

Değerli Ebeveynler

Sonbaharın ortasına geldik. Kış yüzünü göstermeye başladı. Börtü böcek ve daha nice sevimli hayvan yuvasına çekildi. Aynı zamanda, yazın enerjisini hâlâ taşıyan, içi kıpır kıpır olan yavrularımızı evde tutmak da bir hayli zorlaştı. Çocuklara kışın yaklaştığını, artık eve dönme vaktinin geldiğini, "Karıncadan Al Haberi" diyerek anlatmak istedik. Değerler eğitimi sayfalarında şükürü hatırlamaya, rehberlik yazımızda çocuklarla oyun oynamanın önemine değindik. Yabancı Dil ve birbirinden keyifli Etkinlik Sayfaları ile güzel vakitler geçirmenizi dileriz.

içindekiler

8

Zebra Çizgili



2

Karıncadan Al Haberi



20

Hilal ile Halil



6

Yabancı Dil

12

Kendin Yap
Kendin Oyna

14

Somurtkan Serçe

16

Karmaşa

18

Minik Şef'in Mutfağı

22

Değerli Sayfalar

26

Biraz Hareket

27

Etkinlik Sayfaları

31

Rehberlik Vakti

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 10 / Kasım 2021
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğçular
Yayın Kurulu: Mustafa Can, Enes Arda
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Psk. Münevver Yıldırım
Reklam: Hüseyin Güney
huseyin.guney@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Doğu Avrupa Bayii:
ENDER GMBH
Melatener Weg 18 - 50825 Köln
Tel: +49 221 690 58 90
Fax: +49 221 690 589 29
Batı Avrupa Bayii:
Çamlıca Kitap B.V.
Bemmelseweg 67 6662 PE Elst-GLD Holland
info@camlicakitap.eu
www.camlicakitap.eu
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi:
0850 811 9 811 WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

KARINCADAN AL HABERİ

Merhaba sevimli arkadaşım! Benim adım Atti.
Nasılsın? Beni sorarsan, ben bugün çok
yoruldum. Kendi ağırlığımanın tamı tamına 50 katı
büyüklüğünde 15 yiyeceği yuvama taşıdım. Şurada
azıcık dinleneyim dedim. Yasladım sırtımı ağaca,
artık başlayayım anlatmaya.

BİZ KİMİZ?

Biz, pikniğe gittiğinde veya bahçede oyun
oyarken etrafında “pıtı pıtı” dolaşan minik
canlılarız. Daima çalışır, sürekli hareket ederiz.
Çünkü çalışkanlık ve yardımlaşma denince,
akla biz geliriz.

BİR ÇOK TÜRÜMÜZ VARDIR

Çoğu hayvanın olduğu gibi bizim de birçok
türümüz var. Ortalıkta en çok dolaşan ve en çok
bilinenlerimiz, siyah bahçe karıncalarıdır. Bunun
yanında bal karıncaları, kırmızı orman
karıncaları, yaprak kesenler, ateş
karıncaları ve beyaz karınca da
bizim türlerimizdendir.



ÇİFTLİK HAYVANLARI

FARM ANIMALS

(Farm Animals)

Çiftliği incele ve oradaki hayvanların isimlerini İngilizce ve Arapça olarak söyle. Şimdi de bu hayvanları gölgeleri ile eşleştir.



Horse
(Hors)

At

حَصَانٌ
(Hisânün)



Sheep
(Şiip)

Koyun

شَاةٌ
(Şâtün)



Cat
(Ket)

Kedi

هَرَّةٌ
(Hirratün)



Rabbit
(Rabit)

Tavşan

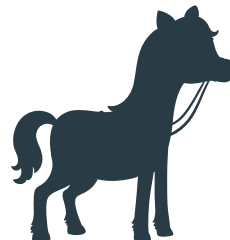
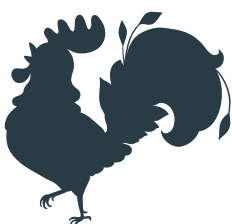
أَرْنَبٌ
(Ernebü)



Duck
(Dak)

Ördek

بَطَّةٌ
(Bettatün)



ZEBRA ÇİZGİLİ'NİN MİNİK BAVULU



Bir varmış, bir yokmuş. Evvel zaman içinde, kalbur saman içinde Neşeli Hayvanlar Ülkesi'nde, Zebra Çizgili yaşırmış.

Zebra Çizgili, sabah erkenden uyanır, güneşin doğuşunu izlermiş. Arkadaşlarıyla neşeli oyunlar oynarmış. En sevdiği şeylerden biri, göl kenarına yaklaşıp kendi yansımasını izlemekmiş. Beyaz tüylerinin üzerindeki siyah çizgileri uzun yollara benzetir, yolculuk hayalleri kurarmış.

Günlerden bir gün, Zebra Çizgili, arkadaşı Leopar Benekli'ye rastlamış. Leopar Benekli'nin elinde dev bir bavul duruyormuş. Çizgili, Benekli'ye gülümsemiş:

- *Merhaba Benekli, nasılsın? Elindeki bavul ne kadar da büyük, demiş.*



HURMALI DONDURMALI SÜPER SÜT



Minik Şef'in Mutfağı

Merhaba arkadaşım,
şimdi sana bir meyveden
bahsedeceğim. Rengi
turuncu, yuvarlak ve
yumuşak. Tadı ise bal
gibi olan cennet hurması!
Kasım ayının en lezzetli
meyvelerinden biri cennet
hurmasıdır. Cennet
hurmasından sağlıklı bir
içecek yapmaya ne dersin?

Bunun için ihtiyacın olan malzemeler:

- 1 tane cennet hurması
- 2 su bardağı süt
- 1 top sade dondurma
- Çay kaşığının ucuyla tarçın
- Ceviz ya da fındık

1

Hilal: Abi, sesi sen de duyuyor musun?

Halil: Evet Hilal, hadi sesi takip edelim.

2

Şıp
Şıp
Şıp

3

Hilal: Ses çok yakından gelmeye başladı.

Halil: Sanki çatıdan su damlıyor.

4

Halil: Aaaa, o da ne! Hilal hemen buraya bakmalısın!

6

5

Hilal: Hayatımda hiç su içen bir sincap görmemiştim. Demek ki sincap, çatıdan şıp şıp damlayan suyu içiyormuş.

#ilal
ile
#halil

ŞIP ŞIP

Haydi Sen de Söyle!

Gördüğün hayvanların seslerini
sıraya göre çıkarır mısın?
Bunu önce yavaş sonra da hızlı
yaparak devam edebilirsin.



ÇOCUK ve OYUN

Dışım çocuk, içim oyun.

Çocukla temasta olan yetişkinler, onların dünyasına dair bilgi edinmek ve onları anlamak için bir çaba içerisinde bulunurlar. Bunun için kitaplar okumak, uzmanlara danışmak, internette araştırmalar yapmak gibi çeşitli yollar izlenir. Bu kaynaklar, doğru kullanıldığında faydalıdırlar. Ancak çocukların iç dünyalarını açan, onları bize anlatan, tanıtan en kısa ve güvenilir yol; çocukların oyunlarıdır. Oyun, çocuklar için sadece bir eğlence aracı değil, fiziksel ve ruhsal açıdan temel bir ihtiyaçtır.

Çocuklara dair edinilen bilgiler çoğunlukla, onların yetişkin dünyasına ayak uydurmalarını hızlandırmak için kullanılır. Günlük hayatın akışı içerisinde çocukla geçirilen zamanın büyük bölümünde onların “ne yapması” ve “ne yapmaması” gerektiğine odaklanılır. Bu genel tavır, yetişkinleri çocukların iç dünyasında yaşadıklarını anlamaktan uzaklaştırır. Oysa çocukların bize kelimelerle anlatamayacağı duygu ve deneyimlerini oyunla yansıtmaları, onları anlamak ve destek olmak için çok değerli bir araçtır. Bunu yapabilmenin yolu; onların dünyasına, onların kurallarıyla katılmak, oyunlarında yer almaktır.

Çocuklar, çok çeşitli sebeplerle oyun oynarlar. Oyunlar, onların gelişimini birçok yönüyle destekler. Kamyonuna kum doldurarak matematik becerilerini geliştirir, canavarları yenmeye çalışarak korkularıyla yüzleşir, evcilik oynayarak hayattaki rollerine hazırlanır, gülerken



Rehberlik Vakti

gerginliklerinden uzaklaşırlar. Çocuk, bunları bir zorlama olmadan yapar. Oyuncaklarını kavga ettirirken aslında o gün yaşadığı bir duygusal sıkıntıdan kurtulmaya çalışıyor olabilir. Sizin orada olup “Vay canına, çok kızmış!” şeklinde yansıtma yapmanız, “Kavga etmek, kötü bir şeydir.” demenizden daha değerlidir.

Bebekler ve ebeveynlerinin sevgi dolu bakışmalarıyla ilk oyunlar ve ilişki kurma süreci de başlamış olur. Karşılıklı çıkarılan sesler, dokunmalar, “ce-e” oyunları sırasındaki göz temaları ve dokunmalar, sakinleştiricidir. Bunlar, bebeklik döneminde güvenli bağlanmaya yardımcı olurken ileriki yaşlarda da davranış ve disiplin sorunlarının çözümüne destek olur.

Oyun oynayarak ebeveynlik yapmak...

Küçükken en sevdiğiniz oyun ya da oyuncağı, en sevdiğiniz oyun arkadaşınızı hatırlıyor musunuz? Ebeveynlerinizin sizinle oynadığı oyunlar ve hisleriniz nelerdi? Oyun oynamakta bazen zorlanmanız normal olmakla birlikte, bu soruları cevaplayarak kendi içinizdeki sebebi araştırabilirsiniz.

Yetişkinlikte; günlük hayatın getirdiği sorumluluklar, stres, kaygı gibi sebeplerle kendimizi yorgun hissedip oyundan uzaklaşırız. Ancak sorun ne olursa olsun, bir zamanlar sizin de çok iyi bildiğiniz o dünyaya, çocuğunuzla tekrar dönebilirsiniz. Bunun için ihtiyacınız

olan şey, çocuğunuzun sizi çağırdığı ve kapıları tamamen açık olan oyun dünyasına girmeye çalışmak. Nereden başlayacağını bilemeyenler için, dünyanın en iyi oyuncusu olan çocuğunuzun yanına oturup onu izlemek ve yaptığını yapmak, size yap dediğini yapmak yeterlidir.