

## Resim yapıştırma ile beyin aktivasyonu!

**Eğlenceli resim yapıştırma oyunları, çocukların beyinlerinin sağlıklı gelişimine yardımcı olan üstün nörobilim ile ilişkilidir.**

### Üstün bilim ile beyin inceleme

Prof. Dr. Ryuta Kawashima, Tohoku Üniversitesi laboratuvarında birçok hareket ve düşüncelere sahip insan beynini, FMR ve optik topografya denilen en gelişmiş 2 temel donanımı kullanarak incelemiştir. Her ikisi de beyin içindeki kan akımını görüntülemek için tasarlanmıştır. Beyin, ne kadar aktif çalışır ise o kadar kan akışı yükseliyor ve beyin hangi bölgesinin çalıştığı anlaşılabilir.

Resim yapıştırma faaliyetleri uygulanırken Prefrontal alanın çalışma durumu optik topografya ile gözlemlenmiştir



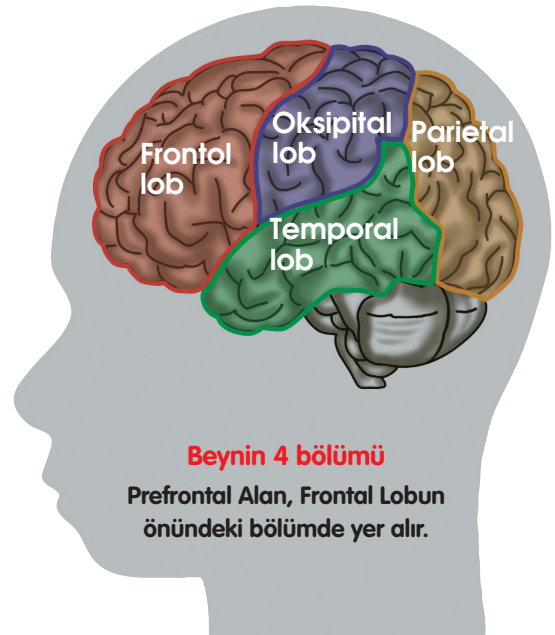
**Prof. Dr. Ryuta Kawashima**  
Tohoku Üniversitesi

Beynin herhangi bir bölümünün nasıl çalıştığını araştıran (beyin görüntüleme), Japonya'nın önde gelen araştırmacılarından.

### Beynin içerisindeki en önemli yer: Prefrontal Alan

İnsan beyni tek bir kitle olarak çalışmaz. Büyük kısmı Frontal Lob, Parietal Lob, Temporal Lob, Oksipital Lob şeklinde bölünmüştür ve her bir parça farklı bir rol oynamaktadır. Bütün canlılar içerisinde sadece insanlarda önemli ölçüde gelişmiş olan Prefrontal alan; Bir şeyleri düşünüp emir verme, sevinç, öfke ve üzüntü gibi duyguları kontrol etme, karar verme, eylem dizginleme, iletişim kurma, depolama yapma gibi insanlar için gerekli birçok önemli çalışmalardan sorumludur.

Ayatori, (ip oyunu) faaliyetlerinde Ayatori (ip oyunu), ip geçirme oynarken büyük beyin (Prefrontal alan) çalışması optik topografya ile incelenmiştir.



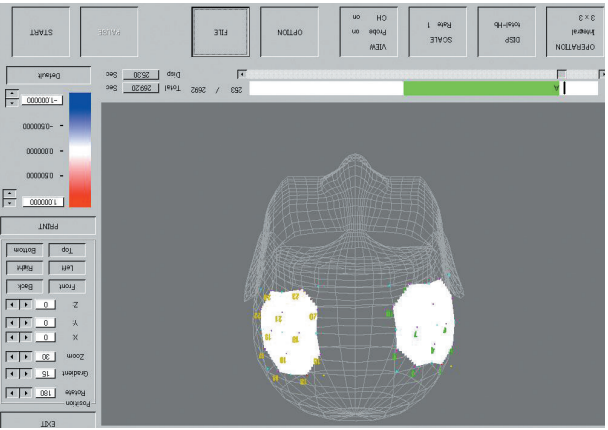
**Beynin 4 bölümü**

Prefrontal Alan, Frontal Lobun önündeki bölümde yer alır.

# Resim Yapıştırma Oyunu ile Prefrontal Alan Gelişiri

## • Normal Koşullardaki Beynin Durumu

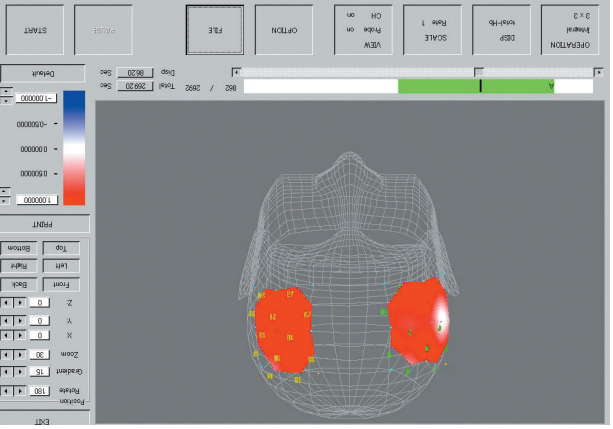
Aktif halde olmadığında bembeyaz bir hal alır.



## • Resim Yapıştırma Oyunu Oynarkenki Beynin Durumu

Prefrontal alanın rengi kırmızı olur, aktif

çalışma görülebilir.



Yukarıdaki 2 şekilde, yetişkin erkeklerin resim yapıştırma oyununu faaliyetli yapmadan önce normal koşullardaki beyin durumu 3D ile bunların iş yaparkenki durumu 3D ile incelenmiştir.

## Çocukluk Döneminde Beynin Gelişimi

İletişim sağlıyan resim yapıştırma, beynin sağlıklılı gelişimine katkıda bulunuyor. Kışilerin beyin ağırlığı, yeni doğmuş bir bebekte yaklaşık 400 gr. olup, yetişkinlerin sadece 3'te 1'i oranı kadardır. Fakat bu, 4 - 5 yaşlarında 1200 grama ulaşarak boyutu yetişkinine oranla % 90 hızla büyümektedir. Gerçekten de çocukluk döneminde, beynin sağlıklılı gelişimine katkıda bulunan en önemli dönem diyebiliriz. Bu sebeple, bu alıştırmaları çocuğunuz ile uygularsanız, eğlenceli iletişim kurma ve birliktelikte bir şeyler oluşturmanın sevinci ile büyük ölçüde beyinlerinin sağlıklılı gelişmesine yardımcı oluncaktir.

Kastların güçlendirilmesi gibi beyin de güçlendirilebilir. Beyni kullandıkça çalışması daha da artacağından, beyin var olan bölümü güçlendirir, bu bölümler daha da aktif çalışır ve davranışlar aktif hale gelir. Prof. Dr. Kawashima'nın araştırmasından yola çıkarak, Prefrontal alanı faaliyetle geçiren araçların (yüksek ses, dilite, basit bir hesaplama) özellikle etkili olduğu görülmüştür. Diğer taraftan, örgü, enstrüman çalma, konuşma ve oyun oynama aracılığı ile başkalarıyla iletişim kurmada da Prefrontal alanın güçlendiği görülmüştür. Örgü ve müzik aleti çalmanın ortak özelliği (Haydi bir şeyler yapalım!) diye düşünüp, elinizi hareket ettirmenizdir. Oysa resim yapıştırma oyunu oynarkenki Prefrontal alanın faaliyetle geçmesi çok farklıdır. Prof. Dr. Kawashima her iki durumun aynı şey olmadığını düşünmektedir.

## MAKAS KULLANIM ŐEKİLLERİ

Resim yapıştırma faaliyetleri yapmadan önce, çocuklarınıza güvenli ve kullanımı kolay bir makas seçin. Ardından makası doğru Şekilde tutarak kullanmayı öğretin.

### • Makas Seçme Noktaları



#### 1 Ağzı keskin olmasın!

Kapattığınızda, ağzı ince olmayan makas tercih edin. Soldaki resimde mavi makasın uçları plastik olduğu için tercih edilebilir.

#### 2 ocuklarınızın eline uygun büyüklükte olsun!

Açıp kapatırken fazla güç gerektirmeyen makas tercih edin.

### • Makas Tutma Őekli

Makasın küçük deliğini başparmağınızla, büyük deliği ise işaret parmak ve orta parmağınızla tutun (Aşağıdaki resme bakınız). Makas ve makası tuttuğunuz el yukarıdan bakıldığında mümkün olduğunca düz çizgi gibi olmalıdır (Sađdaki resme bakınız). Bu Şekilde sağ bileğiniz açılmayacak Şekilde vücudunuza sıkıca bağlanır. Çocuklarınız başarılı olamazlar ise bileklerinin arkasından hafifçe destekleyin.

