

Aylık Çocuk Dergisi
Eylül 2025 / Sayı 107
Fiyatı 110 Lira

16 Sayfa
Bulmaca
Hediye

ÇAMLICA



Geliştir kendini

Gezgin Leylek
Nijerya'da

Meraklı Sincap'a
Soru Sor!

Anadolu'nun
Zehirli Canlıları



SÜPER BESİNLER

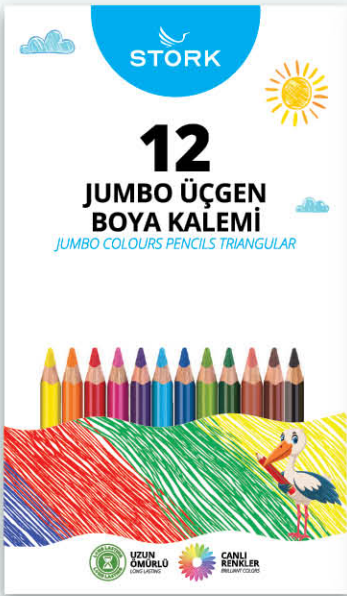




STORK



STORK MARKA YENİ ÜRÜNLERİMİZ



TERMO DERİ, KUŞE VE SERT KAPAKLI DEFTERLERİMİZ SİZLERLE

- Stork marka, çizgili defterler
- Sert ve yumuşak kapak seçenekleri
- Mıknatıslı kapak özelliği
- Cep ve orta boy çeşitleri
- Her zevke uygun renk ve desen seçenekleri



YENİ



Firmanızın logosu ile müşterileriniz için isme özel uvi, lazer, serigrafi ve sıcak baskı yaptırabilirsiniz.



6

Süper Besinler



- 4** Ne Var Ne Çok?
- 16** Dedemin Zaman Kitabı
- 26** Yemek
- 32** Bunları Biliyor Musun?
- 34** Keloğlan
- 36** Hikaye Dükkanı
- 38** Meraklı Sincap
- 40** Zeynep'in Dünyası
- 46** Hikayesi Senden
- 48** Ayın Ajandası



Metin
ve Ekibi

20



içİNDE

SAĞLIKLI BESLENMEK NASIL OLMALI?

Beslenmek; vücudumuzun büyümesi, gelişmesi ve enerjik kalması için gerekli olan gıdayı almak demektir. Ama sadece karın doyurmak yetmez, sağlıklı beslenmek de gerekir. Sağlıklı beslenmek, her gün farklı besinlerden, dengeli bir şekilde almak demektir. Yani sadece makarna ya da çikolata yemek, bizi iyi beslemez. Sebzeler, meyveler, et ve süt ürünleri, baklagiller ve diğer sağlıklı gıdalar çok önemlidir. Bunun yanında vücudumuzun, gıdaları kullanabilmesi için de yeteri kadar suya ihtiyaç vardır.

Unutma, vücudumuz bir makine gibi çalışır. Bu makinenin yakıtı da sağlıklı yiyeceklerdir. Eğer sadece yağlı, şekerli ve hazır gıdalarla beslenirsek, bir süre sonra bu makine bozulabilir. Aldığımız besinlerin nereden geldiğini bilmeli, nasıl üretildiğine dikkat etmeli ve bilinçli seçimler yapmalıyız.

Bilmeliyiz ki sağlıklı vücut, sağlıklı zihin demektir. Beslenme alışkanlıklarımızı bugünden şekillendirirsek, yarın daha sağlıklı bir gelecek inşa ederiz.



SÜPER BESİNLER NEDİR?

Süper besinler, yediğimizde vücudumuz için gerçekten süper işler yapar. Bunlar, diğer besinlerden çok daha fazla vitamin, mineral ve sağlıklı maddeler barındıran doğal yiyeceklerdir. Düşün ki vücudumuz bir oyun karakteri... Süper besinler, o karakterin güç artıran özel eşyaları! Yaban mersini yediğin zaman hafızan +50 puan artıyor, balık yediğin zaman beyin gücün +70 artıyor. İşte süper besinler; bu kadar etkili!

Bir düşünelim; madem süper güçlüler, o zaman bize nasıl faydalar sağlıyorlar? Şimdi sırada, süper güçlü besinlerin bize olan faydaları var...

METİN VE EKİBİ "KAÇAK TOHUMLAR"

YAZAN: MUSTAFA DEDELER
ÇİZEN: ZEYNEP ÖZER



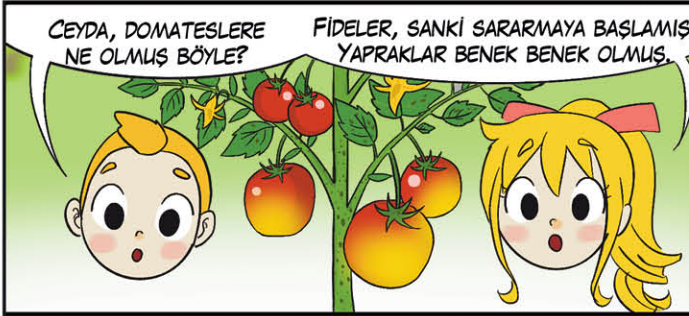
BURASI BİZİM HOBİ BAHÇEMİZ.
BAKIN, ŞURADAKİ DOMATESLERİ

ŞU ZEYTİN AĞACINI DA
BEN DİKTİM.



NE KADAR GÜZEL.
BİZ DE AİLECEK HER SENE
HER BİRİMİZ İÇİN BİRER
AĞAÇ DİKİYORUZ.

MÜTHİŞ BİR FİKİR.
HERKEŞ, HER
SENE BİR AĞAÇ
DİKSE DÜNYA
YEMEŞİL OLLUR.



CEYDA, DOMATESLERE
NE OLMUŞ BÖYLE?

FİDELER, SANKİ SARARMAYA BAŞLAMIS.
YAPRAKLAR BENEK BENEK OLMUŞ.



GERÇEKTEN DE...
BAZILARI SOLMUŞ BİLE!

BELKİ DE GÜNEŞTEN KURUMUŞLARDIR?



HAYIR. BU GÖRÜNTÜ, BANA BİR YERDEN
TANIDIK GELİYOR.
DEDEMİN BAHÇESİNDEKİ SEBZELER DE
VİRÜSE YAKALANINCA
BÖYLE GÖRÜNÜYORDU.

VİRÜS MÜ? TOPRAKTA MI VARMIŞ?

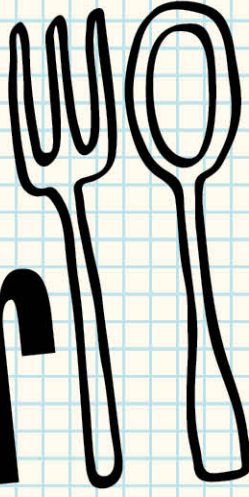
BELKİ DE TOHUMLARDAN GELDİ...



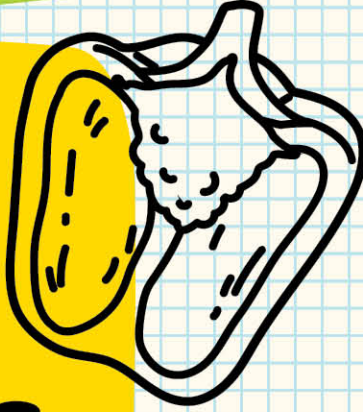
BAKIN, VİRÜSLÜ DOMATES YAZDIM.
İKİ GÜN ÖNCE YAYINLANMIŞ
BİR HABER GÖRDÜM.
ÇİN'DEN GELEN DOMATES
TOHUMLARINDA VİRÜS TESPİT EDİLMİŞ.
İSTANBUL VE ANTALYA
HAVALİMANLARINDA
ELE GEÇİRİLMİŞ.

AYYY! YA BURADAKİLER
O TOHUMLARDANSA?

Küçük Şefler

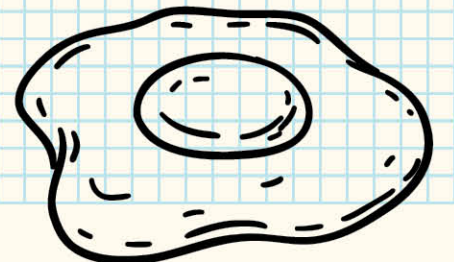
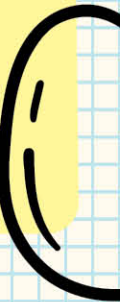


Süper Omlet Yapıyoruz



Sağlıklı beslenme yolculuğumuzda en önemli öğünlerden biri kahvaltıdır. Güne doğru bir başlangıç yapmak, gün boyu enerjik kalmamızı ve zihinsel performansımızı yüksek tutmamızı sağlar. İşte tam da bu noktada, hem lezzetli hem de besleyici bir seçenek olan Süper Omlet devreye giriyor! Bu omlette neler mi var?

Protein açısından zengin yumurta var. Vitamin bakımından zengin biber, karbonhidrat kaynağı patates var. Üzerinde de kalsiyum zengini kaşar peyniriyle hem gözümüz hem karnımızı doyuracağız. Hazırlaması pratik, yemesi keyifli, bu Süper Omlet ile güne zinde ve sağlıklı başlayacağız. Bir büyüğünle birlikte adımları takip et, tarifimiz başlıyor.



ANADOLU'NUN ZEHİRLİ CANLILARI



(Ama Panik Yok! Onlar da Senden Korkar)

Anadolu'nun dağları, ovaları, ormanları pek çok hayvana ev sahipliği yapıyor. Sevimli sincaplardan güçlü ayılara kadar... Ama bazen gözden kaçan ilginç canlılar da var mesela; zehirli hayvanlar! Merak etme, bu canlılar seni kovalamaz. Genellikle kendi hallerinde yaşarlar ve sadece tehlikede hissederlerse savunmaya geçerler. Bu yazıda onlara yakından bakacağız. Belki biraz ürkeceğiz ama daha çok bilgiyle dolacağız.

Çam Kese Tırtılı: Minik Ama Kaşındırıcı

Çam ağaçlarında sıra sıra yürüyen tüylü tırtıllar görürsen hemen yaklaşma! Bunlar, çam kese tırtıllarıdır. Vücutlarında kaşıntıya ve kızarıklığa yol açan minik kıllar bulunur. Özellikle ilkbaharda ormanlık alanlarda sıkça görülürler. Bu tırtıllar, çam ağaçlarını severler ve gruplar hâlinde gezerler. Onları izlemek eğlenceli olabilir ama asla dokunmamak gerekir.





Gezgin Leylek

Hazırlayan: Mehmet Huzeyfe Sırlı

BÜYÜK ŞEHİRDE YAŞAMAK

Merhaba sevgili arkadaşım!

Ben Gezgin Leylek! Her sayıda sana dünyanın farklı yerlerinden seslendiğim sayfama hoş geldin. Bu sayıda da dünyanın dört bir yanındaki çocukların hikayelerine şahitlik etmeye devam ediyoruz. Bu sayımızda, beni misafir eden arkadaşım, Nijerya'dan Aisha. Hadi onun ilginç hayatına ortak olalım.

Horoz Sesleriyle Uyanmak

Aisha, 11 yaşında neşeli bir kız. Çünkü onun evi Kano'nun renkli mahallelerinin kenarında kurulu. Aisha, gürültüden korkmuyor. Çünkü doğduğundan beri şehrin canlı seslerini ve ritmini biliyor. Sabahları horozların ötüşüyle ve mahalledeki kadınların yoğurt satış sesleriyle uyanıyor. Kano'da yaşayan diğer aileler gibi onun evi de büyük bir avlunun etrafında. Sabah kahvaltısı için annesi, akamu (mısır lapası) ve akara (fasulye köftesi) hazırlıyor. Aisha, kahvaltısını yaparken sokakta başlarında büyük tepsi ile bir şeyler taşıyan kadınları izliyor.



Avluda Oyun

Aisha, okuldan arta kalan vaktini arkadaşlarıyla geçiriyor. Oyunlarını da çoğunlukla evin büyük avlusunda oynuyorlar. Suwe (ip atlama) oynamak, en sevdiği oyunlardan biri. Ayrıca ablasıyla beraber kıyafet dikmeyi de çok seviyor. Aisha, el işi yapmayı sevdiği için dokumacılık hoşuna gidiyor. Büyüyünce, okuyup terzi olmak istiyor.

Hikâyelerden
seçtiklerimizi
Kasım 2025 sayımızda
yayınlayacağımızı
unutma!

HİKÂYESİ SENDEN

Merhaba Arkadaşım! Bu bölümde, aşağıdaki resmin hikâyesini yazmanı istiyoruz. Gördüğün resim, sana ne anlatıyor? Aklına neler geldi? Bundan bir hikâye çıkar mı? Önce düşün, sonra yazmaya başla.

Hikâyen hazır olduktan sonra,
www.camlicacocukdersisi.com/iletisim
adresine, 30 Eylül tarihine kadar
göndermen yeterli. Hikâyenin 150
kelimeyi geçmemesine dikkat et!



BİR KAMP HİKAYESİ

Bir sabah Elif ve Mehmet, heyecanlı uyandılar. Çünkü, o gün kampa gideceklerdi. Hazırlanıp yola çıktılar. Yolda giderken, uçan bir leylek gördüler. Leylek, bir yere yetişiyordu sanki. Merak içinde yollarına devam ettiler. Sonunda ormana ulaştılar. Anneleri yemeği hazırlarken, babası da ateş yakıyordu. Elif ve Mehmet anne ve babalarından izin alarak ormana keşfe çıktılar. Biraz yürüttükten sonra Mehmet "Elif ben çok yorulduğum ve susadım şuradaki dereye gidelim mi?" Elif "Tamam gidelim." dedi. Dereye inince ne görsünler! Yavru bir rakun, annesini kaybetmiş üzgün üzgün bakınıyor. Mehmet ve Elif, etrafta rakunun annelerini aramaya başladılar. O sırada yolda gördükleri leylek karşılarında duruyordu. Elif "Tatlı leylek, bu küçük rakunun annesini gördün mü?" diye sorunca biliyorum der gibi başını salladı leylek. Leyleğin izinden gidip, anne rakunu buldular. Elif ve Mehmet rakunların aç olduklarını anlayınca çantalarından yiyecekleri çıkıp onlara ikram ettiler ve hep beraber yediler.

Ahmet Cihangir Yalçın - İstanbul

Ormandaki Yeni Dostlarımız

Yusuf ve Yeşim iki kardeşti. Babaları her sabah işe, anneleri de halı dokuma kursuna giderdi. Onlar da sıkılmamak için çoğu zaman evlerinin bahçesinde oyun oynarlardı. Bir gün Yusuf'un aklına, kasabalarına çok yakın olan ormanda piknik yapmak geldi. İlk önce anne ve babalarından izin aldılar, daha sonra piknik için çanta hazırladılar. Her şey tamamdı. Güneş doğana kadar güzel bir uyku çektiler. Sabah olduğunda erkenden yola çıktılar. Ormanda piknik yapmak için Yeşim'in bildiği bir yere giderlerken bir de ne görsünler. Bir leylek, iki rakun piknik yapıyordu! İki kardeşi fark eden leylek, onları birlikte piknik yapmaya davet etti. Beraber piknik yapıp sohbet etmeye başladılar. Bir ara küçük rakunlar, ormanların insanların attığı çöplerden dolayı kirlendiğini söylediler. Bu konuda, iki kardeşten yardım istediler. Yusuf ve Yeşim, onları için üzüldü ve bir daha çevreye çöp atmayacaklarına dair söz verdiler. **Ayşe Feriha Toksoy - Niğde**

Ormandaki Macera

Bir gün Fatma ile Furkan kardeşler bir kampa katılıp öğretmenleriyle ve arkadaşlarıyla doğa yürüyüşüne çıkmışlar. Furkan, yolda giderken bir kelebek görmüş. Onu yakalamak için birlikte koşturmuşlar. Fatma, Furkan'a bir daha koşturmasını söylemiş. Koşup yaralanabileceğini söylemiş. Derken arkadaşlarını kaybetmişler. Geri dönmek isterken de dönüş yolunda arkadaşlarını bulamamışlar. Hemen kampı aramaya başlamışlar. Kampı ararlarken çalılar kıpırdamış çalılardan tatlı mı tatlı iki rakun çıkmış. Bu sevimli rakunlardan, kendilerine yardım etmelerini isteyip birlikte yola koyulmuşlar. Kamp yolunda uçamayan ve konuşamayan bir leyleğe rastlamışlar. Biraz yaklaşırlarken bir de ne görsünler. Leyleğin ağzıyla kanadına pet şişe sıkıştığını görmüşler. Hemen leyleğe yardım etmişler. Pet şişeyi çıkarmış, leyleğin kanadını sarmışlar. Yaralı leylek, bu arkadaş grubuna katılmak istemiş. Kampı ararken kanlarını acıkmış. Fatma, çantasından annesinin yaptığı poğaçaları çıkarmış ve beraber yemişler. O esnada ayak sesleri duymuşlar ses yakınlaşmış, Furkan ablasının arkasına saklanmış sonra çalılardan öğretmenleri çıkmış. Öğretmen, iki kardeşi sağ salım bulduğuna sevinmiş eve dönerken leylek'i veterinerle bırakmışlar. **Büşra Firdevs Kılınç - Makedonya**

Belgrad Ormanı'nda Sürpriz Misafirler

Haziran ayının sıcak ama tatlı bir sabahında, iki kardeş Alihan ve Bedia, Belgrad Ormanı'na pikniğe gittiler. Yanlarında annelerinin hazırladığı sandviçler, börekler, taze meyveler ve bir termos dolusu limonata vardı. Çimenlerin üzerine renkli bir örtü serdiler ve kuş sesleri eşliğinde sohbet etmeye başladılar. Alihan bulutlara bakarak hayvan şekilleri ararken, Bedia limonatayı bardaklara döküyordu. Tam o sırada ağaçların arasından iki meraklı rakun belirdi. Sessizce yanlarına sokuldular, sonra minik patileriyle üzüm tabağına dokundular. Kardeşler önce şaşırdı ama sonra gülümsediler. Birkaç dakika sonra gökyüzünde bir leylek belirdi ve az ilerideki çimenlere kondu. Alihan ve Bedia, bu beklenmedik misafirlerle yiyeceklerini paylaştılar. Karnıları doyunca oyun oynamaya başladılar. Çok eğlendiler hatta bir ara Alihan ile Bedia, ormanda daha önce hiç tatmadıkları meyveler tattılar. Hava karanırken vedalaştılar ve birbirlerini hiç unutmayacaklarına söz verdiler. Leylek ve rakunlar evlerine döndü. O gün sadece karnıları değil, kalpleri de doymuştu. **Alihan Selim Kocabıyık-İstanbul**

Zeynep ve Ahmet'in Piknik Macerası

Bir cumartesi günü iki kardeş Zeynep ve Ahmet, piknik yapmayı düşünüyorlardı ve hazırlanmaya başladılar. Yakınlarındaki ormana doğru gittiler. Yere örtülerini serdiler sonra getirdikleri yiyecekleri çıkardılar. Tam keyifle yerken leylek ve iki rakun karşıdan gülümseyerek onlara doğru gelmeye başladı. Merhaba, biz de sizinle oturabilir miyiz dedi leylek. Çocuklar şaşırdılar. İlk defa konuşan leylek görüyorlardı. Olur dediler ve birlikte sohbet etmeye başladılar. Leylek ve iki rakun, çocuklara eğlenceli hikayeler anlatıyor, komik taklitler yapıyorlardı. Birlikte çok eğlenceli vakit geçirdiler ve bir daha piknikte buluşmak üzere söz verdiler. Zeynep, birden annesinin sesini duydu. Hadi yavrum okula geç kalıyorsun. Gözünü açan Zeynep, evde yatağında yatıyordu. Her şeyin bir rüya olduğunu anladı ve keşke gerçek olsaydı diye düşündü. Kalkıp okula hazırlanmaya başladı ama leylek ve iki rakunun anlattığı hikayeler hiç aklından çıkmıyordu. **Zeynep Aybek - İstanbul**

Ormanda Bir Gün

Eymen ve Hafsa adında birbirini çok seven iki kardeş varmış. Bu kardeşler birlikte doğada gezi yapmayı çok sevmiş. Hafta sonları evlerinin yakınındaki ormanlık alana gider, ormanı keşfeder ve çeşitli hayvanlarla tanışıp onlarla arkadaş olurlarmış. Bir hafta sonu Eymen, Hafsa'ya ormana gidip piknik yapma teklifinde bulunmuş. Hafsa bu teklifi memnuniyetle kabul etmiş. İki kardeş piknik sepetlerini hazırlayıp ormana doğru yola koyulmuşlar. Ormana vardıklarında arkadaşları leylek ve rakun kardeşler onları karşılamış. Eymen ve Hafsa, arkadaşlarını gördüklerine çok sevinmişler. Birlikte hem sohbet etmişler hem de piknik yapmışlar. Piknikten sonra, ormanda biraz keşif yapmışlar. Beraber çeşitli oyunlar oynamışlar. İki kardeş, arkadaşlarıyla birlikte neşe içinde hoplayıp zıplamışlar. Eymen ve hafsa o kadar eğlenmişler ki zamanın nasıl geçtiğini anlayamamışlar. Hava iyice kararmaya başlamış. Eve dönme vakti gelmiş çatmış. Eymen ve Hafsa arkadaşlarıyla vedalaşıp evlerine doğru yola koyulmuşlar. **Tunahan Eymen Ulutaş - Ağrı**

Ali ve Arkadaşları

Ali ve Zeynep isimli kardeşler piknik yapacağı için çok heyecanlıymış. Ali, anne ve babasından ormana gitmek için izin istemiş. Zeynep elinde annesi ile hazırladığı piknik sepeti ile her zaman buluştukları gizli kapının önüne gelmiş. Ali ile Zeynep, gizli kapıdan geçip ormana gelmişler ve arkadaşları Laklak, Babo ve Bibi ile buluşmuşlar. Yere bir örtü serip tüm yiyecekleri örtünün üstüne çıkarmışlar. Keyifle, şakalaşarak pikniğe başlamışlar. Farkında olmadan çok ses çıkarmışlar. Birden bir kurt sesi duymuşlar. Bibi ağaca çıkmış, Laklak havaya uçmuş. Babo da sakın sakın pikniğe devam ediyormuş. Ali ile Zeynep de bir taşın üstüne çıkmışlar. Üstüne çıktıkları taş, birden hareket edip bir file dönüşmüş. Duydukları ses, filin horlama sesiymiş. "Beni, uykumdan uyandıran da kim?" demiş. Ali ve Zeynep, özür dileyerek onu pikniğe davet etmişler. Fil, "benim adım Karadiba, benden korkmanıza gerek yok." demiş ve onlara katılmış. Hep birlikte piknik yapmışlar. Karnı doyan Karadiba, uykuya dalmış ve kurt sesi çıkarmaya başlayınca Ali ve arkadaşları gülmüşler. Ali ve Zeynep, yeni bir arkadaşları olduğu için çok mutlu olmuşlar ve eşyalarını toplayıp evlerine gitmişler. **Mehmet Talha Gözegir - İstanbul**

Eylül

Pzt	Sal	Çar	Per	Cum	Cmt	Paz
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Merhaba arkadaşım, bu ay neler yapmayı planlıyorsun? İşte sana planlarını yazıp kontrol edebileceğin bir takvim hazırladık. Bu sayede sen de yaklaşan sınavlarını veya aktivitelerini buradan takip edebilirsin. Haydi, ayın ajandası başlasın!

EYLÜL



3

Mevlit Kandili
Kandilini mübarek olsun.

8

Dünya Okuma Yazma Günü

11

Osmanlı'da ilk telgraf hattı açıldı.
Kırım Savaşı esnasında İstanbul - Edirne arasında kullanılmıştır.

13

Dünya İlk Yardım Haftası

15

Uluslararası Noktalama Günü

16

Uluslararası Ozon Tabakası Günü

17

Miryokefalon Savaşı yapıldı (1176).
Anadolü'nün Türk yurdu olduğu kesinleşti.

21

Dünya Barış Günü

23

Sonbahar Ekinoksu
Göce ve gündüz eşitleniyor.

25

İtfaiyecilik haftası
İtfaiye Teşkilatı 1714 yılında Osmanlı Devleti'nde kurulmuştur.

26

Dünya Çevre Sağlığı Günü

28

Dünya Nehirler Günü



Hem lego hem de elektronik parçalarla
ELEKTRONIC BRICKS OYUNU
ÇAMLICA KİTAP'TA



Kaliteyi Tatlıya Baēladık Marketlerde Bir İlk!

Market raflarında bir ilk! **Kendi üretimimiz dört eşsiz lezzet:** fıstıklı, çikolatalı, krokanlı ve orman meyveli mini pastalar. Her biri özenle hazırlandı, taptaze ve benzersiz tat deneyimi, şimdi sizlerle.



4
Çeşit!



Web sitemizi
Ziyaret Edin!
peksimet.tr



Hiscatering
kalitesiyle üretilmiştir.