

Ocak 2022 / Sayı 12 / Fiyatı 14 lira

RÜZGAR GÜLÜ

OKUL ÖNCESİ
DERGİSİ

● EBEVEYNLER İÇİN
REHBERLİK

● DEĞERLİ SAYFALAR

● YABANCI DİL

● EĞLENCELİ
ETKİNLİKLER



AYNAKTA
NASIL
DURURUZ?



Değerli Ebeveynler

Bu sayımızda sizlere ulaşırken ayrı bir heyecan yaşıyoruz. Ocak sayımızla birlikte dergimiz 1 yaşını doldurdu. Geride bıraktığımız koscoca bir yılda eğitici ve eğlenceli konularla bir araya geldik. Özveriyle hazırladığımız her sayıda sizleri yanımızda görmek, çocuklarımızın gelişimine katkı sunma tecrübesini yaşamak, bizim için memnuniyet vericiydi. Bundan sonraki sayılarımızda da sizleri huzurlu, sağlıklı bir şekilde yanımızda görmek dileğiyle...

Bu ay dergimizde vücudumuzu, özellikle iskelet ve hareket sistemini anlattık. Değerler eğitimi sayfalarında temizlik ve abdestten bahsettik. Rehberlik yazımızda ise "çocuğun gözyaşı" konusuna değindik. Yabancı dil ve birbirinden keyifli etkinlik sayfalarıyla güzel vakitler geçirmenizi dileriz.



Karlı Bir Sabah 8



20 Hilal ile Halil



2
Ayakta Nasıl Dururuz?

6 Yabancı Dil

12 Kendin Yap Oyna

14 Pudringini Bitiren Banyoya

16 Karmaşa

18 Minik Şef'in Mutfağı

22 Değerli Sayfalar

26 Biraz Hareket

27 Etkinlik Sayfaları

31 Rehberlik Vakti

içindekiler

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 12 / Ocak 2022

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğçular
Yayın Kurulu: Mustafa Can
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Psk. Münevver Yıldırım
Reklam: Hüseyin Güney
huseyin.guney@camlicabasim.com

Web: Aurora Bilişim

Fotoğraflar: Shutterstock

Yönetim Yeri:

Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54

Güneşli - Bağcılar / İstanbul

Baskı ve Cilt:

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.

Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın

ISSN: 2757-5683

Yazı İşleri: 0850 811 9 811

bilgi@ruzgarguludergisi.com

www.ruzgarguludergisi.com

Abone Olmak İçin: www.abonem.org

Abone Merkezi:

0850 811 9 811 WhatsApp: 0530 285 38 04

Ziraat Bankası:

TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02

Akbank:

TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18

Vakıfbank:

TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80

Kredi Kartı İşlemlerinizi için

Abone Merkezi Numarası:

0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlıca Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

Merhaba minik dostum!
Babamla geçen gün markete
gittik. Marketten dönerken
yolun kenarında koskocaman bir
inşaat gördük. Büyük bir binanın
inşaatıymış bu. Daha bitmesine
çok varmış. Zaten sadece uzun
direkleri görünüyordu. Babam,
“Bu gördüklerin binanın iskeleti,
binayı bu direkler ayakta tutar.”
dedi. Bunu duyunca çok şaşırđım.
Bizim de bir iskeletimiz vardı.
Acaba bizi de ayakta tutan
iskeletimiz miydi, diye düşündüm
ve başladım araştırmaya. Haydi,
seninle vücudumuzu daha iyi
tanıyabileceğimiz bir yolculuğa
çıkalım. Sana anlatmak istediğim
birçok şey var.



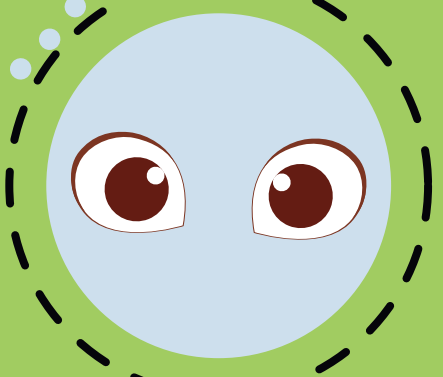
Merve Tanrıverdi



AYAKTA NASIL DURURUZ?



NASIL DENGGEDE DURURUZ?



MALZEMELER

- Makas ● Kalem ● Yapıştırıcı
- Siyah karton ● Beyaz pastel boya ● Kalın siyah iplik ● 5 adet iri boncuk ● 5 adet beyaz pipet
- Eli yapıştırmak için tahta çubuk

OYUNCAĞIN YAPILIŞI

Elini siyah kartonun üzerine yerleştir. Kalemle elinin şeklini çiz.



2

Çizgileri takip ederek makas ile kes.



El şeklinin iki yüzüne beyaz pastel boya ile resimdeki gibi kısa ve uzun kemikler çiz.



3

KENDİNİ
YAP
OYNA

İSKELET EL
YAPALIM!

Değerli Sayfalar

Hadis-i Şerif

"İslam dini, temizlik üzerine kurulmuştur."



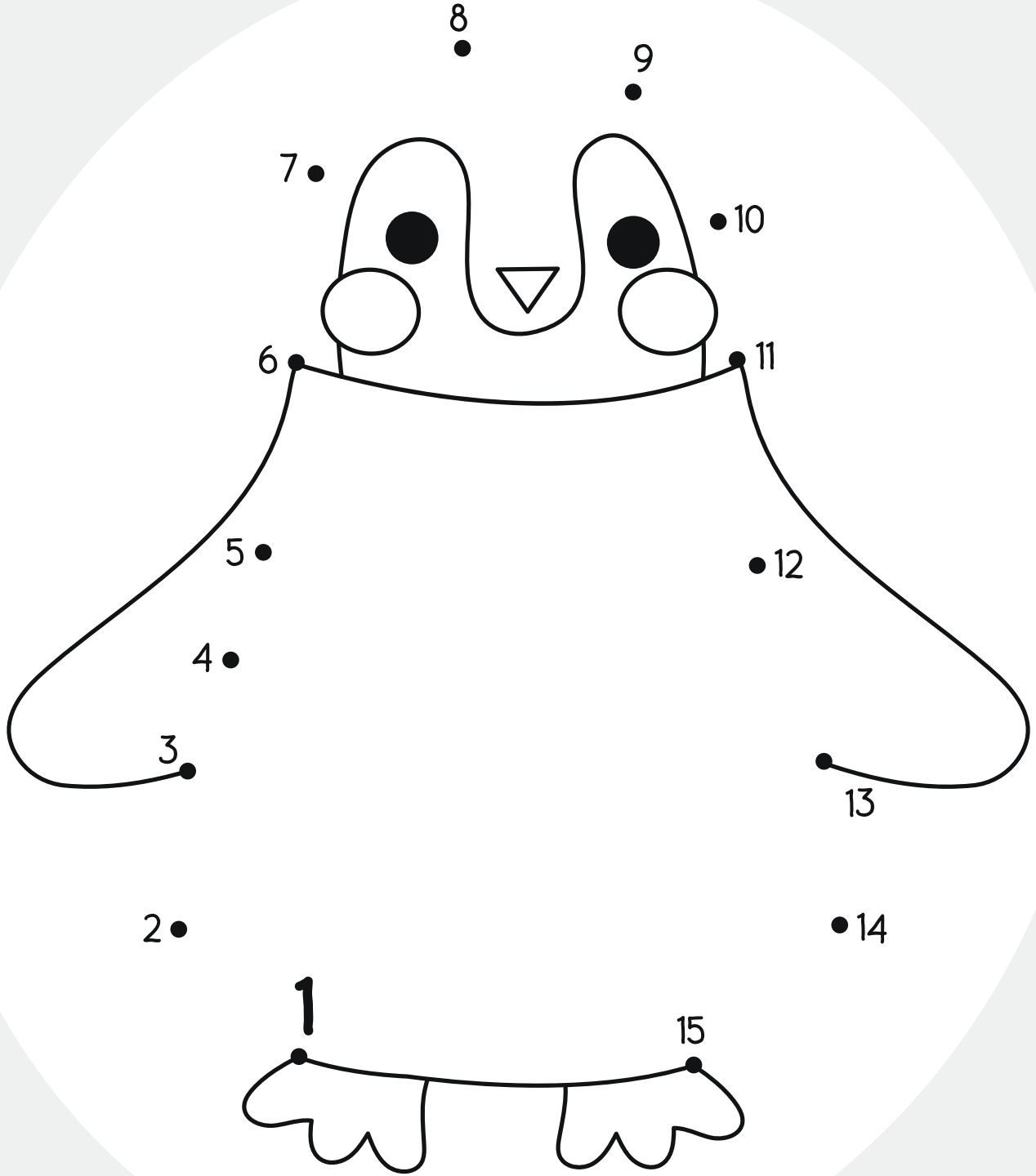
Gül ve Emre, yıkanmış eldivenleri asıyorlar. Sen de eldivenlerin eşini çıkartma sayfasında bularak boş mandallara asabilirsin. Eldivenleri asarken hadis-i şerifi tekrar edebilirsin.



Çiz boya

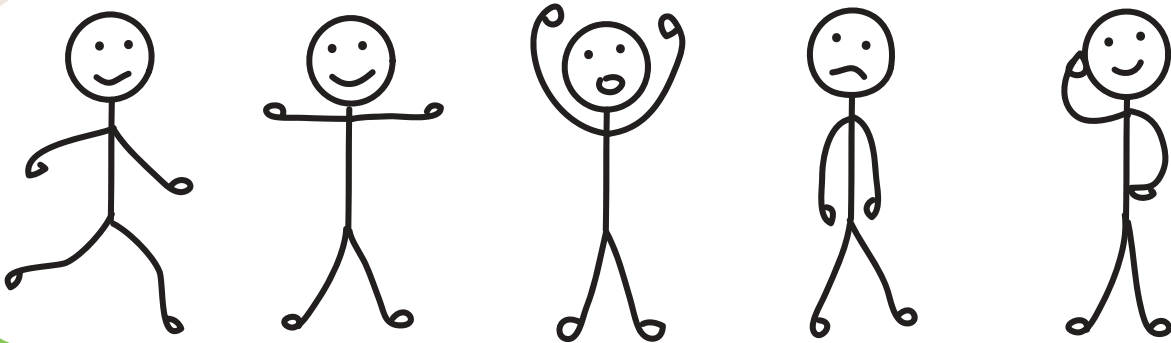
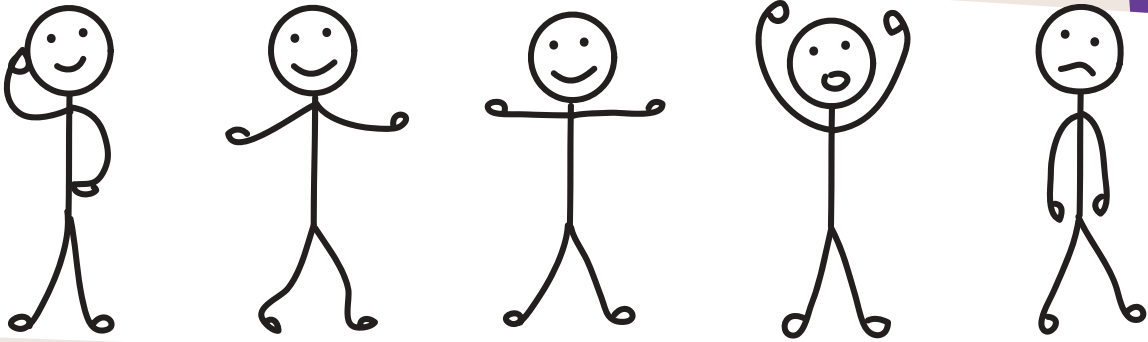
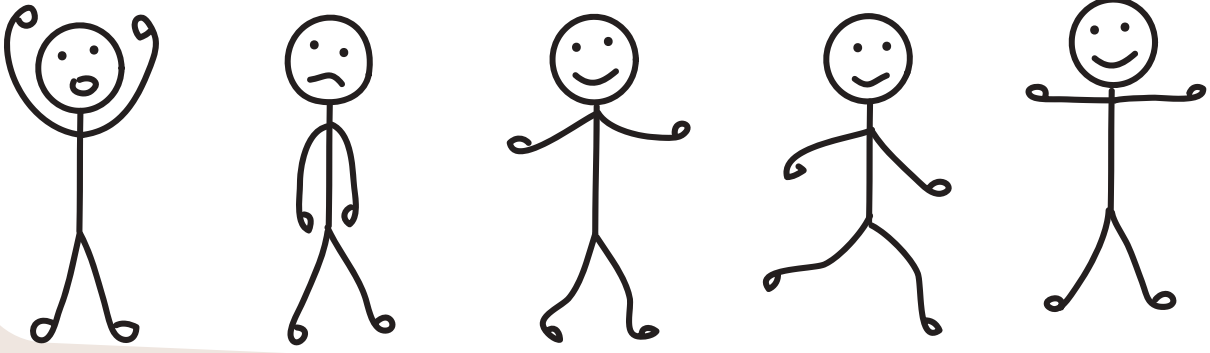


Resimdeki eksik
kısımları, sayıları takip
ederek çiz ve boya.



Haydi
Sen de
Yap!

Şekilleri incele ve sırayla sen de bu hareketlerin aynısını yap.



ÇOCUĞUN GÖZYAŞLARINI ve ÖFKESİNİ KABUL ETMEK



Çocuğun ağlaması ve öfke krizleri, ebeveynler için başa çıkılması zor konulardandır. Konuşarak kendilerini ifade edecek kadar büyüyen çocukların ağlamayı tercih etmesini pek istemeyiz. Bazen bu duruma çeşitli anlamlar yükleriz. “Bizi kullanıyor, her istediği olduğu için böyle, bize inadına yapıyor” gibi. Şurası bir gerçek ki; çocuklar, bunları her zaman bizi manipüle etmek için yapmıyor.

Öyleyse çocuklar neden ağlıyor, bir bardak su için fırtınalar koparıyor, neden bir türlü sakinleşemiyor? Bu noktada biraz çocukların beyin ve sinir sistemi gelişimiyle ilgili bilgi sahibi olmak gerekiyor. Erken çocukluk döneminde çocukların duyguları yönetme, empati kurma, planlı ve mantıklı davranma gibi görevlerden sorumlu beyin bölgesi henüz gelişme aşamasındadır. Diğer yandan duygulardan ve reflekslerden sorumlu bölge, bebeklikten itibaren gelişmeye başlamıştır. Dolayısıyla bu kadar yoğun hisler yaşayan çocukların hiç ağlamamasını ve öfkelenmemesini ya da kendi kendine sakinleşmesini beklemek, henüz altı aylık bir bebekten yürümesini beklemekle benzer bir durumdur.



Ağlayan çocuğun hemen susturulması hatta hiç ağlamaması, başarılı ebeveynlik olarak görülebiliyor. Oysaki ebeveynler, her şeyi doğru yapmaya çalışsa da çocuklar kaçınılmaz olarak birçok stres yaşar. Yeni şeyler denemek, büyümek, öğrenmek, doğal olarak yorucu ve stres vericidir. Ağlamak da çocukların doğumdan itibaren kullandığı bir iyileşme, stres boşaltma aracıdır.

Çocuğun Acı Veren Duygularına Kucak Olabilmek

Evet, çocukların ağlama ve öfke nöbetleri, zorlayıcı bir durum; özellikle de etrafta birileri varken. Ancak yetişkin olarak bu yoğun dalgalarda yüzmeyi bilen, bilmiyorsak da öğrenmesi ya da başka tedbirler alması gereken tarafta bulunuyoruz. Çünkü çocuk, yüzmeyi bilmiyor ve iyi bilen birisinin yardımına ihtiyacı var. O zaman burada en az çocuğun öfke nöbetleri kadar konuşulması gereken konu, yetişkinin öfke kontrolü ve dahası duygusal farkındalığıdır. Bu farkındalık için bir değerlendirme yapalım:

Çocuğunuz yoğun duygu dalgalarıyla boğuşurken siz ne hissediyorsunuz?

Öfke (*Bana inadına yapıyor?*)

Yetersizlik (*Nerede hata yaptım?*)

Çaresizlik (*Ne yapsam susmuyor.*)

Başarısızlık (*İyi bir anne/baba olmadım.*)

Kontrolü kaybetmiş (*Sözümü geçiremiyorum.*)

Bunlardan birini ya da birkaçını hissettiğinizde, çocuğun ağlaması sizin için dayanılmaz olacağından, onu bir an önce susturup rahatlama ihtiyacı içerisinde olursunuz.