

# İnsan ve Hayat'tan

## Yolcu

Yaşadığı muhitten hayli uzakta, seyahat eden bir yolcuyla düşünün. O yolcu, etrafına dikkatle bakarak adımlarını atar ve mesafeleri kat eder. Çevreyi süzmesinde ve adımları atışında hep bir dikkat hali vardır. Yolcu, yeni gördüğü şeylere hayretle bakar, onları anlamaya çalışır. Bu, onun için önemlidir.

Bazen yolcu, yeni gittiği yerlerde kendisinin farklı olduğunu görür. Kullandığı araç yenidir ya da giydiği elbiseler, geldiği diyardakilerden farklıdır. Yolcumuzun gördüğü bu farklılıklar az sonra onun his dünyasına yansımaya başlar. Seyyahımız, hissettiklerini söylemeye başladığında, kendisi ile bu yeni tanışıklarını zihninde nasıl konumlandığı ortaya çıkar. "Bölge eşrafından Ahmet Bey ..." cümlesi ile "Yerli halktan Salih Dayı", farklı ruh hallerinin birer yansımasıdır.

Yolcunun fark etmediği, kendisi için önemli bir husus daha vardır. O, etrafı dikkatle izlerken, aslında kendisi de aynı dikkatle izlenmektedir.

Normal bir seyahat sırasında olduğu gibi, yürüdüğü hayat yolunda, her yolcuyla gören, ne düşündüğünün ve ne hissettiğinin en ince noktasına kadar bilen, Hazreti Allah vardır. Bu görme hali, İsrâ Suresi 37. âyet-i kerîmede mealen şöyle buyrulur: "Ve yeryüzünde böbürlenerek yürüme. Şüphesiz sen, ne yeri yarabilirsin ve ne de boyca dağlara yetişebilirsin." (Ömer Nasuhi Bilmen Tefsiri)

"DNA'nın Yolculuğu", "İslam Tarihinde Örnek Bir Yolculuk", "Uzun Yolculukların Ülkesi

Madagaskar", "Bir Nefes Sıhhat Yolculuğu Uludağ", "Uzayda Yolculuk Devam Ediyor", "Yürüyüş Nasıl Yapılır?" ve son olarak

"Tabiatımızda Var, Bir Yolun Yolcusu Olmak"... Yazılan başlıkların tamamı, bu ayki kapak konusu için hazırlandı. Çünkü "İnsanlığın Bitmeyen Yolculuğu" dosyası, farklı konular yazıldığında manasını tamamlayabilecekti.

Bu ayki derginizi, "görme ve görüldüğünün farkında olma" konusuna ehemmiyet vererek okumaya çalışabilirsiniz. Bunun yanında, yeni yolculuklarınıza çıkarken, her seyyahı izleyen bir izleyicinin de olduğu hususu, zihninizin bir köşesinde hazır bulunsun.

"Dünyaya Yön Verenler, Zeki Ama Çalışıyor" başlığı ile Genç Hayat eki, keyfini çıkaracağınız evsafıta dolu dolu hazırlandı.

Hayat yolunda maddi ve manevi dünyanıza değer katan yeni sayılarda buluşmak dileğiyle...



Aktüel Kültür Dergisi  
**İNSAN VE  
HAYAT**

OCAK 2021 - SAYI 131

YAYINCI  
ÇAMLIÇA BASIM YAYIN VE TİC. A.Ş.

Adına İmtiyaz Sahibi HÜSEYİN GÜNEY  
Yayın Yönetmeni (Sorumlu) HARUN ÖZDEMİR  
Yayın Koordinatörü ÜMİT YÜKSEL  
Editörler ERCAN ERDOĞAN, HAKAN ALTUNYURT,  
ŞENOL GENÇ  
Katkıda Bulunanlar SELMAN ASLAN, BARBAROS  
DOĞAN, İDRİS EREN, SEYHAN TUNALI, ÖMER DEMİR,  
ERDOĞAN OĞULTEKİN, YASİN ODABAŞI, FERHAT KAYA,  
SÂFİ GÜLAÇAR, SAİD ÜNALAN, MEHMET ALİ ASLAN,  
M. EMİRHAN YILDIRIM, YAKUP EMRE, ENES MERT,  
HASAN ZORBA, EMİNE AÇIKEL, ŞAHİN ORUÇ, MUSTAFA  
BORAN, MELEK AKTÜRK  
Tasarım Uygulama FATİH DEVREZ  
Web AURORA BİLİŞİM

**YÖNETİM YERİ**

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.  
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No 54  
Güneşli - Bağcılar / İSTANBUL  
Yayıncılık Sertifika No 46592

**REKLAM**

HÜSEYİN GÜNEY  
HUSEYIN.GUNEY@CAMLICABASIM.COM

**BASKI VE CİLT**

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.

**YAYIN SÜRESİ-TÜRÜ**

Aylık-Yerel Süreli  
ISSN 1309-5978

**DOĞU AVRUPA BAYİİ**

ENDER GMBH, Melatener Weg 18 - 50825  
KÖLN  
Tel. +49 221 690 58 90 - Fax. +49 221 690  
589 29  
avrupa@yedikita.com.tr

**BATI AVRUPA BAYİİ**

Çamlıca Kitap B.V. Bemmelseweg 67 6662 PE Elst-GLD  
Holland info@camlicakitap.nl / www.camlicakitap.nl

İnsan ve Hayat Dergisi'nin bütün yayın hakkı, Çamlıca Basım  
Yayın ve Tic. A.Ş.'ye aittir. Dergiye gönderilen yazılar,  
yayınlanmasın ya da yayınlanmasın iade edilmez. Dergimiz,  
yazılar üzerinde gerekli müdahaleyi yapma hakkına sahiptir.  
Dergide çıkan yazılar kaynak gösterilerek iktibas edilebilir.  
Dergide yayımlanan yazı ve reklamların her türlü sorumluluğu  
yazarlarına ve sahiplerine aittir.

**İRTİBAT VE ABONE**

0850 811 9 811  
abonemerkezi@camlicabasim.com  
Yazı İşleri (0212) 657 88 00 - 7103  
WhatsApp Hattı 0530 285 38 04

**ÇAMLIÇA BASIM YAYIN VE TİC. A.Ş.**

Ziraat Bank IBAN TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02  
Akbank IBAN TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18  
insanvehayat.com bilgi@insanvehayat.com

 / insanvehayatdersisi

**Dünyaya Mercek 8**

**Aktif Okur 10**

**Haberler 12**

**DNA'nın Yolculuğu 14**

**İslam Tarihinde Örnek Bir Yolculuk 18**

**Uzun Yolculukların Ülkesi 22**

**Madagaskar**

**Bir Nefes Sıhhat Yolculuğu Uludağ 26**

**Uzayda Yolculuk Devam Ediyor 32**

**Yürüyüş Nasıl Yapılır? 36**

**Tabiatımızda Var 38**

**Bir Yolun Yolcusu Olmak**

**Ede Mantar Yetiştir Mi? 42**

**Online Toplantılarda 9 Etkili Teknik 46**

**Rejenerasyon Nedir? 50**

**Çocuklarda Utangaçlık 54**

**Bir Çift Sözüünüz Olsun 56**

**Eşek Sütü Gerçeği 58**

**Hikayeniz Nasıl Olsun, 60**

**Dijital Mi Gerçek Mi?**

**Süzgeç: Sır Küpü Baharatlar 63**

**Bulmaca 71**

**içindekiler**

**İ**



## KIŞ

Günes, aydınlık iyidir. Fakat gün olur kış gelir. Yüksek dağların zirveleri karla kaplanır. Baharda çiçek açan dallar sararır, dökülür. Hatta kış öyle sertlesir ki dallar buzla kaplanır. İnsan için de benzer bir durum vardır. Ne demişler, kedi her zaman ciğer yemez, sıkıntılı günler mutlaka olacaktır. Fakat kış, dağın yüksekliğinden bir şey götürmez. Baharda dalların cicek açacağı gerçeğini de değiştirmez. Elbet gelir bahar, çözülür buzlar.





# Uzun Yolculukların Ülkesi Mada- gaskar





YAKUP EMRE

# Uzayda Yolculuk Devam Ediyor

İnsanoğluna, dünya içindeki yolculuğu yeterli gelmedi. Daha ötesine, ileriye, gezegenlerden hatta yıldızlardan daha uzağa gitmeye uğraşiyor. Bu, yol, iz bilmeden çıkılan bir yolculuk.



# Evde

# Mantar

HASAN ZORBA



# Yetiřir mi?





# Çocuklarda Utangaçlık

Çocuklar, buldukları ortamda gerildikleri zaman çekingen davranıp başlarını önlerine eğerler ya da annelerinin arkasına saklanırlar. Konuşmazlar, fazlasıyla utanmaya devam ederler. Böylesi durumlarda çocuğun üstüne gitmektense onu anlamaya çalışmak gerekir.



OCAK 2021

# SİNİGÖÇ

