

ÇAMLICA

Aylık Çocuk Dergisi
Mayıs 2022 / Sayı 71
Fiyatı 27 Lira

16 Sayfa
Bulmaca
Hediye

Geliştir Kendini

TEPEDEN TIRNAĞA BESLENME

- Güteryüz Sokağı
Maceraları
- Gezgin Leylek
Madagaskar'da

Cocuk
AR
Artırılmış Gerçeklik
Uygulaması





HEDİYE



MAYIS SAYIMIZ ÇIKTI!

Merhaba Arkadaşım!

Beslenmek en temel ihtiyacımız. Çünkü vücudumuzdaki hücreler, işleyişini devam ettirmek için enerjiye, yani besinlere ihtiyaç duyar. Ancak beslenirken dikkat etmemiz gereken önemli hususlar var. İlk başta yediğimiz şeyin ne olduğu önemli. Bize faydalı bir gıda mı yoksa zararlı bir gıda mı? Bunun yanında, yediğimiz şeylerden ne kadar ve hangi sıklıkla yemeliyiz? Bu sorulara ve daha fazlasına cevap aradığımız “Tepeden Tırnağa Beslenme” konusu seni bekliyor. Her zaman olduğu gibi, bilgi ve eğlence dolu bir sayıyla seninleyiz...

Ne var ne çok?

Adanın Yeni Sakinleri

Adanın yeni sakinleri pek mutlu... Kuzey Kutbu'na yakın Kolyuchin (Kolyuçin) Adası'nda Meteoroloji istasyonu olarak kullanılan bölge 1991'de terkedilmiş. Geçtiğimiz günlerde kutup bölgesinde araştırma yapan bir grup bilim insanı, fırtınaya yakalandıktan sonra bu adaya sığınmışlar. Ancak gördükleri manzara çok ilginçmiş. İnsanların terk ettikleri köyde 20 kadar kutup ayısı yaşıyormuş.



Buz Volkanları

Yanardağ değil buzlu volkanlar... ABD'nin Michigan eyaletindeki Michigan Gölü, ziyaretçilerine mini volkanlar izletti. Buz tabakasının altındaki su, biriken basınçla oluşan kanallardan yeryüzüne yükseldi. Çok soğuk olan havada, su tanecikleri zemin üzerinde donarak mini buz volkanları oluşturdu. Bu olay sence de enteresan değil mi?





Gülyüz Sokağı Maceraları - 18

Yazan: Mustafa Ecevit - Çizen: Pervin Özcan

ZAMAN HER ŞEYİN İLACI



Sokağımıza bir yabancı taşındı. Tiktak amcanın dükkânının üst katındaki küçük dairede kalıyor. Çok fazla dışarı çıkmıyor. Ara sıra Tiktak amcanın dükkânında görüyoruz onu. Nereden geldiğini, kim olduğunu bilen yok. Yani biz çocuklar arasında bilen yok. Tiktak amcaya sorduğumda “Bir gün anlatırım Yılmaz.” demişti.

Naci'nin saçları uzamıştı. Saç tıraşı olmak için Şimşirtarak Berber'e gidiyordu. Ona arkadaşlık ettim. Cahit amca, bir müşterisini tıraş ediyordu. Müşterinin tıraşı bitip kalkınca, koltuğa Naci oturdu. Meraktan çatlamak üzereydim. Belki Cahit amca bir şeyler söylerdi. Sordum:

— Cahit amca! Bir şey sorabilir miyim?”

Cahit amca gözlerini Naci'den ayırmadan cevap verdi:

— Tabii ki Yılmazcığım.”

— Tiktak amcanın kiracısını tanıyor musunuz?

Cahit amca, bir an duraksadı. Yüzünün şekli değişti. Cevap vermedi. Makası çıt çıt hareket ettirerek ve ara sıra tıraşa vurarak tıraşa devam etti. Belki beş dakika boyunca hiç konuşmadık. Dükkânda makas sesinden başka ses duyulmuyordu. Nihayet Naci'nin tıraşı bittiğinde soruma soruyla karşılık verdi:

— Neden sordun Yılmaz?

— Çok merak ediyoruz. Kimse bir şey söylemiyor.

— Tiktak amcanıza sormanız gerekmez mi?

Sonuçta onun kiracısı.

Sesinde sitem vardı. Cahit amca, her zamanki neşeli halinden uzaktı.

Tepeden Tırnağa Beslenme

Bir masa hayal edelim. Üzerinde dünyadaki bütün yiyeceklerden, aklımıza ne geliyorsa hepsi var. Doğal ve yapay olanların hepsi. Peki sen böyle bir masada ne yemeyi tercih ederdin? Bir düşün bakalım! Ama cevabını hemen söyleme. Sen düşünürken beslenme hakkında biraz sohbet edelim. Cevabını en sona yazarsın.

Neden Yemek Yiyoruz?

Doğduğumuz andan itibaren, hatta anne karnında iken beslenmeye başlıyoruz. Hayatımızın devamı için de yeteri kadar yemek ve içmek zorundayız. Vücudumuzun büyüüp gelişmesi ve hayatını devam ettirmesi için bu olmazsa olmaz bir ihtiyaç. Ancak bu ihtiyacımızı nasıl karşılıyoruz? Yeterli ve dengeli beslenebiliyor muyuz?

Bir insan, ömrü boyunca ortalama 50 ton gıda tüketiyor. Bu, yaklaşık 40 araba ağırlığı demektir.

Tehlikeye Dur Diyelim

Dünyada açlık sınırında 16 milyon insan yaşıyor ve bunların çoğu çocuk yaşıta. Bunun yanında aşırı kilolu insan sayısı 700 milyondan fazla. İnsan için açlık ne kadar tehlikeli ise tokluk ve fazla yemek de o kadar tehlikeli. Çünkü fazla kiloların sebep olduğu hastalıkların ölüm oranları, açlıktan ölen insan sayısından katbekat fazla.



Boş araziler dururken sokak ortasında oynamak, kırlarda gezmek varken kaldırımında yürümek, ağaçlar arasında koşmak varken yüksek binalar arasında okula gitmek, kuş seslerini dinlemek varken korna sesleriyle uyanmak, pencereyi açınca içimize bol bol oksijen çekmek varken diğer evin duvarını görmek, başımızı kaldırdığımızda milyonlarca yıldızı seyretmek varken gökdelenlere bakmak...

Şehirde yaşamak gerçekten zor. Burada doğup büyüyenler için köy, gerçek bir vaha. Ancak şehirlerimizin de kıymetini bilmemiz gerek. Parklarımıza, boş arsalarımıza, biraz da olsa nefes aldığımız ağaçlık alanlarımıza sahip çıkmamız gerek.

Burası Venezuela'nın başkenti Caracas (Karakas). Bir yanda üst üste inşa edilmiş ve neredeyse aralarında hiç boşluk olmayan gecekondu mahallesi, diğer yanda gökdelenler. Şehir hayatının iki farklı yüzünü bize gösteriyor.





Neden Ateşe Dokunduğumuzda Elimiz Yanar?

Soran: Mahmut Arif Neşeli - Mersin

Elimizi ateşe uzattığımızda, duyu sinirlerimizdeki bazı proteinler harekete geçerek sinir ağlarını uyarır. Biz bu uyarıyı yanma ve acı olarak hissederiz. Canımız yanar ve elimizi hemen ateşten çekeriz. Buradaki acı, vücudumuzun tehlikelere karşı verdiği bir tepkidir.

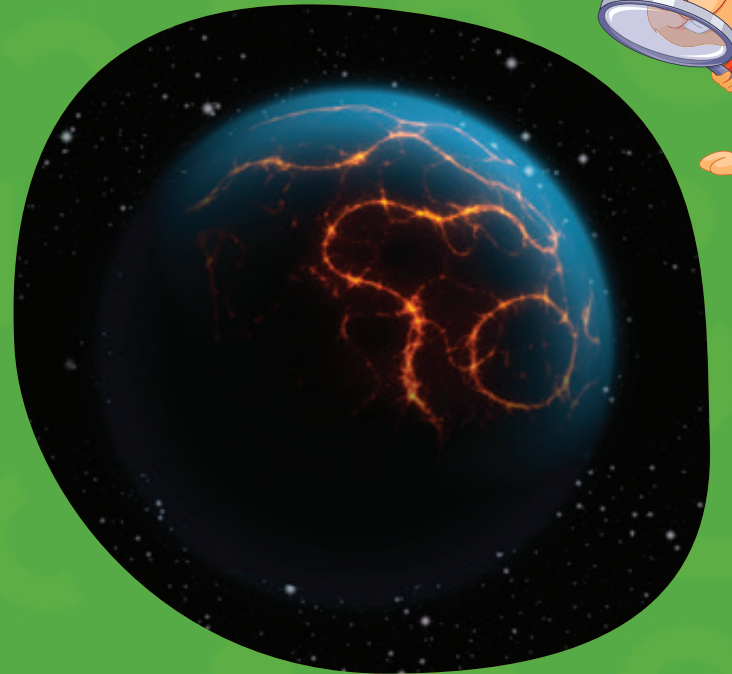
Derimiz, kendisine zarar veren bir tehlike hissettiğinde ondan kaçma tepkisi oluşturur. Sinir ağları, bütün vücudumuzu kaplar. Bu sinirlerle aşırı sıcak ve soğuk gibi bize zarar veren durumları algılarız. Düşünsene hiç acı hissetmeseydik ne olurdu?



Uzayda Deprem Olur mu?

Soran: Bahadır Özbekoğlu - Konya

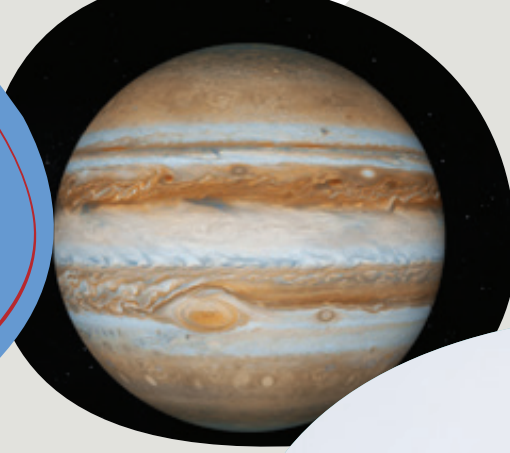
Dünyanın dışındaki gezegenlerde de deprem olma ihtimali vardır. Geçtiğimiz senelerde Ay'da ve Mars'ta araştırma yapan bilim adamları, sismik hareketler tespit ettiler. Ancak bu depremler, Dünya'daki gibi şiddetli değildi. Çünkü Ay, Dünya gibi sıvı bir iç mantoya sahip değil. Üst katmanı tamamen katılaşmış vaziyette. Aynı şey Mars için de geçerli. Ancak Dünyamız gibi içi sıvı katman olan ve dış sert tabakası ince olan gezegenlerde deprem riskinin daha yüksek olduğu tahmin ediliyor.



BUNLARI BİLİYOR MUSUN?

Yazan: Adem Gencel

Jüpiter, Kendi eksenini etrafında dönen en hızlı gezegendir. Bir tur dönüşü yaklaşık 10 saat sürer.



Kaslar, Kemiklerimize 'Kiriş' adı verilen kuvvetli yapıyla bağlıdır. Vücudumuzdaki en büyük Kiriş, topuğumuzdadır.



Singapur'da sokakta sakız çiğnemek yasaktır. Sokakların kirletilmesini önlemek için 1992 yılında yasaklanmıştır.

Dünyadaki en uzun yer ismi, 85 harf uzunluğundadır. Yeni Zelanda'daki bu yerin tam ismi: Taumatawhakatangi-hangakoauauotamateaturipukakapikimaungahoronukupokaiwhenuakitanatahu



HAZIR CEVAP

Çizen:
Erdoğan Oğultekin
Hazırlayan:
Ahmet Selman

Aynı Yaştayız

Arkadaşları zaman zaman Nasreddin Hoca'ya takılırlarmış, çünkü onun cevaplarından hisse çıkarırlarmış. Yine böyle bir günde Hoca'ya:

- Hoca Efendi, sen mi büyüksün, yoksa kardeşin mi, diye sormuşlar.

Hoca, arkadaşlarının yine kendisine takıldıklarını anlayınca şöyle bir düşündükten sonra gülümseyerek şu cevabı vermiş:

- Geçen yıl anneme bu soruyu sormuştum, o da "Kardeşin senden bir yaş küçük." demişti. O zamandan bu yana bir yıl geçtiğine göre şimdi aynı yaştayız.



Hiçbir Şey Bırakma!

Vaktiyle ilçede yaşayan Mehmet amca, birkaç günlüğüne şehre gitmek zorunda kalmış. Evden çıkarken de her gün eve gelen sütçünün görmesi için şöyle bir not bırakmış:

“Evde kimse yoktur. Bu günlerde bir şey bırakmayın!”

Dört gün sonra evine dönen Mehmet amca, kapısının üzerinde başka bir not bulmuş:

- Teşekkürler, isteğinizi yerine getirdim. Evde kıymetli hiçbir şey bırakmadım.





Sekizinci Kıtâ:

MADAGASKAR

Merhaba arkadaşım, görüşmeyeli nasılsın? Yeni bir ülkeyi gezmek için uzun vakit yol aldım. Ama daha burayı uzaktan görür görmez, bütün yorgunluğuma değeceğini anlamıştım. Burası ada ülkesi olduğundan sınır komşusu yok. Lakin Afrika Kıtası'ndan sayılıyormuş. Madagaskar'ın bitki ve hayvan çeşitliliği, doğal güzellikleri muazzammış. Dünyada sadece bu adada yaşayan bir sürü hayvan ve bitki varmış. Bu ülkeyle alakalı gelmeden öğrenmiştim bunları, şimdi gezimize başlayalım.





Hikayelerden
seçtiklerimizi
Temmuz 2022 sayımızda
yayınlayacağımızı
unutma!



HİKÂYESİ SENDEN

Bu bölümde, aşağıdaki resmin hikayesini yazmanı istiyoruz. Gördüğün resim sana ne anlatıyor? Aklına neler geldi? Bundan bir hikaye çıkar mı? Önce düşün, sonra yazmaya başla.

Hikayen hazır olduktan sonra,
bilgi@camlicacocukdergisi.com
adresine, 30 Mayıs tarihine kadar
göndermen yeterli. Hikayenin 150
kelimeyi geçmemesine dikkat et!





Gezegen Arayışı

İnsanların yaptığı robotlar ve makineler Dünya'ya zarar verince, Dünya yaşanmaz bir yer haline geldi. Biz de Dünya'yı terk ettik ve Satürn'e yerleştik. Ancak orada yer çekimi yoktu. Bu yüzden insanlar düşüp uzayda kayboluyordu. Venüs'ü denedik uzaylılar hiç de misafirperver değillerdi, orada uzun süre kalamadık. Güneşe gitmeyi düşündük ama yanmaktan korktuk. En sonunda Mars'a gitmek aklımıza geldi. Burada bir sorun yoktu. Çok mutluyduk. Arkadaşım Kübra bizden önce gelmiş ve gezegene bitkiler dikmişti. Onu görünce Mars'taki en mutlu kişi ben oldum. Hep birlikte Marshıları aramaya başladık...

Gülnihal Ayten Altun - İstanbul

Uzay Günü

Bir zamanlar uzaya meraklı iki çocuk varmış. Kerem ve Kenan isimli ikiz kardeşlerin hayalleri, uzayda yaşam bulmakmış. Kerem bir gün "Kenan bak, uzaya gidecek gönüllüler aranıyormuş. Kayıp bir astronotu bulma göreviymiş." demiş. Kenan anında kabul etmiş. İki yıllık eğitimin sonunda uzaya gitmişler. Uzayda sınırları zorlayıp galaksinin dışına çıkmışlar. Orada turuncu bir gezegen bulmuşlar. O gezegenin manzarasında Satürn, Uranüs, Neptün benzeri cüce gezegenler varmış. Orada bir sürü bitki de varmış. Kardeşler o kadar çok sevinmişler ki. Tam manzaraya dalmışken Satürn'e benzeyen gezegende bir hareketlilik görmüşler. Bu kayıp astronot Hamza'ymış. Onu almışlar. Hamza "Arkadaşlar beni buraya meteorlar getirdi." demiş. Sonra bakmışlar ki sinyallerden dolayı gemi bozulmuş. Üç arkadaş gemiyi onarmışlar. Eve döndüklerinde halk coşkuluymuş. Bu iki kardeş çok ünlü olmuş. Bu gezegene kardeşlerin isimlerinin baş harfleri olan "K Gezegeni" adını vermişler.

Ayşe Hümeysra Ölçer - Gaziantep

Uzay Yolculuğu

Kemal, Selim ve ben uzaya meraklı olan üç arkadaştık. Günlerden salıydı. O gün uzaya gitmeye karar verdik. Önce bir uzay aracı kiraladık, sonra ise yiyecek ve içeceklerimizi hazırladık. Tüm hazırlıkları tamamladık. En önemlisi de uzayda hava yoktu; nefes alamazdık. Bunun için özel giysiler hazırladık. Artık her şey hazır. Uzay aracı ile uzun bir süre gittikten sonra uzaya vardık. Güneş 6000 santigrat derece olduğu için Güneş'e yaklaşamadık. Diğer gezegenleri de gezdik. Unutmadan söyleyeyim uzayda yer çekimi yoktu. Bu yüzden günlük işlerimizi yapmada ve yeme içmemizde bir hayli zorlanıyorduk. Çünkü eşyalarımızı ve yiyecek içeceklerimizi kontrol etmede güçlükler çekiyorduk. Ama buna rağmen çok eğleniyorduk. Eve dönme vakti gelmişti. Tekrar bir yolculuktan sonra Dünya'ya vardık ve artık Kemal, Selim ve ben "Üçlü Astronotlar" diye adlandırılıyor.uz.

Ali Kağan Aslan - Mersin



Ayın Ajandası

Mayıs

Pzt	Sal	Çar	Per	Cum	Cmt	Paz
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ayın Mutfağından

Meyvelerimiz: Erik, armut, dut, çilek, yenidünya

Sebzelerimiz: Maydanoz, bakla, bezelye, semizotu, asma yaprağı

İçeceklerimiz: Limonata, karışık meyve suyu, komposto

1 Mayıs: Emek ve Dayanışma Günü.

2 Mayıs: Bugün Ramazan-ı Şerif Bayramı. Bayramın, mübarek olsun!

5-6 Mayıs: Hıdırellez. Hızır-yaz başlangıcı.

7 Mayıs: Dünya Limonata Günü. Fırtınalar zamanı.

14 Mayıs: Dünya çiftçiler günü. Bu ayda bahçe bakımı, yabani otların temizlenmesi ve ağaçların budaması yapılır.

17 Mayıs: Dünya Telekomünikasyon ve Bilgi Toplumu Günü. Her bilgi doğru mudur? 'Doğru bilgi, doğru kaynaktan alınır' bunu unutmayalım!

18 Mayıs: Gül Mevsimi. Müzeler Haftası (18-24 Mayıs).

20 Mayıs: Dünya Arı Günü. Bağların çapalanma zamanı.

21 Mayıs: Dünya Süt Günü.

23 Mayıs: Dünya Kaplumbağa Günü. Deniz kaplumbağalarının Akdeniz sahillerine gelişi.

29 Mayıs: İstanbul'un fethi (1453)