



**YENİ
SAYIMIZ
ÇIKTI!**



Aktüel Kültür Dergisi
**İNSAN VE
HAYAT**



NESİLLER

Bugünün çocukları, yarının umutlarıdır, derler. O çocuklar ki kadim topraklar üzerinde, büyük sanatkârların güzel eserleri olarak yetişirler ve gelişirler.

SAYI 148
HAZİRAN 2022



dünyaya mercek



TUNA

Hayatta birbirinden farklı görüldüğü halde birbirinin tamamlayıcısı/mütemmimi olan şeyler görürsünüz. Mesela, Tuna Nehri. Bu nehre bakınca, yekpare bir nehir diyebilir misiniz? Elbette diyemezsiniz.



SAYI 148
HAZİRAN 2022





NAKŞ

Şu fotoğraf karesine bakınca aklıma gelen cümle şu: "Her nakş, Hazreti Allah'ın kereminden, lütfundan bir satırdır." O satırların her biri, birbirinden farklıdır. Fakat ortaya çıkan güzellik, onların farklılıklarından kaynaklıdır.

SAYI 148
HAZİRAN 2022



Gece Boyu Şarj, Bataryanın Ömrünü Azaltıyor

Uzmanlar, cep telefonunun gece boyu şarjda kalmasının hem cep telefonuna hem de bataryaya ciddi şekilde zarar verdiğini açıkladı. Cep telefonu, %100 dolduktan sonra şarjdan çekilmesi gerekiyor.

Çünkü cep telefonunun gece boyu şarja takılı kalmasının, bataryayı kısa sürede tükettiği ve telefonun elektronik kartlarında ağır hasarlara neden olduğu aktarıldı.



SAYI 148
HAZİRAN 2022



İş Yerinde Kafayı Toplamak

Doğru Zihni Hazırlık



Karton Bardaklar Sıcak Suda Tehlikeli Hale Geliyor



Tek seferlik çay ve kahve için kullanılan karton bardakların, insan sağlığına olumsuz etkilerinin olduğu bir kez daha ortaya çıkarıldı. İngiltere’de yapılan bir araştırmada tek kullanımlık karton bardakların içerisindeki plastik astara odaklanıldı. İçeceğin ısını korumak için kullanılan plastik astar, dışarıdan görünmese de bardağın tamamını kaplamış durumda.

SAYI 148
HAZİRAN 2022



**Şok sonrası
sakinleşmeli
mi, yoksa
adrenaline izin
vermeli mi?**



Stres zamanlarında, size kim ne derse desin, sakinleşmeyle uğraşmayın. Bunun yerine ortaya çıkan enerjinizi anlamaya çalışın. Hızla çarpan kalbiniz, terleyen avuç içleriniz, kızaran yüzünüz, bunlar hep adrenalin göstergesi. Adrenalin de aslında sizin için pozitif bir konunun habercisidir. Ortaya çıkan enerjiniz, o anki yaptığınız işte sizin kendinizi ispatlamanız için verilmiş bir fırsattır. Bir sunum için heyetin karşısına çıkacaksınız, uzun

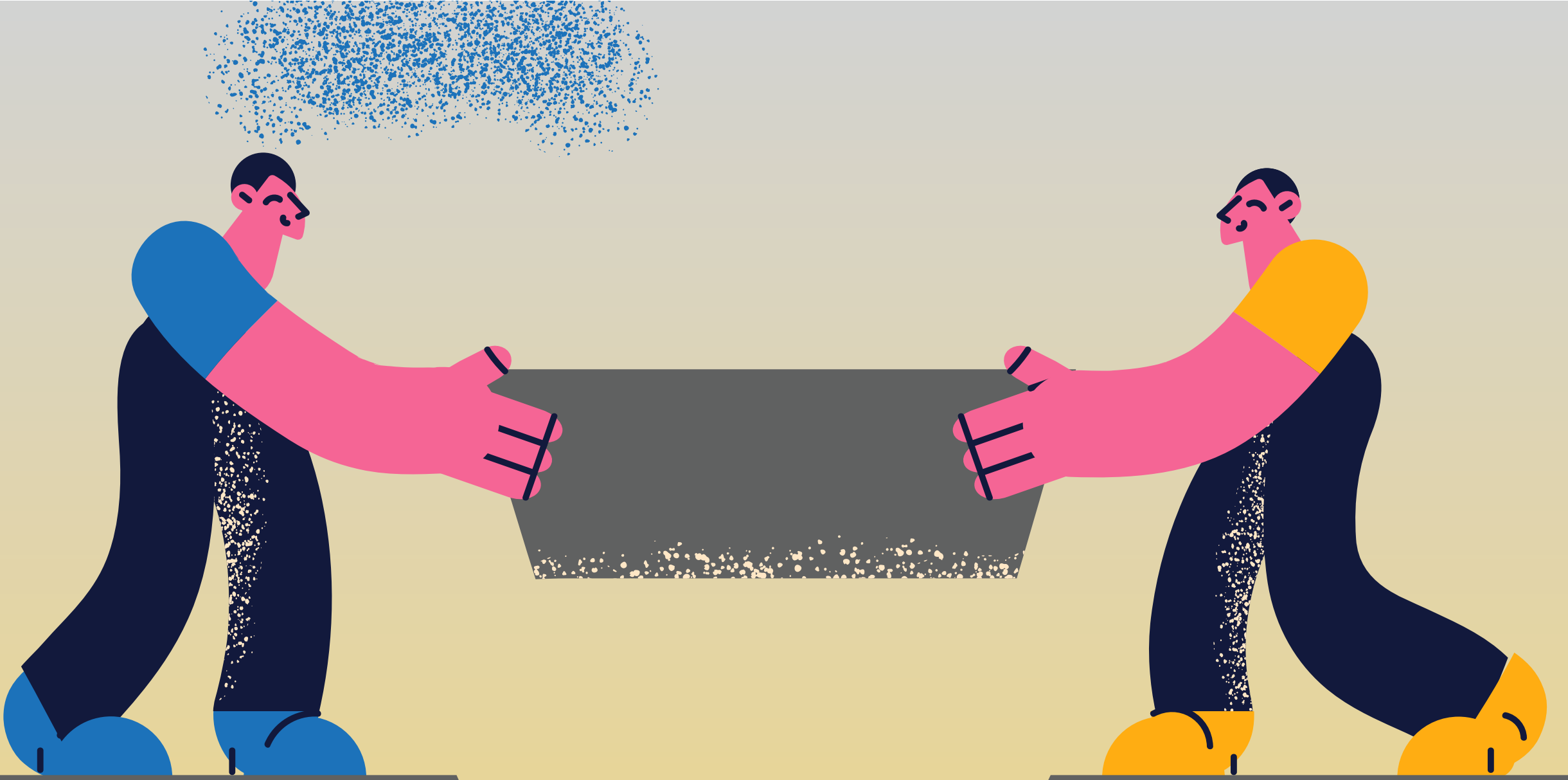


süredir hazırlandığınız bir sınava gireceksiniz ya da farklı bir hususta performans sergileyeceksiniz. İşte size kafanızı toplayıp, doğru zihnî hazırlıkla başarıya ulaştıracak fırsat zamanı geldi. Duygularınızı yeniden değerlendirin ve kendinizi ispatlama şansınızı sonuna kadar kullanın.

Yiğit bin yaşar, fırsat bir düşer. Bu fırsatı iyi değerlendirin.

Kilit Taşı

Ahşkaanlık Oluşturmak



Aktüel Kültür Dergisi
İNSAN VE
HAYAT