

4. ÜNİTE

A2

Yemek Kültürü



Ünite 4A : EV YEMEĞİ

ÖN HAZIRLIK

Nohut

Mantı

Çorba

Karniyarik

Türlü

Fasulye

Sulu köfte

Bezelye

Yaprak sarması

Biber dolması

Kuru fasulye

Mantı

Taze fasulye

Pilav

Yemeklerin isimlerini yazınız.



OKUMA

ANNEME MEKTUP

Anneciğim, nasılsın? İstanbul'a geleli henüz 2 ay oldu ama sizi çok özledim. Buraya çabuk alıştım. Türkçe kursunda dersler başladı. Hafta içi her gün Türkçe kursuna gidiyorum. Yurdum, Türkçe kursuna çok uzak değil. Bu sebeple yurttaki bazı arkadaşlarla kursa yürüyerek gidebiliyoruz. Yurtta yaşamak ile evde yaşamak çok farklı. Burada her şeyi programa göre yapıyoruz. Sabah sekizde kahvaltı yapıyoruz, saat on iki ile bir arası öğlen yemeği, saat altı ile yedi buçuk arası ise akşam yemeği yiyoruz. Ben bu programa rahatlıkla uyabiliyorum. Burada her şey çok güzel. Yurtta Türk ev yemekleri de var. Burada yemekleri severek yiyebiliyorum. Dün akşam yurttan kuru fasulye ve pilav yedim. Türk yemekleri çok güzel. Senin yemeklerini de özlüyorum. Bir ay sonra kursta bir hafta tatil olacak. Yurtta birçok ülkeden arkadaşlarımız var. Onlarla İstanbul'u gezeceğiz. Çamlıca'ya çıkacağız. Sultanahmet'e gideceğiz. Buradan bir isteğiniz var mı? Babama ve ablama çok selam söyle. Ellerinizden öperim. Allah'a emanet olun... Oğlunuz Esenbek...

Doğrulara (D), yanlışlara (Y) yazalım.

	D	Y
a) Esenbek'in ailesi İstanbul'da yaşamıyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Esenbek, Türkçe kursuna yürüyerek gidiyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Yurtta her şey programa göre yapılıyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Esenbek, yurdun yemeklerini çok seviyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Esenbek, annesinin yemeklerini özlemiyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Esenbek, yurt programına her zaman uyabiliyor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



OKUMA

TÜRK MUTFAĞI

Türk mutfağı, Türkiye'nin yerel mutfağıdır. Türk mutfağı her yörede farklıdır. Karadeniz mutfağı, Akdeniz mutfağı, Güneydoğu mutfağı, Orta Anadolu mutfağı gibi birçok yörenin kendine ait yemek kültürü vardır. Türk mutfağının en önemli yiyecekleri şöyledir:

Çorbalar: Çorba, Türk mutfağının önemli bir parçasıdır. İnsanlar en çok mercimek çorbası, ezogelin çorbası ve tarhana çorbasını tercih ediyorlar. Tarhana çorbası, kış aylarının vazgeçilmez çorbasıdır.



Kebaplar: Türk mutfağında Döner Kebab, İskender Kebab, Adana Kebab ve Urfa Kebab çok meşhurdur. Genelde kebabları, lokantalarda ızgarada hazırlıyorlar. Bu kebablar genelde acıdır.

Sebze Yemekleri: Türk mutfağı, sebze yemekleri bakımından zengin bir mutfağa sahiptir. Söz gelimi dolmalar, sarmalar, etli sebze yemekleri ve zeytinyağlıların birçok çeşidi vardır.



Hamur İşleri: Lahmacun, pide, etli ekme, mantı ve börekler Türk mutfağının en gözde yiyecekleridir. Lahmacun ve pideleri genellikle lokantalarda fırınlarda pişirirler. Türkiye'de insanlar lahmacun ve pideyi çok severler. Bu sebeple sadece pideci ve lahmacuncular vardır.

İçecekler: Türk mutfağının kendine has içecekleri vardır: Mesela Türk kahvesi, Türk çayı ve ayran en önemli içeceklerdir. Özellikle ayran, Türklerin yerel içeceğidir.

Tatlılar: Türk mutfağı tatlı bakımından çok zengindir. Baklava, kadayıf, aşure, künefe, sütlaç vb. tatlılar bunlardan bazılarıdır. Baklava, Türk mutfağının dünyaca en meşhur tatlısıdır.

Balıklar: Türk mutfağında balıkların da yeri ayrıdır. Hamsi, levrek, istavrit, barbun, palamut vb. balıkları mevsimine göre yemek lazım.



Metne göre cevaplayalım.

1. Türk mutfağının en meşhur tatlısıdır.

- a) Kadayıf
- b) Aşure
- c) Sütlaç
- d) Baklava

2. Hangisi hamur işi yiyecek değildir?

- a) Pide
- b) Mantı
- c) Köfte
- d) Börek

3. Türklerin yerel içeceği.

- a) Türk kahvesi
- b) Çay
- c) Limonata
- d) Ayran

4. Hangisi Türk mutfağına ait bir kebab değildir?

- a) Adana
- b) İzmir
- c) Urfa
- d) İskender

YETERLİK FİİLİ

Olumlu:

fil + (y) Abil + zaman ekleri + kişi eki

Örnek :

Ben günde yüz sayfa kitap okuyabilirim.
Elbiselerimi ütüleyebilirim.
Güzel yazı yazabilirim.

Aşağıdaki cümleler ile resimleri eşleştirin.

1. Yemeği yalnız yiyebilirim.

2. Kurtarabilirim.

3. Ders çalışabilirim.

4. Garsonluk yapabilirim.

5. Temizlik yapabilirim.

6. Hızlı yüzebilirim.

7. Yemek yapabilirim.

8. Bulaşık yıkayabilirim.

9. Boya yapabilirim.



