

Değerli Ebeveynler

Şubat ayıyla birlikte kışın sakın günleri devam ederken, Ramazan-ı Şerif ayının yaklaşması evlerimize ayrı bir sevinç ve huzur getiriyor. Paylaşmanın, sabrın ve iyiliğin daha çok hatırlandığı bu mübarek zamanlar, çocuklarımız için de güzel alışkanlıklar kazanmak adına kıymetli bir fırsat sunuyor.

Bu ay kapak konumuzda “Dikenli Bitkiler” başlığıyla doğanın ilginç ayrıntılarına yakından baktık. Bu bitkilerin neden dikenli olduğunu, kendilerini nasıl koruduklarını ve doğadaki yerlerini miniklerimizin anlayabileceği, eğlenceli bir dille anlattık.

Değerler eğitimi sayfalarımızda Berat Kandili’ne ve Ramazan-ı Şerif ayına yer verdik. Rehberlik yazımızda ise “Aile Ortamında Huzuru Sağlamak” konusunu ele alarak, sevgi ve anlayış dolu bir aile ortamının çocukların dünyasındaki önemine değindik.

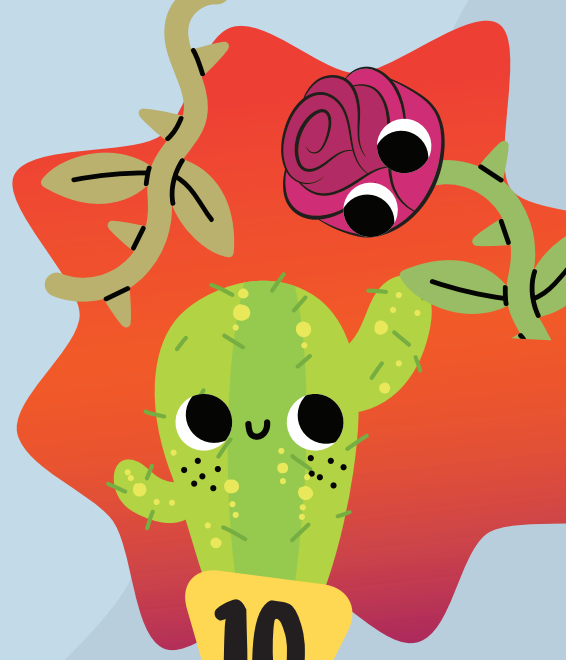
Yabancı kelimeler öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken güzel vakitler geçirmenizi diler; Berat Kandili’nizi ve Ramazan-ı Şerif ayınızı tebrik ederiz.



Havuç ve Kıvrık Solucan 4



16 Hilal ile Halil



10 Dikenli Bitkiler

2 Karmaşa

8 17 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

27 Kes Yapıştır

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

içindekiler

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 57 / Şubat 2026
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğçular
Yayın Kurulu:
Mustafa Can
Abdullah Çiçekcioğlu
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Uzm. Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Murat Safran
murat.safran@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlica Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

HAVUÇ VE KIVRIK SOLUCAN

Evvel zaman içinde, kalbur saman içinde, uzak diyarların birinde toprağın ta derinlerinde tupturuncu bir havuç yaşamış. Bütün havuçlar, güneşle buluşmak için can atarken o büyümek istemezmiş. Çünkü en yakın arkadaşı Kıvrık Solucan, ona farkında olmadan yeryüzü hakkında korkunç şeyler anlatırmış.

Solucan bazen yeryüzünden döner, abartılı bir tavırla şöyle dermiş:

- İyi ki aşağıdasın! Yukarıda öyle bir rüzgâr var ki, neredeyse beni uçurup bilinmez diyarlara götürecekti.



Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Tunç

Pikenli Bitkiler



Çavva Nur



SAY YAZ

Kaktüsleri say, kaçar tane olduklarını
kutucuklara yaz. Bu kaktüslerden
hangisi senin olsun isterdin?

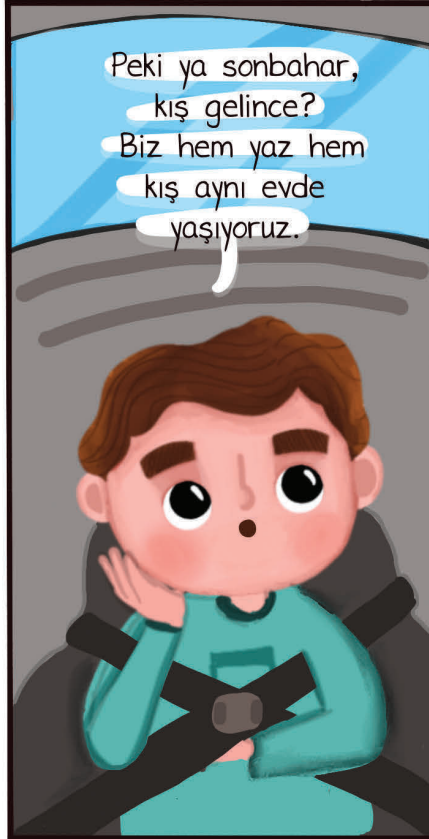




Hilal ile Halil



GÖÇ YOLCULUĞU



MALZEMELER

- Su
- Bardak
- Yaprak
- Madeni para
- Güneş ışığı

DENEYİN YAPILIŞI



DE-
NEY-
LER!

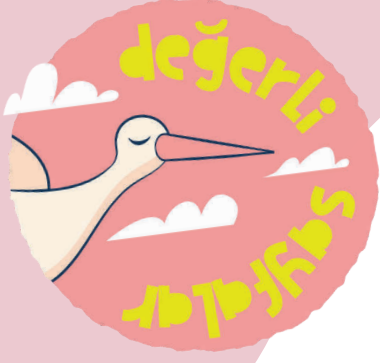
BİTKİLER
NEFES ALIR MI?

Değer Verelim Saygı Ve Hürmete

Yazar: Seda Cengiz

Çizer: Elif Kodaz





BERAT KANDİLİMİZ VE RAMAZAN-I ŞERİF AYIMIZ MÜBAREK OLSUN



Meşeler Sınıfı öğrencileri kandil için hediyeleşiyor. Tişörtleri aynı renkte olan çocuklar birbirlerine hediye alacak. Çocukları hediyeleşmeleri için eşleştirir misin? Bu kandilde sen de bir arkadaşına hediye hazırlar mısın?

Küçük bir bilgi: 2 Şubat Pazartesi
akşamı Berat Kandili'dir.

19 Şubat Perşembe Ramazan-ı Şerif
ayının ilk günüdür.



Minik Şef'in Mutfağı

Çikolatalı PORTAKAL ÇUBUKLARI

Malzemeler:

- 2 tane portakal
- 1 su bardağı su
- 1 su bardağı toz şeker
- Bitter çikolata

Merhaba arkadaşım!

Sevdiklerimizle iftar
sofralarında bir araya
geldiğimiz Ramazan-ı Şerif
ayı yaklaşıyor. Ayrıca kış

mevsimindeyiz. Kış mevsiminde hastalıklardan korunmak için çeşitli
sebze ve meyvelerden vitamin almaya çalışırız. Portakal da kış
mevsiminde sıkça tükettiğimiz meyvelerden birisidir. Şimdi sen de
hem sağlıklı hem de sevdiklerine iftar sofralarında ikram etmek için
portakallı bir atıştırmalık yapmaya ne dersin?



AİLE ORTAMINDA HUZURU SAĞLAMAK

Ailede Huzurun Önemi

Günlük hayatın yoğun temposu, iş ve okul stresi gibi faktörler, aile ortamında huzuru ve dengeyi sağlamak konusunda zaman zaman zorluklara yol açabilmektedir. Ancak her bireyin hayalinde kapısından içeri girildiğinde sıcaklığı hissedilen, güven veren ve mutluluk kaynağı olan bir aile ortamı kurmak vardır. Bu yazıyı okurken ailede huzuru sağlamak için önemli olan konuları kendi aile yaşantınız üzerinden gözden geçirebilirsiniz.

Ailede İletişimin Gücü

Sağlıklı ve açık iletişim, huzurlu bir aile ortamının temel taşlarından biridir. Anne ve baba olarak çocuklarınızla ve birbirinizle dürüst, açık ve sevgi dolu bir iletişim kurmaya özen göstermek önemlidir. Aile içinde herkesin kendini rahatça ifade edebildiği bir ortam, bireylerin duygularını saklama ihtiyacı hissetmeden paylaşmasına imkan tanır ve bu da aile bağlarını güçlendirir. Etkin dinleme, empatiyle yaklaşma ve uygun zamanda konuşma, iletişimin vazgeçilmez unsurlarıdır. İletişimin güçlenmesi için aşağıdaki maddeleri gözden geçirebilirsiniz:

- Çocuklarınızın duygu ve düşüncelerini küçümsemeyin; onları samimiyetle ve dikkatle dinleyin.
- Eşinizle yaşadığınız sorunları biriktirmeden, yapıcı ve saygılı bir dille paylaşın.
- Her aile bireyinin fikrinin önemli ve değerli olduğunu hissettirin.

Birlikte Zaman Geçirmenin Önemi

Teknolojik gelişmelerle birlikte aile bireylerinin her biri, farklı ekranlara yönelse de birlikte geçirilen kaliteli zaman, aile bütünlüğünün korunmasında çok etkilidir. Birlikte yemek yemek, hafta sonları tabiatta yürüyüş yapmak ya da evde geleneksel oyunlar oynamak, çocukların gelişimine



katkı sağlarken aile içi huzurun pekişmesini de sağlar. Birlikte zaman geçirmeye dair aşağıdaki maddeler dikkate alınabilir:

- Her hafta belirli bir günü “aile günü” ilan ederek, birlikte bir aktivite gerçekleştirin.
- Ev işlerindeki küçük sorumlulukları birlikte paylaşın; yemek hazırlamak veya temizlik gibi görevleri ortaklaşa üstlenin.
- Aile içinde sohbet etmeye, birlikte kitap okumaya ve ibadet etmeye zaman ayırın.

Duygusal Destek ve Empati

Aile, bireylerin güvenle sığınabileceği bir alan olmalıdır. Çocuklar, yaşadıkları zorluklarda anne ve babalarının yanlarında olduklarını bilmek isterler. Empati kurmak ve onların gözünden dünyaya bakarak duygusal destek sunmak, huzurlu bir ortamın vazgeçilmezlerindendir. Çocuğunuzun başarısızlıklarında yanında olmak, suçlamadan desteklemek ve duygularını paylaşmak aile içindeki güveni artırır. Sevgi göstermek ve fiziksel temas, aile bireyleri arasındaki bağı güçlendirir. Aile içinde duygusal desteği daha fazla hissettirebilmek için yapılabileceklerden bazıları şunlardır:

