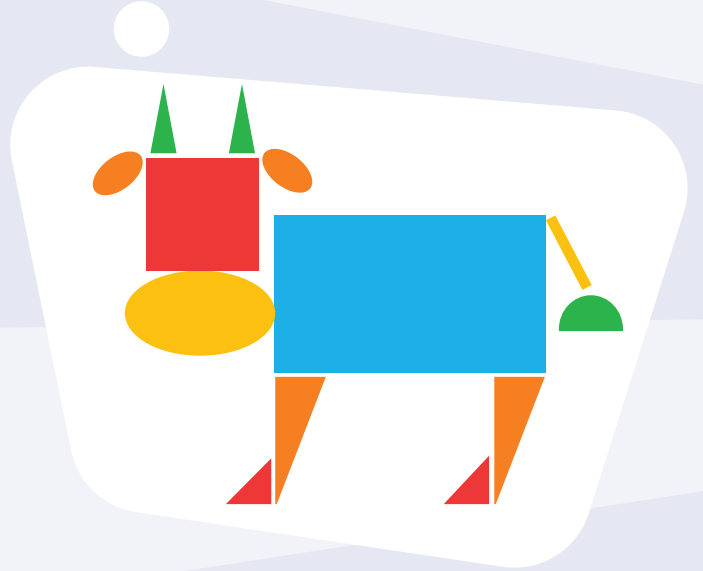
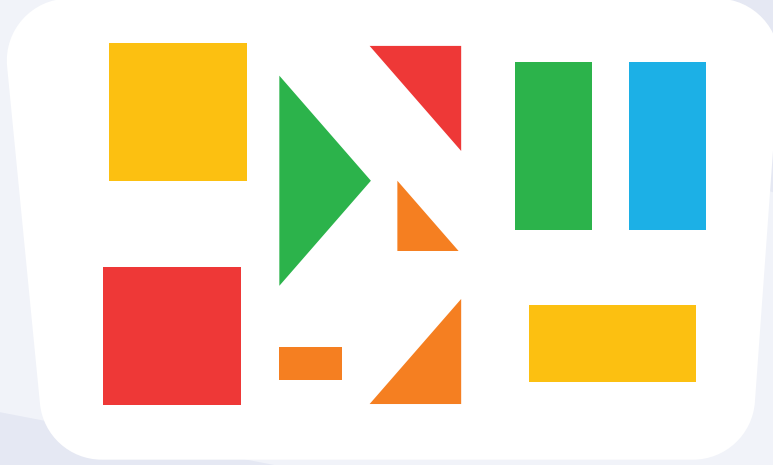
# ا ب ت ث ج

Mehmet ve Ayşe, Kur'an-ı Kerim öğrenmek için yaz kursuna başladılar. İlk olarak "elif, be, te, se, cim" harflerini öğrendiler. Çocukların öğrendiği bu harfleri diğer harfler arasından bulup daire için alırsınız mı?

ح ش ه ر ك ص ت ث  
ظ  
و ن ف  
ث م ع ي  
ف ض س  
ج م ل  
ا ذ



*Ortadaki şekilleri incele ve birleşince hangi resmi oluşturduğunu bul, işaretle.*





## ÇOCUKLARDA ÖZGÜVEN GELİŞİMİ

Çocuklarının büyüme serüvenine eşlik eden ebeveynlerin ortak hayallerinden biri de kendine güvenebilen çocuklar yetiştirmektir. Özgüven, temel ve önemli kişisel özelliklerdendir. Bireyin hayatta karşılaştığı zorluklarla ilgili esnek olması ve mücadele edebilmesi, problemler için gerçekçi çözümler üretebilmesi, toplum içinde kendini iyi ifade edebilmesi, sağlıklı ve sınırları net olan sosyal ilişkiler kurabilmesi, özgüven ile alakalı konulardır. Özgüven duygusunun temelleri, bebeklik döneminde atılır ve gelişir.

0-1 yaş arasında güven duygusunun temelleri atılır. Yeni doğan bebeğin ilgi ve ihtiyaçlarının zamanında giderilmesi, bu ihtiyaçlar giderilirken kucağa alınması, bebeğin sevilmesi, okşanması, sevgi ve sıcaklığın hissettirilmesi, ona güven verecek ve *“Ben değerliyim, önemseniyorum ve seviliyorum.”* algısını oluşturacaktır. Bu duyguyu hisseden çocuk; ailesine, kendine ve hayata daha çok güvenebilecektir. Reddedilen, ilgilenilmeyen, soğuk davranılan bir çocukta ise; *“Ben değersizim, önemsizim ve sevmeye layık değilim.”* algısı oluşacaktır. Bu tarz çocuklar; ailesine, kendine ve çevresine karşı güvensiz olmakla birlikte bağlanma sorunları da yaşayabilmektedirler.

1-3 yaşları arasında ise çocuklar, kendi güçlerini keşfedebilmek isterler. Bu dönemde çocuğun tek başına yapabileceği merdivenleri çıkma, oyuncaklarını toplama, kıyafetlerini çıkarma, yemek yeme gibi davranışları



desteklenmelidir. Böylece çocuk, kendi gücünü keşfederek *“Ben güçlüyüm, tek başıma da bir şeyler yapabilirim.”* şeklinde düşünen ve sorumluluklarının farkında olan bir birey olabilir. Ancak çocuğun tek başına yapabileceği davranışlar engellenir ve müdahale edilirse çocuk gücünü keşfedemez, *“Ben güçsüzüm, bir şeyler yapabilmek için başkalarına ihtiyacım var, tek başıma hareket etmemeliyim.”* şeklinde düşünür ve bağımlı, kendinden şüphe duyan bir birey haline gelir.

3-6 yaşları arasında ise çocuklar, motor gelişim ve dil gelişimlerinin de ilerlemesi ile çevrelerini daha fazla merak edip araştırmaya, incelemeye, daha girişken ve duyarlı olmaya başlarlar. Eğer çocukların bu girişimleri desteklenirse *“Ben değerliyim, önemseniyorum; sorup incelemeye, öğrenmeye hakkım var.”*

