

Değerli Ebeveynler

Yaz mevsiminin tam ortasında, temmuz ayının sıcak ve neşeli günlerini birlikte karşılıyoruz. Okulların tatil olduğu bu dönemde çocuklar, açık havanın tadını doyasıya çıkarıyor. Biz de bu ayki sayımızda, çocukların doğayla iç içe olabileceği en keyifli etkinliklerden biri olan “Kamp Yapmak” temasını işledik.

Değerler eğitimi sayfalarında dini sualler ve Müslüman olmak kavramlarına odaklandık. Rehberlik köşemizde ise “Çocuklarda Temel Alışkanlıkların Kazandırılması” konusunu ele aldık. Yabancı kelimeler öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken güzel vakitler geçirmenizi dileriz.



Bu Bir
Kamp Değil!

4



16 Hilal ile Halil



10
Kampta Geçen
Bir Gün

2 Karmaşa

8 17 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

28 Minik Şef'in Mutfakı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

içindekiler

Rüzgargülü Dergisi

Sayı: 51 / Temmuz - Ağustos 2025

Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına

İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu

Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er

Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan

Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi

Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular

Yayın Kurulu: Mustafa Can

Yayın Danışma Kurulu:

Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can

Psk. Dnş. Neslihan Özdemir

Reklam: Hüseyin Güney

huseyin.guney@camlicabasim.com

Web: Aurora Bilişim

Fotoğraflar: Shutterstock

Yönetim Yeri:

Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54

Güneşli - Bağcılar / İstanbul

Baskı ve Cilt:

Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş.

Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın

ISSN: 2757-5683

Yazı İşleri: 0850 811 9 811

bilgi@ruzgarguludergisi.com

www.ruzgarguludergisi.com

Abone Olmak İçin: www.abonem.org

Abone Merkezi: 0850 811 9 811

WhatsApp: 0530 285 38 04

Ziraat Bankası:

TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02

Akbank:

TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18

Vakıfbank:

TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80

Kredi Kartı İşlemlerinizi için

Abone Merkezi Numarası:

0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız

Çamlica Kitap

uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

BU BİR KAMP DEĞİL!



Bir varmış bir yokmuş, evvel zaman içinde, kalbur saman içinde, kocaman bir meşe ağacının kovuğunda, sevimli bir sincap ailesi yaşarmış. anne sincap, baba sincap ve Yavru Sincap Kestane!

Bir sabah, güneş ışıkları Yavru Sincap Kestane'nin yanaklarını okşarken, o gözlerini açmış, erkenden uyanmış. Kabarık parlak kuyruğunu taramış, neşeyle zıplamış:

Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Tunç



KAMPTA GEÇEN BİR GÜN

SABAH HEYECANI

Kamp maceramız, sabah erkenden güneşin doğuşuyla başladı. Kamp yapacağımız alana giderken hepimiz çok heyecanlıydık. İşte şimdi kamp alanındaız. Artık çadır kurma ve karavanı düzenleme zamanı. İlk iş, çadırın parçalarını çıkardık ve uygun bir yer seçtik. Yer düz mü, taşsız mı diye dikkatlice baktık. Sonra çadırın direklerini birleştirip kurmaya başladık. Ama bazen işler her zaman planlandığı gibi gitmez. Çadırın ipleri birbirine dolandı ve herkes kahkahalarla gülerken birisi çadırın içine düştü. Neyse ki sonunda çadırımızı kurduk ve "İşte oldu!" diyerek çok mutlu olduk.

Karavanımız ise kampın en rahat yeri oldu. Yolculuk boyunca içinde oturup manzaranın tadını çıkardık. Şimdi ise içindeki küçük mutfağı düzenledik, yatakları yerleştirdik ve eşyalarımızı düzgünce yerleştirdik. Karavan, kamp boyunca bir ev sıcaklığı sağladı.

**Doğru
Yolu
Bul!**

*Yolu takip et ve Selim'i
kamp çadırına ulaştır.
Sen hiç kamp yaptın mı?*





Hilal ile Halil



HERKES BAZEN HEYECANLANIR

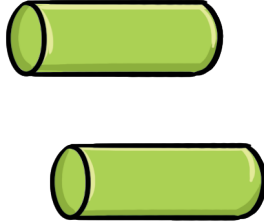


MALZEMELER

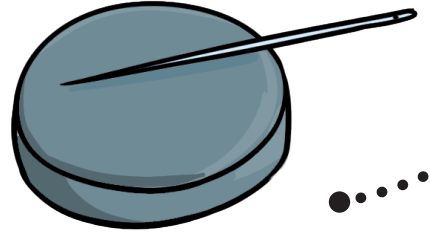
- Su
- İğne
- Pipet
- Cetvel
- Makas
- Geniş plastik kap
- Mıknatıs
(Buzdolabı Magneti)
- Pusula
(Varsa gösterilen yönü görmek için)

DENEYİN YAPILIŞI

Cetveli, makası ve pipeti al. Pipeti cetvel yardımıyla 2 cm uzunluğunda 2 adet pipet parçası kes.



İğneyi mıknatıslandırmak için mıknatısın kutuplarından (Kuzey ya da Güney) sadece birine, (diğer kutba değdirmeden), 1 dakika boyunca sürt.



1

2

PUSULA NASIL YÖN BULUR?

DE-
NEY-
LER!



KUR'AN-I KERİM OKUMAYI ÖĞRENİYORUM

ش ت ف ء ي ا م ج ث
ص ل خ و ش ب ق د
غ د ت ج ي ك ظ ع خ
ط ض ز ر ع ف ك ص
ر ح س س ن ب ح ق
ل ض ذ ن م غ و ا ظ ث ط

Kur'an-ı Kerim harflerinden birbiriyle aynı olan eşleştirir misin? Sen hangilerini biliyorsun, söyler misin?

Küçük bir bilgi: Kur'an-ı Kerim'in dili Arapça'dır. Arapça'da 28 tane harf vardır.



yoğurtlu YAZ SALATASI

Minik Şef'in Mutfağı

Bunun için ihtiyacın
olan malzemeler:

- 2 su bardağı yoğurt
- 2-3 adet salatalık
- Bir tutam semizotu
- Yarım su bardağı mısır
- Zeytinyağı
- Tuz
- Kuru nane

Merhaba arkadaşım!

Yaz mevsiminde hem serinletici
hem de besleyici yiyecekler
sağlığımız için faydalıdır.

Bu nedenle yoğurtlu sebzeli
salataları bolca tüketmek
gerekir. Bazen ara öğün olarak
bazen de yemeklerin yanında
tüketebileceğin ferah bir salata
hazırlamaya ne dersin?



OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE TEMEL ALİŞKANLIKLARIN KAZANDIRILMASI



Okul öncesi dönem, çocukların zihinsel, fiziksel ve duygusal gelişiminin temellerinin atıldığı kritik bir süreçtir. Bu dönemde kazanılan alışkanlıklar, çocuğun genel sağlığı ve ilerideki yaşam kalitesi üzerinde belirleyici bir rol oynar. Beslenme, uyku ve tuvalet alışkanlıklarının kazanımı bu dönemin önemli aşamalarıdır. Bu üç temel alışkanlıkların kazanımı süreci ebeveynlerin özel bir dikkat göstermesi gereken konular arasında yer alır. Beslenme, uyku ve tuvalet alışkanlıklarının kazandırılması, okul öncesi dönemde çocukların sağlıklı bir yaşamın temellerini atmasını sağlar. Ebeveynlerin sabırlı, tutarlı ve destekleyici bir tutum sergilemesi, bu süreçlerin başarıyla tamamlanmasında kritik bir öneme sahiptir. Çocukların bu alışkanlıkları öğrenerek bağımsızlaşması ileride daha sağlıklı ve mutlu bireyler olmalarına katkıda bulunacaktır.

BESLENME ALİŞKANLIĞI KAZANIMI

Beslenme, çocukların fiziksel büyümesi ve bilişsel gelişimi için vazgeçilmez bir yapı taşıdır. Ancak okul öncesi dönemde sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazandırmak bazen zorlu bir süreç olabilir. İşte bu süreçteki temel adımlar:

Düzenli öğünler ve çeşitlilik

Çocukların dengeli beslenmesini sağlamak için düzenli öğünler oluşturulmalıdır. Kahvaltı, öğle yemeği, akşam yemeği ve ara öğünler belirli saatlerde olmalı ve çocuk bu düzene alışmalıdır. Yemeklerde sebze, meyve, protein ve tam tahıllar gibi farklı besin gruplarının bir arada bulunması sağlanmalıdır. Çeşitli ve sağlıklı yemekler sunmak, çocuğun damak zevkini geliştirmesine ve farklı tatlara açık olmasına yardımcı olur.

Rol model olmak

Ebeveynler, sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kazandırılmasında önemli bir rol oynar. Çocuklar genellikle ebeveynlerinin davranışlarını taklit eder. Bu nedenle, sağlıklı yemek seçeneklerini tercih etmek, birlikte yemek yemek

ve çocuğun yanında olumlu bir tutum sergilemek, beslenme alışkanlıklarına olumlu etkide bulunur.

