

Değerli Ebeveynler

Nisan ayıyla birlikte baharın getirdiği hareketlilik, çocuklarımızın dünyasına da yansıyor. Yeni başlangıçların ve keşiflerin arttığı bu günlerde, miniklerimizle birlikte geçmişten günümüze uzanan keyifli bir yolculuğa çıktık.

Bu ay kapak konumuzda “Geçmişten Günümüze Trenler” başlığıyla, yıllar içinde değişen trenleri ele aldık. Trenlerin nasıl çalıştığını, zaman içinde nasıl değiştiğini ve yolculukların vazgeçilmez bir parçası hâline nasıl geldiğini çocuklarımızın ilgisini çekecek bir anlatımla sayfalarımıza taşıdık.

Değerler eğitimi sayfalarımızda “Nafile Namazlar” konusuna yer verdik. Rehberlik yazımızda ise “Çocuklarda Bağımsızlık Becerilerinin Desteklenmesi” başlığını ele alarak, çocukların kendi sorumluluklarını kazanma sürecine dair öneriler paylaştık.

Yabancı kelimeleri öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken miniklerinize güzel vakitler geçirmenizi dileriz.



Garip Bir Tren Yolculuğu 4



16 Hilal ile Halil

2 Karmaşa

8 14 Eğlenceli Etkinlikler

18 Deneyler

20 Yabancı Dil

22 Değerli Mısralar

24 Değerli Sayfalar

27 Bul Yapıştır

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti



10

Geçmişten Günümüze Trenler

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 59 / Nisan 2026
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Kemal Erkan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğçular
Yayın Kurulu:
Mustafa Can, Abdullah Çiçekçioğlu
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Uzm. Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Murat Safran
murat.safran@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlıca Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

içindekiler

GARİP BİR TREN YOLCULUĞU

Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Tunç



Vaktiyle bir tren yolunun ortadan ikiye ayırdığı küçük bir kasaba varmış.

Bu köydeki çocuklar, iki şeyi çok sevmiş. Trenin gelişi ve saklambaç oynamak.

Tren yaklaşırken, kasabanın tahta evleri sanki komik bir şey duymuş da gülüyormuş gibi titremeye, kavanozlardaki turşular sallanmaya başlamış. O zaman bütün çocuklar istasyona koşar, tren gelmeden hazır olurlarmış. Kimi treni yakalamaya çalışır kimi işten dönen babasını bekler kimi de dondurma satıcısını gözlermiş. Biri hariç. Kasabanın çocuklarından Kıpır, hep en son gelirmiş. Yerinde duramadığı, kıpır kıpır olduğu için kasabalı ona Kıpır demiş, gerçek adı zamanla unutulmuş.



Merhaba minik dostum!
Hadi bugün taşıtları keşfe
çıkalım. İnsanlar, bir
yerden bir yere gitmek için
taşıtları kullanır. Arabalar,
karada gider. Gemiler,
denizde yüzer. Uçaklar,
gökyüzünde uçar.
Peki, rayların üzerinde
giden o uzun ve güçlü
aracı tanıyor musun?
Evet, bu bir tren! Trenler,
ray denilen iki uzun
demirin üzerinde ilerler.

PEKİ TRENLER RAYLARDAN DÜŞMEZ Mİ?

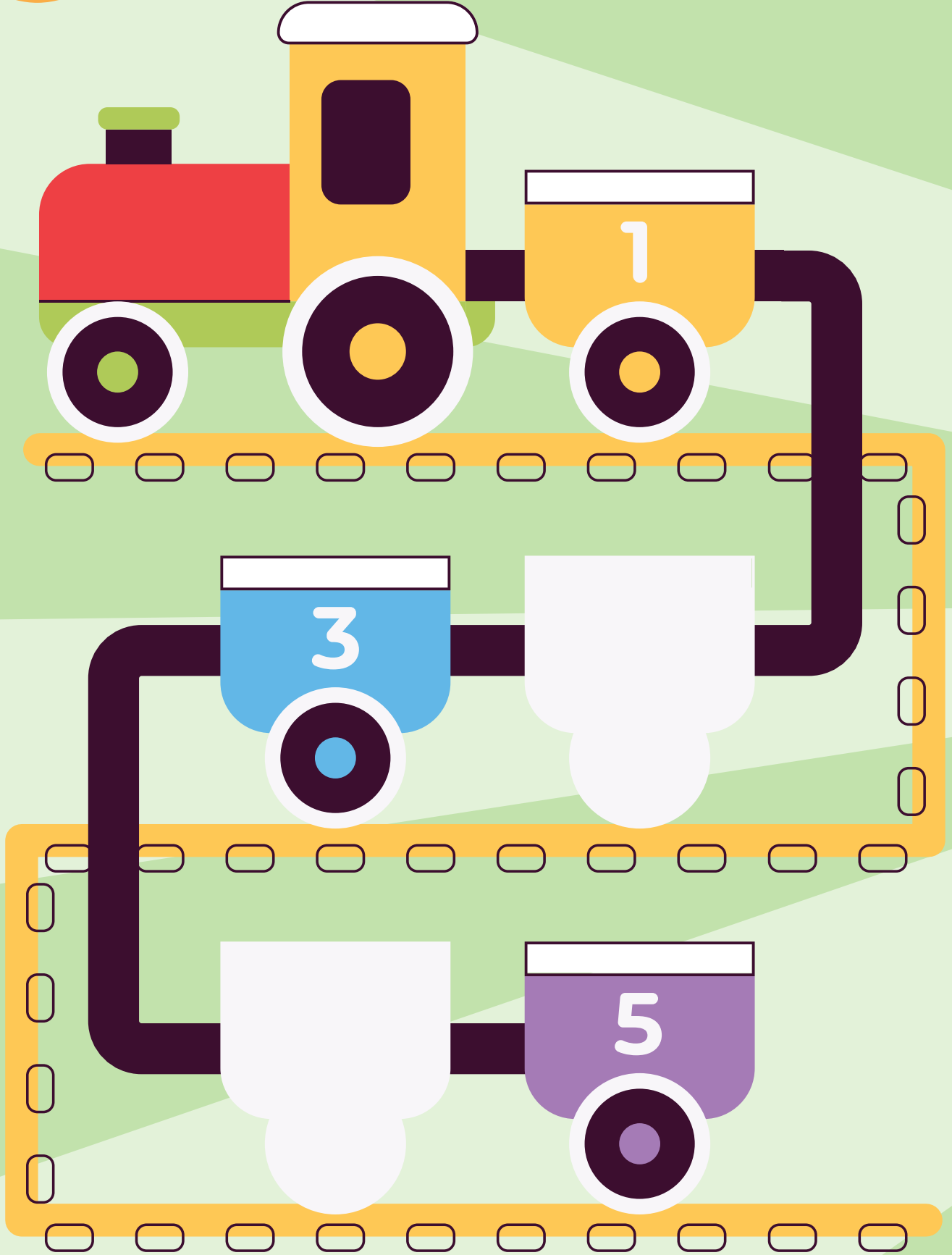
Hayır! Çünkü trenlerin tekerleri
özel yapılmıştır. Demirden yapılan
bu tekerlerin iç kısmında küçük
bir çıkıntı vardır. Bu çıkıntı, raylara
tutunur ve trenin raydan çıkmasını
engeller. Bu yüzden trenler,
güvenle rayların üzerinde gider.
Minik dostum, trenler çok ağırdır!
Yüzlerce insanı ya da tonlarca
yükü taşırlar. Bu yüzden tekerleri
güçlü, rayları ise çok sağlam olmak
zorundadır.



GEÇMİŞTEN
GÜNÜMÜZE
TRENLER

say eşleştir

Tren vagonlarını incele,
eksik olan sayıları bul ve
çıkartma sayfasından sticker
vagonları yapıştır.





Hilal ile Halil



KUŞ GİBİ

Çocuklar, bugün kuş gözlemi için harika bir gün. Yağmur sonrası, kuş gözlemi için en uygun zamandır.



Yanımıza dürbünlerimizi ve not defterlerimizi alacağız.

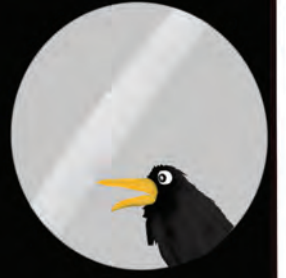


Biz hazırız baba!



Acaba bugün hangi kuşları göreceğiz?

İşte ilk kuşumuz!



Bu simsiyah palto giymiş gibi olan kuş, bir karga.

MALZEMELER

- Kalem pil
- Bakır yay
- 6 adet neodyum mıknatıs veya yuvarlak mıknatıs

Pil ve mıknatıslar gözetim altında kullanılmalıdır.

DENEYİN YAPILIŞI

Pilin her iki ucuna üçer adet mıknatısı birbirini tutacak şekilde takarak treni hazırla.



1 Malzemeleri düz bir zemin üzerinde sırala.

2

MAGLEV TRENI
(UÇAN TREN)
NASIL ÇİDER?

DE-
NEY-
LER!

Sevdiğin Birine O Çağırmadan Hiç Gitmez misin?

Yazar: Seda Cengiz

Çizer: Elif Kodaz



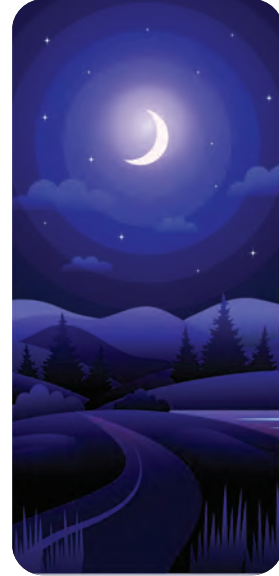
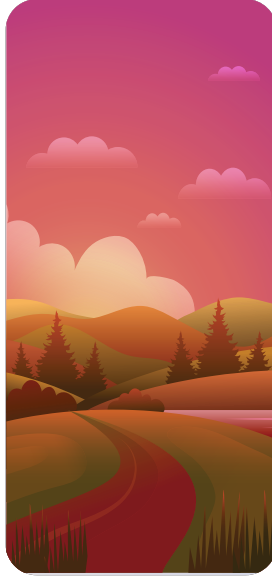
NAFİLE NAMAZLAR



EVVÂBİN
NAMAZI

TEHECCÜD
NAMAZI

DUHÂ
(KUŞLUK)
NAMAZI



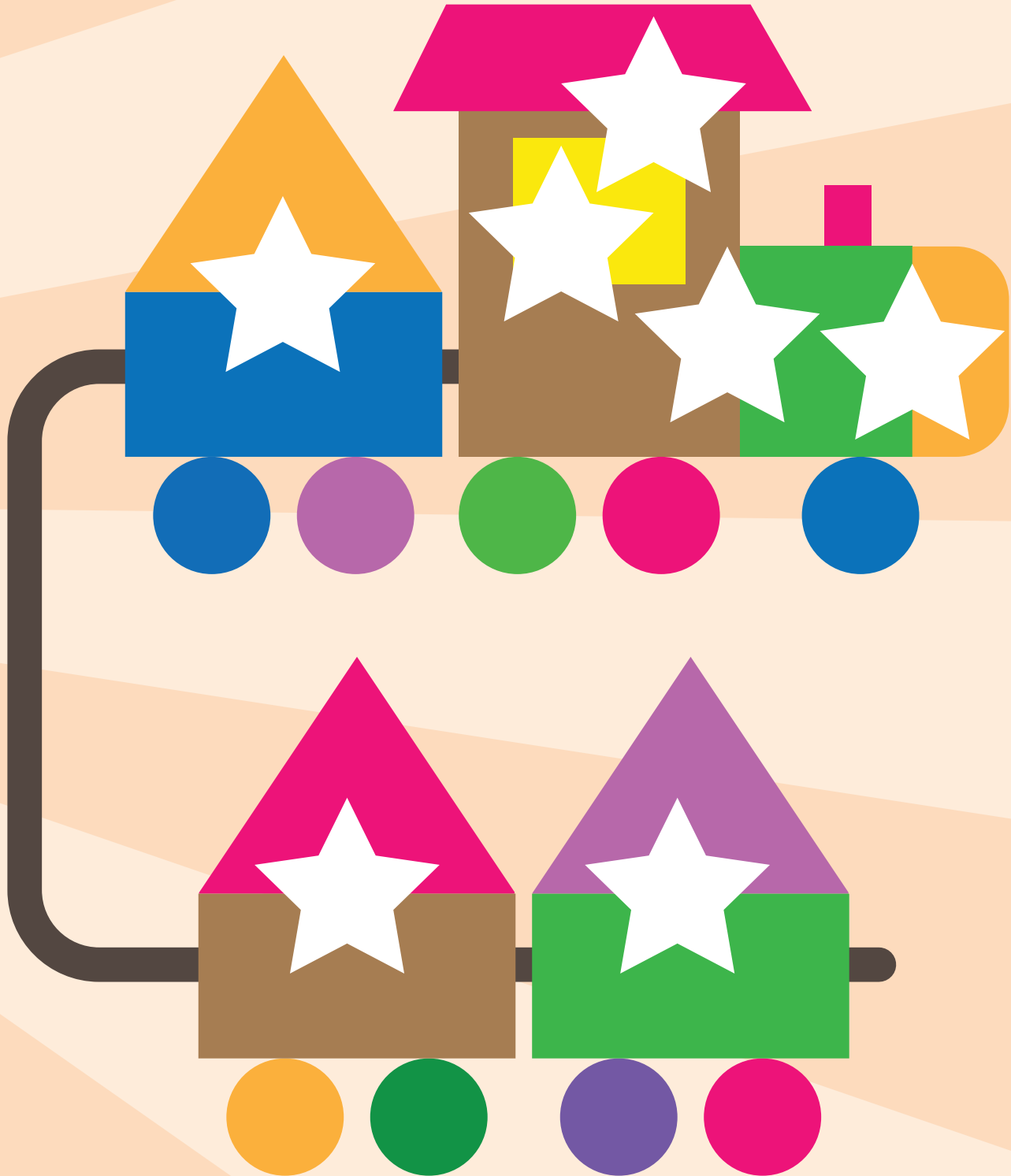
Gülru Gülç

**Günün vakitlerini inceleyip nafile namazlarla eşleştirir misin?
Nafile namazların hangi vakitlerde kılındığını söyler misin?**

Küçük bir bilgi: Farz ve vacip namazların dışında kalan namazlara, nafile namazlar denir. Peygamber Efendimizin (s.a.v.) farz namazların dışında kıldığı nafile namazlardan bazıları; evvâbîn namazı, duhâ namazı ve teheccüd namazıdır. Bu namazların vakitleri şu şekildedir:

- Evvâbîn namazı: Akşam namazıyla yatsı namazı arasında kılınan bir namazdır.
- Duhâ (Kuşluk) namazı: Sabah güneş doğduktan 45 dakika sonra kılınan bir namazdır.
- Teheccüd namazı: Yatsı namazından sonra yatıp bir müddet uyuduktan sonra uyanıp gece kılınan bir namazdır.

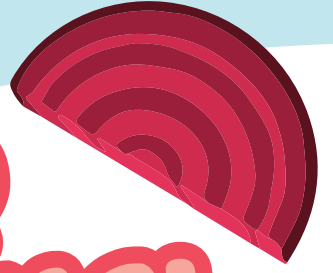
Görseldeki eksik parçaları bul, çıkartma sayfasından al ve yapıştır. Ortaya ne çıktığını söyle!





Minik Şef'in Mutfağı

renkli PANCAR SALATASI



Malzemeler:

- 2 adet kırmızı pancar
- 3 yemek kaşığı zeytinyağı
- 6 yemek kaşığı süzme yoğurt
- Tuz
- 1 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı susam

Merhaba arkadaşım!

Çiçeklerin rengarenk açtığı,
güneşin içimizi ısıttığı
ilkbahar mevsimindeyiz.

Allah'ımız, bizler için
rengarenk çiçekler yarattığı

gibi rengarenk meyve sebzeler de yaratmıştır. Bu renkli
sebzelerden birisi de kırmızı pancardır. Kırmızı pancarı
birçok şekilde tüketebilirsiniz. Ancak en çok yoğurt
ile yakıştığını söyleyebilirim. Şimdi sen de kırmızı
pancarla renkli bir yoğurt salatası yapmaya ne dersin?



ÇOCUKLARDA BAĞIMSIZLIK BECERİLERİNİN DESTEKLENMESİ



Bir bebek, dünyaya geldiği andan itibaren tüm yönleriyle bir bakım verenin desteğine muhtaçtır. Bakım veren olarak annenin tüm dikkati ve enerjisi de bebeğin ihtiyaçlarının hızlıca karşılanması üzerinedir. Kendisi bunları karşılayabilecek duruma gelene kadar kesintisiz bir biçimde yanıt alması çok kıymetlidir. Bebeğin fiziksel olduğu kadar ruhsal varlığı ve temel güvenlik hissi de bu dönemde ihtiyaçlarının nasıl ve ne şekilde karşılandığı ile ilişkilidir.

İhtiyaçlarının zamanında karşılanması, bebeğin kendisini güvende hissetmesi ile doğrudan ilişkilidir. Bunun için bebeğin fiziksel ihtiyaçlarının yanında; güvenli bağlanma, duygularını ifade edebilme, özerklik, oyun oynama gibi temel duygusal ihtiyaçlarının da giderilmesi önemlidir. Böylece bebek, önce anneyle sonra onunla kurduğu bağı referans olarak diğer insanlar ve dünya ile güvenli bir bağ kurmuş olur.

Güvenli bağlanmayı anlamak için önce ne olmadığını bilmek, faydalı olacaktır. Güvenli bağlanma, anne ile bebek arasında doğumda otomatik olarak kurulup bir daha değişmeyen bir durum değildir.

Bebekle düzenli fiziksel ve duygusal temas kurmak ve ihtiyaçlarına tutarlı şekilde yanıt vermek, bu bağı her zaman güçlendirebilir.

Bebeğiyle güvenli bağ kurmuş ebeveynler, her zaman sakin olmayabilir. Onlar da bazen öfkeye veya strese kapılabilir, ama sakin kalamadıkları anlardan sonra ilişkiyi tamir edebilme yetenekleri iyidir.

Güvenli bağlanmış bebekler de her zaman sessiz ve sakin değildir. İhtiyaçlarını ağlayarak gösterir ve yanıt aldıklarında sakinleşirler.

Özellikle ilk iki yıl boyunca tamamen yapışık olan bu ilişki hali, bebekte hayat boyu ihtiyaç duyacağı bağımsızlık becerilerinin temelini atmış olur. Sinyalleri görülen, anlaşılabilir, ihtiyaçları zamanında karşılanan bebek, bakım vereniyle kurduğu bu güvenli bağ sayesinde zamanla dünyaya ve kendisine güvenmeyi öğrenir. Böylece güvenli üs olarak belirlediği ebeveyninden uzaklaşma ve dünyayı keşfetmek için küçük denemelere başlayabilir. Bir ayağı dış dünyada bir ayağı ebeveynle olan ilişkisinde yaptığı bu küçük denemelerle bağımsızlığını yavaş yavaş edinmeye başlar.

Bu erken dönem deneyimler, zamanla sadece bir ilişki biçimi olmaktan çıkar. Çocuğun, kendisiyle ve dünyayla kurduğu ilişkinin bir haritası hâline gelir. Zamanla çocuk, ihtiyaç duyduğunda dışarıdan yardım almadan kendi duygularını ve davranışlarını düzenleme (regüle etme) yeteneğini geliştirir.

