

Değerli Ebeveynler

Mayıs ayıyla birlikte tabiat tüm renkleriyle canlanırken, çocuklarımız da çevrelerini daha dikkatle gözlemlemeye ve dünyayı keşfetmeye devam ediyor. Bu ay miniklerimizle birlikte farklı coğrafyalara uzanarak insanların yaşadığı evleri tanıyor, "Dünyadaki Evler" başlığıyla yaşama alanlarının iklimlere, kültürlere ve ihtiyaçlara göre nasıl değiştiğini keşfediyoruz.

Değerler eğitimi sayfalarımızda Kurban İbadeti, Hacerü'l Esved ve Doğru Sözlü Olmak konularına yer verdik. Rehberlik yazımızda ise "Psikolojik Travmalar ve Çocuklar" başlığıyla, çocukların yaşadıkları duygusal deneyimleri doğru anlamaya yardımcı olacak bir içerik hazırladık.

Yabancı kelimeleri öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken miniklerinize güzel vakitler geçirmenizi diler; Kurban Bayramı'nızı tebrik ederiz.

Küçük Kızılgerdan'ın Kış Yuvası

4



16 Hilal ile Halil

2 Karmaşa

8 Eğlenceli Etkinlikler

18 Deneyler

20 Yabancı Dil

22 Değerli Mısralar

24 Değerli Sayfalar

27 Kes Yapıştır

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 60 / Mayıs 2026
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Kemal Erkan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğçular
Yayın Kurulu:
Mustafa Can
Abdullah Çiçekçioğlu
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Uzm. Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Murat Safran
murat.safran@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlica Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

içindekiler

KÜÇÜK KIZILGERDAN'IN KIŞ YUVASI

Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Jung

Bir varmış bir yokmuş, mevsimler çokmuş. Mevsimlerden sonbaharın son günleriymiş. Rüzgar "vuuu" diye esiyor, ağaçlar, sarı yapraklarını birer birer yere bırakıyormuş. Küçük Kızılgerdan, yaprakları çoktan dökülmüş bir dalın ucunda turuncu göğsünü kabartmış, soğuktan tir tir titremiş.

- Kış yaklaşıyor, acaba nasıl ısınacağım, diye başlamış düşünmeye.

Isınacak yer ararken göl kenarında bir kurbağayla karşılaşmış. Kurbağa, hızlı hızlı her yerini çamurla kaplıyormuş. Kızılgerdan hayretle:

- Ne yapıyorsun, diye sormuş.

- Kış geliyor, demiş kurbağa. Üşümek için kendimi çamurla kaplıyorum, bu çamur beni bir battaniye gibi sıcak tutuyor.

Kızılgerdan, bu fikri beğenmiş. O da başlamış her yerini çamura bulamaya. Ama çamur kuruyup sertleşince kanatlarını hareket ettirememiş.





Baba, evin çatısındaki kırık tahtaları tamir ediyor, küçük çocuk ise bahçedeki yaprakları topluyormuş.

- İşte bu! Ben de kendi evimi yapmalıyım, demiş Kızılgerdan.

Hemen işe koyulmuş. Gagasıyla ince dallar toplamış. Kurumuş otları bir araya getirmiş. Bahçedeki büyük çınar ağacının dalına yuvasını kurmaya koyulmuş. Kanatları yorulana kadar çalışmış. Tam yuvasını bitirmiş ki...

Korkunç bir fırtına kopmuş! Gökyüzü kararmış. Çocuk ve babası hemen eve koşmuş. Rüzgâr öyle şiddetli esmiş ki Kızılgerdan'ın saatlerce uğraştığı yuva, bir tüy gibi savrulup yere düşmüş. Kızılgerdan bir yaprağın altına sığınmış, kalbi "güm güm" atıyormuş. Yuvası paramparça olduğu için çok üzgünmüş.

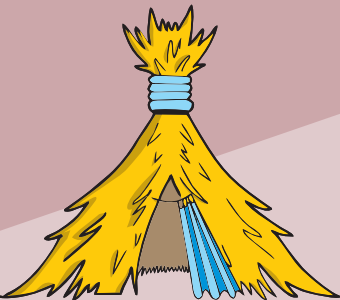
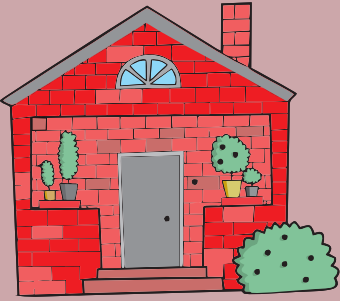
Fırtına dindiğinde çocuk bahçeye çıkmış. Yerde dağılmış dalları ve az ilerideki dalda boynunu bükmüş duran minik Kızılgerdan'ı fark etmiş.

- Babacığım bak! Galiba yuvası bozulmuş, diye babasına seslenmiş.





Evleri incele, özelliklerini söyle, gölgelerini bul ve eşleştir. Daha önce bunlardan hangisini gördün?



Merhaba sevgili arkadaşım!

Dışarıda gezerken bina yapan büyük makineleri mutlaka görmüşsündür. Her makinenin ev yapılırken ayrı bir görevi vardır. Bir makine beton hazırlarken başka bir makine tuğlaları taşır.

Peki sence bir ev sadece tuğla ve betondan mı yapılır? Dünyanın farklı yerlerinde insanlar, yaşadıkları çevreye uygun bambaşka evler yaparlar. Kimi çadırda kimi de suyun üzerine kurdukları evlerde yaşar. Haydi, dünyadaki farklı evleri birlikte keşfedelim!

Dünyadaki İlginç Evler





Hilal ile Halil



TAŞLARIN EN KIYMETLİSİ

Dünya üzerinde biiir sürü taş
var. Renk renk, şekil şekil.



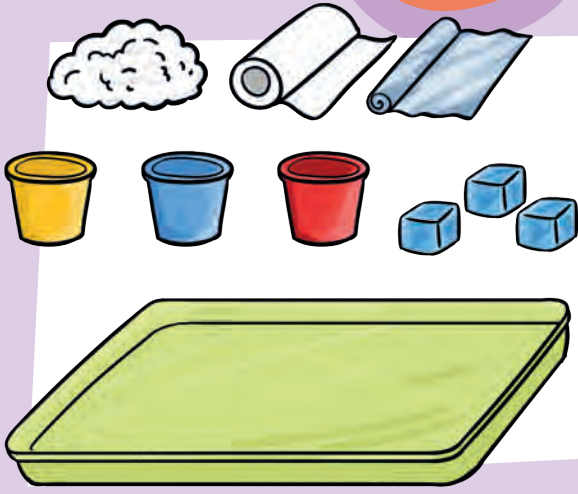
Mesela yüksek dağlar. Bence
onlar çok çok büyümüş
taşlar.



Bir de gök taşları var. Onlar uzayda bulunur.

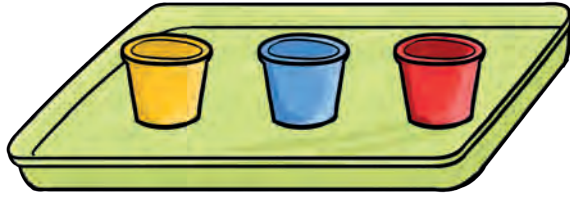


MALZEMELER



- Pamuk
- Kağıt havlu
- Geniş tepsi
- 3 buz küpü
- 3 küçük kap
- Alüminyum folyo

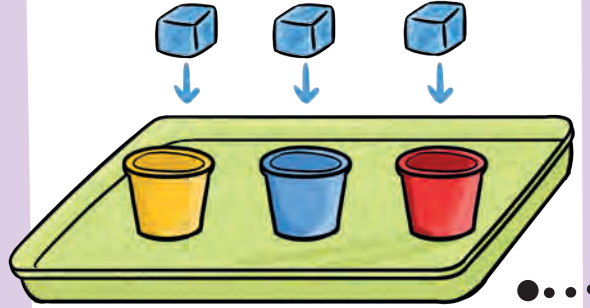
DENEYİN YAPILIŞI



1

Kapları birbirine değmeyecek şekilde tepsiye yerleştir.

Her kaba birer buz küpü koy.



2

İGLULAR NEDEN SIZAK KALIR?

DE-
NEY-
LER!

Müslümana En Çok Ne Yakışır?

Yazar: Seda Cengiz

Çizer: Elif Kodaz

Evvel zaman içinde
Kalbur saman içinde
Yemyeşil bir köy varmış
Çiçekli dağların eteğinde

İnsanları mutluymuş
Havası güzel, suyu tatlıymış
Huzur dolu bu köyde
Kötülük barınamazmış

Herkesin varmış bir işi
Boş durmazmış hiçbiri
Kiminin ekilecek tarlası
Kiminin varmış kuzusu ve ineği

Bizim çobanmış onlardan biri de
Sürüsünü alıp çıkarmış tepelere
Akşama kadar koyunları olatıp
Hava kararınca dönermiş köye

Bir gün çobanın sıkılmış canı
Planlamış köylüleri korkutmayı
Akli sıra böyle yapınca
Eğlenip atacakmış sıkıntısını

Koyunlar otlarken tepelerde
Koşmuş meydana panikle
Bağırıp yardım istemiş “Yetişin,
kurt koyunlara saldırdı!” diye

Sesi duyan fırlamış yerinden
“Kurtaralım!” demişler kurdun elinden
Nefes nefese tepeye varınca
Ne kurt varmış ne de sürüde eksilen





KURBAN BAYRAMIMIZ MÜBAREK OLSUN!



Gülru Gülce

Ahmet, kurban etlerinin bir kısmını ihtiyaç sahibi komşularına ikram etmek istiyor. Ahmet'i komşularının evine ulaştırır mısınız?

Küçük bir bilgi: 27 Mayıs Çarşamba günü, Kurban Bayramı'nın ilk günüdür. Kurban Bayramı, dört gündür. Peygamber Efendimiz (s.a.v.) kurban etinin üçe bölünmesini ve bir bölümünün ihtiyaç sahibi yoksul kimselerle paylaşılmasını tavsiye etmiştir.



sağlıklı MUZLU KURABIYE



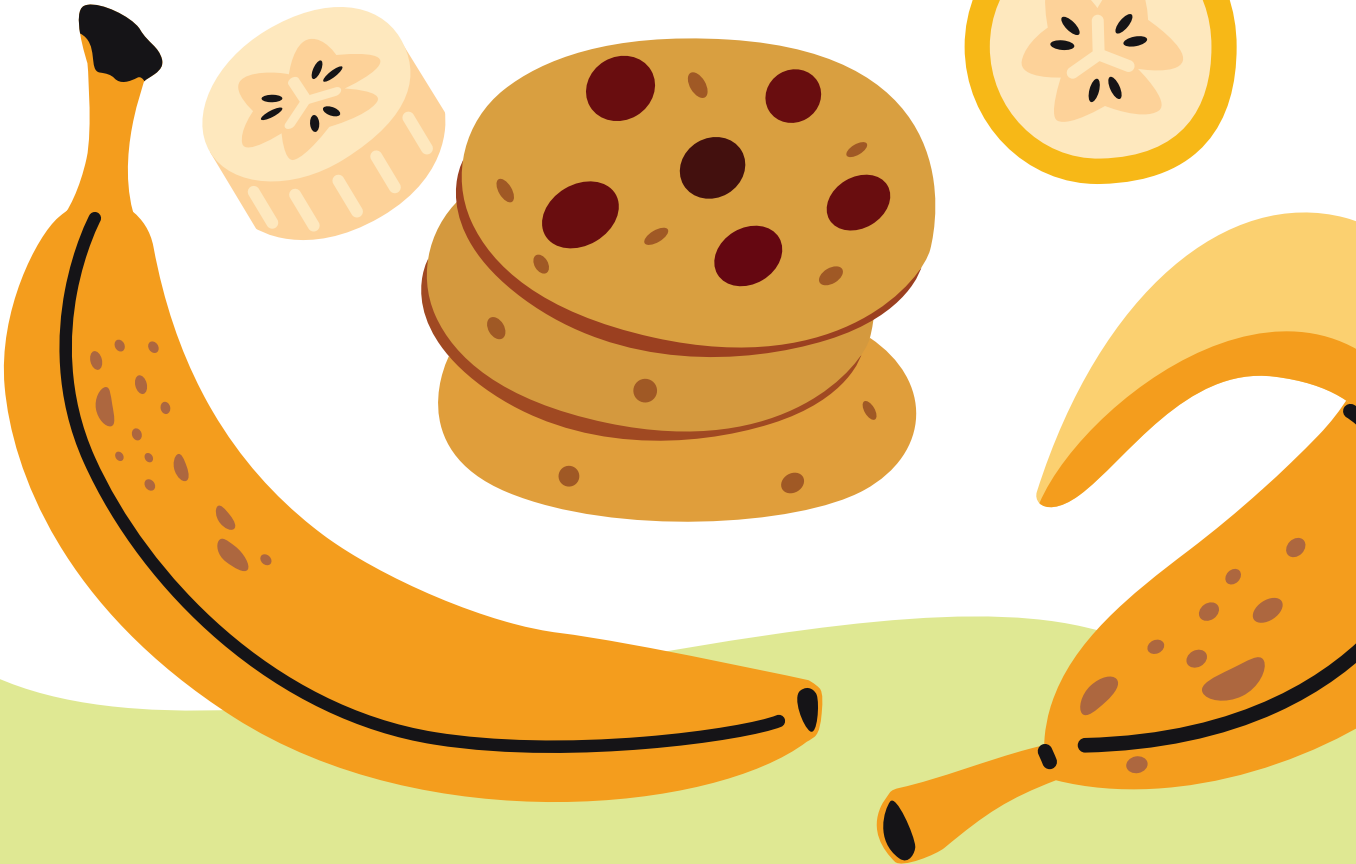
Minik Şef'in Mutfağı

Malzemeler:

- 2 adet muz
- 1,5 su bardağı yulaf
- 1-2 yemek kaşığı zeytinyağı
- Yarım çay kaşığı tarçın
- Yarım çay bardağı kuru üzüm

Merhaba arkadaşım!

Paylaşmanın ön plana çıktığı Kurban Bayramı'na kavuşuyoruz. Bayramlar; sevdiklerimizi ziyaret ettiğimiz, evimizde çokça misafir ağırladığımız ve onlara ikramlar hazırladığımız güzel zamanlardır. Çocuklar için hediyeler ve bayram harçlıklarını da unutmamalım tabii. Kurban Bayramı'nda sen de misafirlerinize ikram etmek için sağlıklı kurabiyeler yapmaya ne dersin?



PSİKOLOJİK TRAVMALAR ve ÇOCUKLAR

Çocuklarımızın büyürken karşılaştıkları her olayın ruhsal travma olup olmadığını merak etmek, ebeveynlerin ortak endişesidir. Özellikle okul öncesi dönemde çocukların duygusal dünyası hassastır ve yaşadıkları olaylar bazen bizi endişelendirebilir. Peki, gerçekten her olay, travma mıdır? Travmayı nasıl tanımlarız ve çocuklarımızda hangi belirtilere dikkat etmeliyiz?

Çocukların büyüme yolculuğu, tıpkı bir tomurcuğun zamanla açan bir çiçeğe dönüşmesi gibi hassas ve sabır gerektiren bir süreçtir. Bu yolculukta çocuklar; sevinçten üzüntüye, meraktan korkuya kadar birçok farklı duyguyla tanışır. Her yeni deneyim, onların kişilik gelişiminde bir tuğla gibi yerini alır. Özellikle okul öncesi dönemde, çevreleriyle ilk kez derinlemesine etkileşime geçerler; arkadaşlık kurmayı, paylaşmayı, anlaşmazlıklarla baş etmeyi ve duygularını ifade etmeyi öğrenirler. Bu süreçte çocuklar bazen zorlanabilir. Kimi zaman oyuncaklarını kaybederler kimi zaman arkadaşlarıyla tartışabilirler. Tüm bu yaşananlar, aslında onların duygusal dayanıklılıklarını güçlendiren önemli basamaklardır. Elbette, aileler olarak bizler de bu inişli çıkışlı serüvenin her anında yanlarında olur, bir yandan onları korumaya çalışırken bir yandan da yaşadıkları olayların etkisini anlamaya gayret ederiz.



Travma Nedir?

Travma, kişinin kendisini aşırı tehdit altında hissettiği, duygusal olarak baş etmekte zorlandığı ve güven duygusunun sarsıldığı olaylar sonucunda ortaya çıkan bir durumdur. Çocuklarda travma, çoğunlukla beklenmedik ve yoğun stres oluşturan olaylardan sonra görülür. Örneğin; doğal afetler, ciddi kazalar, kayıplar veya şiddet içeren deneyimler, travmatik olabilir. Ancak her üzücü ya da zorlayıcı olay, travma olarak değerlendirilmez. Çocukların yaşadıkları olaylara verdikleri tepkiler; yaşlarına, kişiliklerine ve aile desteğine göre farklılık gösterebilir.

