

İnsan ve Hayat'tan

Yol

Buz kaplamış, karlı bir yolu uzaktan izlerken ayrı bir hal alır insanı. Arabalar ve insanlar, yavaş ve dikkatli şekilde ilerlemektedir. Yürüme işi o kadar dikkatli yapılmaktadır ki, kayıp düşmemek için diğer zamanlarda rastgele yapılan şey, şimdi sanata dönüşmüştür.

Bütün dikkat, yola ve yürümeye verilmiştir. Ama bu halde bile yolun en problemleri yerinde, yürüyenler tek tek kayıp düşebilirler. Onlar birbiri arkasına kayıp düşerken, siz de uzaktan bunu gördüğünüz halde müdahale edemezsiniz. Çünkü yürüyen kişilere sesinizi duyuramamaktasınızdır.

Aynı yerde arabalar kayıyorsa, yine elinizden bir şey gelmez, uzaktan kayıp çarpmaları görmekten başka.

"İçimizdeki Baba" kapak dosyasını okurken, kaygan bir zeminde birbiri arkasına kayıp düşen kişilerin fotoğrafı, zihninizin bir köşesinde bulunsun.

"Baba Sevgisi"

"Koca Çınarın Sayesindeki Çiçekler, Kız Çocukları"

"Babaların Çocuklarındaki 10 Sırrı"

"Babalar Değişir mi?"

"Baba Olmak ya da Olamamak"

Bu başlıkları okurken, kendi aile çevrenizi de göz önünde bulundurun. Dededen babalara, oradan da çocuklarına geçen davranışları görmeye çalışın. Burada bazı hataların dededen torunlara miras kaldığını göreceksiniz. Siz de kendi hata zincirinizi keşfedip bir noktada bunu kırmak isteyebilirsiniz. O vakit, buzda kayanları düşünün ve bu sayı ile babalık yolunuzu ona göre yeniden ayarlamayı deneyin.

Bunun haricinde, yürüdüğünüz yunuza değer katacak birbirinden güzel yazılar da bulacağınız bir dergi var elinizde. "Çanakkale'de Unutulmayan

Zamanlar", "Şimşeklerle Yarışan Sultan, Yıldırım Bayezid Han", "Terazi", "Evde, Ev Yapımı Sağlıklı Temizlik"...

SÜZGEÇ bölümünde, "Kayalıklarda Âb-ı Hayat, Ölmez Çiçek" başlığı ile yıllarca solmadan ve rengini kaybetmeden kalabilen bir çiçek ele alındı. Toprağın özünde gizlenen zenginlikleri Hazreti Allah'ın izniyle insanlara taşıyan mucizevi bir çiçeğin detayları, okurları, oldukça farklı yerlere taşıyacak.

"Herkes Sonucuna Katlanırım Diyor, Sebebine Kim Katlanacak?" kapağı ile Genç Hayat eki yine dolu dolu. Bakış açınızı zenginleştirirken, okuma keyfinizi artıracak bir sayı oldu.

Nice güzel sayılarda buluşmak temennisiyle...

Şaban-ı Şerif ayınızı ve Berat Kandili'nizi tebrik ederiz.



Aktüel Kültür Dergisi

İNSAN VE HAYAT

MART 2022 - SAYI 145

YAYINCI
ÇAMLIÇA BASIM YAYIN VE TİC. A.Ş.

Adına İmtiyaz Sahibi: HÜSEYİN GÜNEY
Yayın Yönetmeni (Sorumlu): HARUN ÖZDEMİR
Yayın Koordinatörü: ERCAN ERDOĞAN
Editörler: ÜMİT YÜKSEL, HAKAN ALTUNYURT,
ŞENOL GENÇ, ENES DEMİR
Katkıda Bulunanlar: SELMAN ASLAN, BARBAROS
DOĞAN, İDRİS EREN, ERDOĞAN OĞULTEKİN, SAİD
ÜNALAN, MEHMET ALİ ASLAN, ARİF ÖZTÜRK, MURAT
SAFRAN, ZEYNEP ZÜLÂL TÜRKDOĞAN, MUSTAFA
BORAN, MÜMİNE FERHAN İBİLOĞLU, FERHAT KAYA,
ALTAY TUNA, SEYHAN TUNALI, TARIK EFE, MERVE
SARIKAYA, BAHATTİN VERİM, FERİHA AHMED
Tasarım Uygulama: FATİH DEVREZ
Web: AURORA BİLİŞİM

YÖNETİM YERİ

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No 54
Güneşli - Bağcılar / İSTANBUL
Yayıncılık Sertifika No 46592

REKLAM

HÜSEYİN GÜNEY
reklam@insanvehayat.com

BASKI VE CİLT

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.

YAYIN SÜRESİ-TÜRÜ

Aylık-Yerel Süreli
ISSN 1309-5978

DOĞU AVRUPA BAYİİ

ENDER GMBH, Melatener Weg 18 - 50825 KÖLN
Tel. +49 221 690 58 90
abone@camlicakitap.de

BATI AVRUPA BAYİİ

Çamlıca Kitap B.V. Bemmelseweg 67 6662 PE Elst-GLD
info@camlicakitap.eu / www.camlicakitap.eu

İnsan ve Hayat Dergisi'nin bütün yayın hakkı, Çamlıca Basım
Yayın ve Tic. A.Ş.'ye aittir. Dergiye gönderilen yazılar,
yayınlanın ya da yayınlanmasın iade edilmez. Dergimiz,
yazılar üzerinde gerekli müdahaleyi yapma hakkına sahiptir.
Dergide çıkan yazılar kaynak gösterilerek iktibas edilebilir.
Dergide yayımlanan yazı ve reklamların her türlü mesuliyeti
yazarlarına ve sahiplerine aittir.

İRTİBAT VE ABONE

0850 811 9 811
www.abonem.org
abonemerkezi@camlicabasim.com
Yazı İşleri (0212) 657 88 00 - 7103
WhatsApp Hattı 0530 285 38 04

ÇAMLIÇA BASIM YAYIN VE TİC. A.Ş.

Ziraat Bank IBAN TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank IBAN TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18

insanvehayat.com bilgi@insanvehayat.com

f i t y / insanvehayatdersisi



Yeni bir okuma
deneyimiyle
tanışın!

Dünyaya Mercek 8

Aktif Okur 10

Haberler 12

Baba Sevgisi 14

Koca Çınarın Sayesindeki 16

Çiçekler: Kız Çocukları

Babaların Çocuklarındaki 20
10 Sırrı

Babalar Değişir mi? 24

Baba Olmak ya da Olamamak 28

Galeri: Organik Gübre 34

Portre: Yıldırım Bayezid Han 38

Bakla ve Bezelye 40

Çanakkale'de 42

Unutulmayan Zamanlar

Babamın Havuzu 48

Asude Bir Güzellik Beldesi: 50

Taraklı

Terazi 56

Kara Altın: Karabiber 58

Eude, Eu Yapımı 60

Sağlıklı Temizlik

Süzgeç: Ölmez Çiçek 63

Bulmaca 71

İçindekiler

i

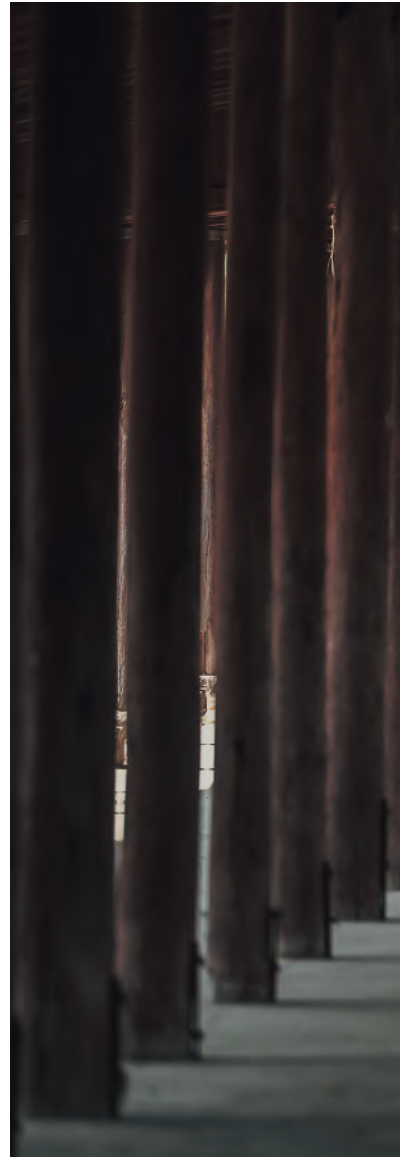


SEVGİ

Bizler için bir aslan, çok farklı anlamlar içerebilir. Fakat yavrusu için bir aslan ne ifade eder? O aslan ki etrafındakilere saldıracak kadar yırtıcı, tabiatıyla birçok şeyi lime lime edecek kadar serttir. Aynı zamanda yavrusu için o aslan yavrularına cesaret verecek kadar yumuşaktır. Dikkatle baktıkça, fotoğrafın sizinle konuştuğunu düşünebilirsiniz. Anne aslanın bacaklarındaki yaralar, yavrusunun sevgisiyle öyle hissizleşmiş ki, âdeta huzurlu bir dinginlikle kendinden geçmiş. Yavru ise şiddetle yağın yağmurda son anda saçak bulmuş biri gibi sığınmış annesinin kanatlarına... (Kenya)

RENK

Yaşamışlıklardan ve yaşanılacaklardan başka nedir ki hayat? 1000 yıllık hanın görüp bildiklerinin yanında, bir insanın gördüklerinin kıymeti harbiyesi olur mu? Bir fotoğraf karesi düşünün ki en renkli şeyler, oradaki cansız halılar iken; en renksiz şeyler de canlı insanlar olsun. Bu renksizlik, insanların kendi suçu değil ki... Fakat her suç da insandan bir pay taşır. Rengârenk bir çocukluktan sade bir yaşlılığa ulaşmak için epey yıpranmak gerek. O yıpranmışlığın, görüp gecirmişliğin yüzlere sirayet etmesi gerek. (Irak)



Sosyal Medyada Bu Dolandırıcılıklara Dikkat!

Sosyal medya gibi dijital paylaşım siteleri, günümüzde dolandırıcılık için kullanılan platformların başında geliyor. Uzmanlar, kullanıcıları farklı yöntemlerle kandıran dolandırıcılara karşı dikkatli olmaları konusunda uyardı.

Bir teklif cazipse 2 defa düşünün!

Günümüzde giderek artan dolandırıcılık vakalarının ardından, sosyal medyada en çok kullanılan 8 dolandırıcılık yöntemi paylaşıldı. "Bir teklif gerçek olmayacak kadar cazipse veya kredi kartı gibi önemli bilgileriniz isteniyorsa", siber saldırılarla karşı karşıya olunabileceğinin altı çizildi.

İşte dikkat edilmesi gereken 8 yöntem!

Kullanıcıların, aklından çıkarmaması ve dikkatli olması gereken bu 8 yöntem şu şekilde sıralandı:

- **Kredi tuzağı:** Anında kredi çekebileceğiniz iddiasıyla kişisel bilgiler ve ön ödeme istenen dolandırıcılık yöntemi.
- **Kripto varlık yatırım dolandırıcılığı:** Paranızı, kripto varlıklara yatırarak kâr edeceğinizi vadeden ve ödeme istenen yöntem.

- **Sahte kurum hesapları:** Kamu kurumlarının veya şirketlerin ismi ve logosu kullanılarak açılan sahte hesaplardan paylaşılan linkler ile kredi kartı bilgilerinin çalındığı dolandırıcılık yöntemi.
- **Sahte arkadaş dolandırıcılığı:** Arkadaşlık yoluyla güven kazanan dolandırıcıların, kişisel bilgileri ele geçirdiği ve daha sonra para istediği dolandırıcılık yöntemi.
- **Piyango dolandırıcılığı:** Ödül kazandığınızı söyleyen ve ödülü elde edebilmek için ödeme istenen yöntem.
- **Ücretli üyelik dolandırıcılığı:** Uygun fiyata film veya müzik platformu üyeliği verme iddiasıyla ödeme istenen dolandırıcılık yöntemi.
- **Sahte sosyal medya e-postaları:** Sosyal medya platformlarının ismi ve arayüzü kullanılarak hazırlanan e-postalar ile kullanıcı adı ve şifrelerin ele geçirildiği dolandırıcılık yöntemi.
- **Düşük fiyatlı satış dolandırıcılığı:** Özellikle elektronik eşyaların, piyasa fiyatının çok altında fiyatla satışa sunulduğu iddia edilen yöntem.



BABA SEVGİSİ

AŞIL TEHLİKE,
BABANIN ZAHİREN
(GÖRÜNÜRDE) VAR
OLMAŞI AMA SEVGİSİNİ
HİSSETTİRMEMESİDİR.

© Fotografini: Stephen Isatah/Upsplash

BABA OLMAK YA DA OLAMAMAK

Prof. Dr. Koray Karabekiroğlu

Röportaj: Tarık Efe



ORGANİK GIDANIN İLK ŞARTI: ORGANİK GÜBRE

DR.MUSTAFA BORAN



Simşeklerle Yarışan Sultan

YILDIRIM BAYEZİD HAN



Yıldırım Bayezid Han, atını yıldırım misali Anadolu'dan İstanbul'a, Niğbolu'dan Semendire'ye süren, bir "durmaz" hükümdardır. Nerede sıkıntı varsa, ordusunu oraya sürer.

BAHARIN İKİ MÜJDECİSİ

Bakla ve Bezelye

DR. MUSTAFA BORAN

Her mevsimin kendine has güzelliği, insanın içinde kıpırdattığı hissiyatları vardır. Kışın gökyüzünden süzülen kadife narinliğindeki kar tanelerini izlemeye doyum olmaz. Kadifemsi kar, toprağı sarıp sarmalar. Toprak, suyunu ondan alır. Sonbahar, hazan mevsimidir. Ağaçlardan düşen yapraklar, sanki insanın nihayetinden haber verir insana. Tutun lakin bağımlı kalma bu hayata, elbet bir gün koparsın benim gibi, der. Bahara doğru sıcaklık arttıkça, tabiatın bereketi de artar, mahsuller olgunlaşır. Mevsimlerin içinde ilkbaharın ayrı bir yeri vardır. İlkbahar, dirilmeyi hatırlatır. İlkbaharın da müjdecileri vardır. Açıp çiçekler, pazar tezgâhlarında beliren sebze-meyveler, baharın gelişini gösterir gözlere, fısıldar kulaklara. Eskiler, “Bir çiçek açmakla bahar gelmez.” demiştir. Evet öyledir. Lakin çiçekler peyderpey açmaya başladı mı, işte o zaman bahar gelir. Çiçeklerin güzelliği ve zarafetini, zihnimizin bir köşesinde tutup, baharın iki müjdecisine yoğunlaşalım: Bakla ve bezelye.

Bakla

Bakla taze siyle, içiyle, kurusuyla kendisinden istifade ettirir, yiye ni tok tutar. İlaç, gübre istemeden yetişir. Kendisini ekenlere, az masrafla çok gıda sunar.

Baklada; kalsiyum, magnezyum, demir, A, B1, B2, B6 gibi vitamin ve mineraller bulunur. Yemeğı; fasulye, nohut gibi protein deposu ve lif kaynağıdır. Haliyle yiye ne güç, kuvvet verir.

Bakla yemeğı yemek, ishali önler. Mesane ve böbrek iltihabına iyi gelir, şişlikleri giderir. Kum ve taşların dökülmesine yardımcı olur. Bakla ikiye bölünüp kanayan yere yapıştırılırsa kanı durdurur. Bakla suyu ile yüz pansuman yapılırsa cildi güzelleştirir. Haşlaması, öksürük ve bronşite iyi gelir. İdrar söktürücü özelliğı vardır. Baklanın suyu, akciğeri temizler.

Bakladan nasıl istifade edebiliriz?

Sonbaharda ekilen bakla, ilkbahar aylarında taze olarak çıkar. Evvela yemeğı pişirilerek yenabilir. Yoğurt ve sarımsak ile de lezzetli olur. Taze baklanın yaprakları, salata yapılarak yenabilir. Taze bakla aynen çerez gibi kabuğundan içi çıkarılarak yenabilir.

Biraz zaman geçince baklalar büyür, iç bakla olur. O zaman da baklanın içi taze olarak pişirilerek yenilir. Daha sonra baklalar olgunlaşıp kurumaya başlar. Kuru bakla, kış boyunca yemek yapıp yenilir. Bir kısmı tohum olarak ayrılıp seneye ekmek için hazırlanır. Sapları da tarla ve bahçede gübre vazifesi görür. Bakla, karaciğer dostu olan enginar ile beraber pişirilebilir. İç bakla ile enginar dolması yapılır.

Baklanın en önemli özelliklerinden birisi, ekilen toprağı verimli hale getirmesi, güzelleştirmesidir. Bakla ekilen yere ondan sonra ne ekerseniz ekin, gayet güzel ve verimli olur.



Çanakkale’de Unutulmayan Zamanlar

HAKAN ALTUNYURT

T

arih, sadece kronolojiden ibaret değildir. Tarihi, anlamlı ve bütün bir bilim haline getiren şey, onda cereyan eden hadiselerin içindeki ruhtur, cevherdir. Bu bakımdan, yakın tarihimizde yaşanan Çanakkale Muharebeleri, hem kronolojisiyle hem özüyü hem de ruhuyla tam bir bilimdir. Aynı zamanda, asla unutulmaması gereken bir destandır.

İlk Taarruz 19 Şubat 1915

İngiliz zırhlısı Queen Elizabeth’in başını çektiği müttefik donanması, 19 Şubat 1915 tarihinde Çanakkale’ye ilk taarruzu başlatmıştı. Saatler 09.15’i gösteriyordu. Müttefik donanması, Avrupa Yakası’nda bulunan Seddülbahir ve Anadolu tarafındaki Kumkale istihkâmlarını şiddetli bombardımana maruz bırakıyordu. Ertuğrul ve Orhaniye tabyaları da bu ateşten nasibine düşeni alıyordu.

Peki, takvim yapraklarında başka gün kalmamış gibi neden “19 Şubat” tercih edilmişti? Bu, bir tesadüf müydü?

Burada duralım ve tarihin sadece kronolojiden ibaret olmadığını gösteren mana denklemine doğru çevirelim bakışlarımızı.

Tarih, 19 Şubat 1807. Amiral Duckworth komutasındaki İngiliz filosu, ilk defa Çanakkale Boğazı’nı geçiyor ve İstanbul önlerinde demirliyordu. Sultan Üçüncü Selim Han devrinde gerçekleşen bu harekât, padişahın cesurane duruşu ve kararlılığı ile bertaraf edilse de unutulmayan bir şey olmuştu. O şey ise İngilizlerin ilk kez o tarihte boğazlardan geçmesi ve Yedikule önlerinde demirlemeleriydi. Kabul, hafıza-i beşer nisyan ile malûldür. Fakat bazı durumlar da vardır ki asla unutulmamalıdır. Nitekim siz unutsanız dahi karşınızdakiler unutmayabilir. Ve unutmadılar. 108 sene sonra, tekrar bir harekât düzenlediklerinde de askerlerine o güne, o ilk kez boğazı geçebildikleri güne ithafen şunu söylemiş oldular: “Sizden öncekiler, bu boğazlardan geçip İstanbul önlerine demirlediler. Bu imkânsız bir iş değildir. 108 sene önce sizin büyükleriniz nasıl bunu başardıysa bugün de aynı vazife, sizin uhdenizdedir.”

Psikolojik bir rahatlamanın tesiriyle o askerlerin içinde bulunduğu halet-i ruhiyeyi tahayyül edelim.

İşte 19 Şubat 1915 tarihinin seçilmesi, öyle rastgele bir hadise değildi. Titizlikle seçilmişti. Müttefikler, bunu çok iyi biliyor ve kullanıyordu. Fakat bildikleri bir şey daha vardı ve diğer bildiklerine göre bunda daha da haklı çıkıyorlardı. O bilgi kırıntısı ise Osmanlı’nın vatan

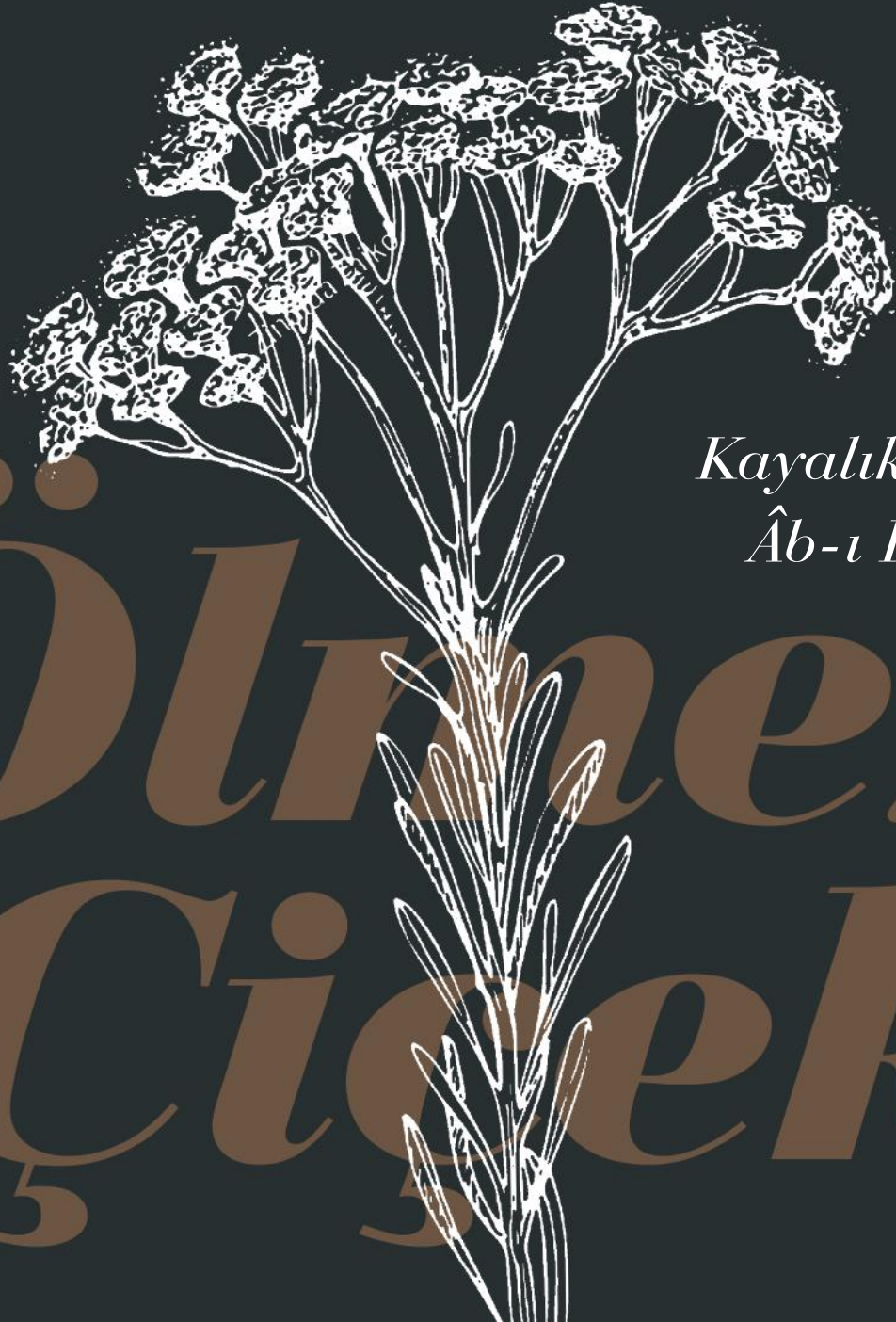
ASUDE BİR GÜZELLİK

Taraklı



MART 2022

süzgeç



*Kayalıklarda
Âb-ı Hayat*

Ölmez Çiçek